



MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 10.11.25	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA - C UNT, OU, MASLINE - 5B, NPZ, L UNT, OU, BR. VACI - S OU, UNT, ROSII - 5A OU, UNT(2), ROSII, - DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - 5B, S SALATA DE SFECLA ROSIE - 5B, S, L CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - C, 5A, DZ, DZd NPZ, L, MG SALATA DE ARDEI COPTI - C, 5A, DZ, DZd, NPZ, MG PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - 5A, C, NPZ, L, 5B, S SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - DZ, DZd SALATA GRECEASCA - SNITEL - MG BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - MG PAINE - 5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG KIWI - DZ, DZd
MARTI 11.11.25	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA, - C UNT, SUNCA - 5B, L UNT, SUNCA, ROSII - NPZ UNT, OU, BR. VACI - S CAS DULCE, ROSII - 5A CAS DULCE, UNT(2), ROSII - DZd SUNCA, UNT(2), ROSII - DZ	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L, MG SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - 5B, S MAR - DZ, DZd; BISCUITI - C, 5A, NPZ, L, 5B, S PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - 5A, C, NPZ, L SOTE DE LEGUME SI OREZ - PULPA PUI - DZ, 5B, S, DZd CARTOFI TARANAESTI - PULPA PUI - MG; LAPTE CU OREZ - MG PAINE - 5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG KIWI - DZ, DZd
MIERCURI 12.11.25	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA, - C UNT, MUSCHI, ROSII - NPZ UNT, MUSCHI - 5B, L UNT, OU, BR. VACI - S TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII - 5A TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII - DZd MUSCHI, UNT(2), ROSII, - DZ	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; SALATA DE SFECLA ROSIE - 5B, S, L; IAHNIE DE FASOLE - PULPA PUI - 5A IAHNIE DE FASOLE - CARNAT - C, MG SALATA DE VARZA - 5A, DZ, DZd, C, NPZ, MG PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - 5A, C, DZ, DZd, NPZ, L CARTOFI NATUR - SOTE FICAT DE PUI - 5B, S BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - MG; PANDISPAN CU MERE - MG; PAINE - 5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG KIWI - DZ, DZd
JOI 13.11.25	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA - C UNT, OU, MASLINE - 5B, NPZ, L UNT, OU, BR. VACI - S OU, UNT, ROSII - 5A OU, UNT(2), ROSII, - DZ, DZd	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR - PULPA PUI - 5B, S SALATA DE SFECLA ROSIE - 5B, S, L CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - C, 5A, DZ, DZd NPZ, L, MG SALATA DE ARDEI COPTI - C, 5A, DZ, DZd, NPZ, MG PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - 5A, C, NPZ, L, 5B, S SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - DZ, DZd CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI SI MAMALIGUTA - MG LAPTE CU MACAROANE - MG PAINE - 5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG KIWI - DZ, DZd

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd - diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medic de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ."

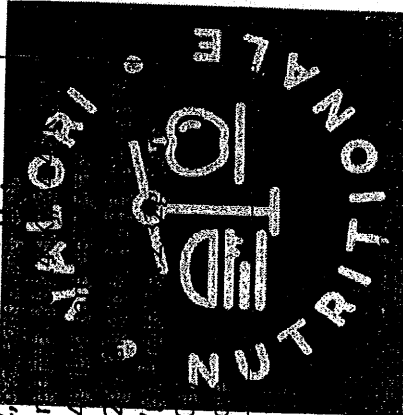
MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 14.11.25	PAINE, CEAI, IAURT PATEU, UNT – <u>C</u> UNT, CAS DULCE – <u>5B, L</u> CAS DULCE , UNT , ROSII – <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> CAS DULCE - ROSII - <u>5A</u> UNT(2), CAS DULCE , ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME –PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L</u> VARZA FIARTA-PULPA PUI - <u>5A, DZ, DZd</u> VARZA FIARTA –CARNAT – <u>C</u> OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PULPA PUI - <u>MG</u> SALATA DE MURATURI – <u>MG</u> PAINE / MAR	MACAROANE CU CARNE TOCATA – <u>C, 5A, NPZ, L</u> BUDINCA DE MACARAOANE CU BR. VACI - <u>5B, S</u> MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA – <u>DZ, DZd</u> MACAROANE CU TELEMEA – <u>MG</u> PAPANASI CU SMANTANA SI GEM – <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ, DZd</u>
SAMBATA 15.11.25	PAINE, CEAI, IAURT SUNCA, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, SUNCA – <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> CAS DULCE , ROSII - <u>5A</u> UNT(2), CAS DULCE , ROSII, - <u>DZd</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR –PULPA PUI– <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA- <u>C, 5A, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT – <u>DZ, DZd</u> ; MAR – <u>DZ, DZd</u> ; BISCUITI - <u>C, 5A, NPZ, L, 5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE – <u>5A, C, NPZ, L</u> PIIAF DE OREZ- PULPA PUI– <u>DZ, 5B, S, DZd</u> CARTOFI TARANESTI – CARNE PUI– <u>MG</u> ; BUDINCA DE OREZ CU MERE– <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ, DZd</u>
DUMINICA 16.11.25	PAINE, CEAI, IAURT MUSCHI, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> GEM, UNT, ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u> UNT(2), TARTINA BR. VACI , ROSII, - <u>DZd</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS OREZ CU LEGUME –PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> OREZ CU LEGUME –CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT – <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA – <u>5A, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR –SOTE DE FICAT PUI- <u>5B, S</u> CARTOFI COPTI – CASCVAL PANNE – <u>MG</u> PANDISPAN CU FRUCTE- <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ, DZd</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

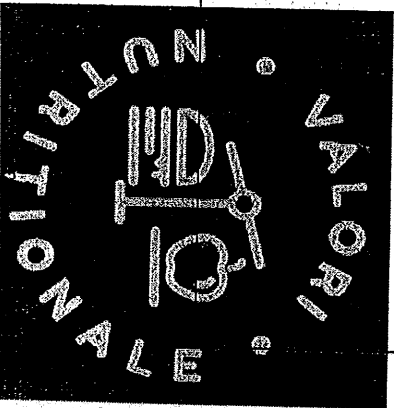
MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 259.41Kj/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58Kj/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58Kj/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Diabet zaharat - DZ Diabet desodat - DZd (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fiert Valoare energetica: 324.88Kj/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	R. Gastric - 5B Lehuze/gravide - L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18Kj/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18Kj/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.7g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric - 5B Lehuze/gravide - L Neoplazici NPZ (500) (0E 0.05g sare 4.87g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 310.3Kj/74.16KCal, Grăsimi: 5.35g (Din care acizi grași saturați: 3.2g), Glucide: 5.48g (Din care zaharuri: 4.87g), Proteine: 1.64g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - 5A (600g) (0E 0.07g sare 4.4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 303.06Kj/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturați: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Valoare energetica: 303.06Kj/72.43KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte

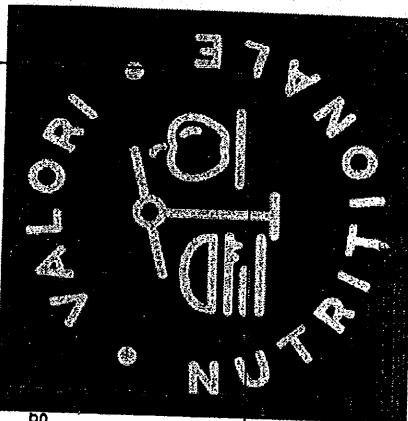


Ingredientele inarosate contin alergenii
Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Comun - C (450g) (0E 0.06g sare 4.59g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 213.71KJ/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturati: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturati: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturati: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturati: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturati: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturati: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturati: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturati: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide- L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturati: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturati: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
--	---	---	---



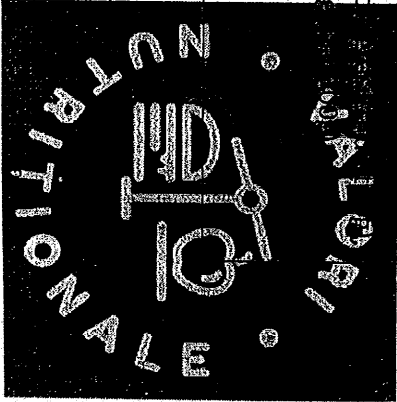
Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97KJ/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
--	--	--	--	--	---	---



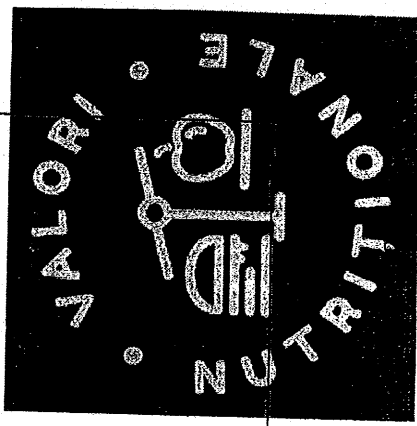
Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

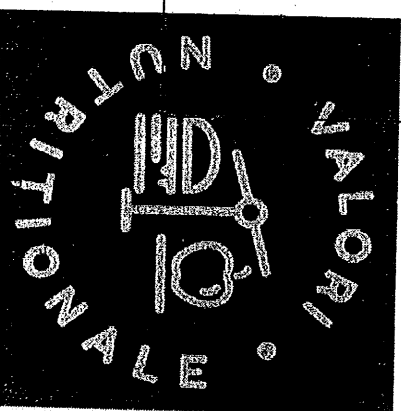
Biscuiti (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Biscuiti Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfitii	Mar (200g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g
---	---



Pranz <u>Cartofi natur cu ceafa porc</u> (400g) (0E 0g sare 0.15g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 639.17Kj/152.77KCal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Cartofi natur cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sote de ficat pui cu mamaliguta</u> (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu carnat</u> (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g) <u>Iahnie de fasole cu pulpa pui</u> (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.95g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 876.04Kj/209.38KCal, Grăsimi: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten <u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (Diabet zaharat - DZ) (350g) (0E 0g sare 0.98g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 814.97Kj/194.78KCal, Grăsimi: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
--	---	--	--



Pranz		
<u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.91g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 7.58g (Din care acizi grași saturați: 1.7g), Glucide: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten		
<u>Orez cu legume si ceafa porc (400g)</u> (0E 0.05g sare 0.52g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 935.76KJ/223.65KCal, Grăsimi: 10.77g (Din care acizi grași saturați: 0.37g), Glucide: 16.17g (Din care zaharuri: 0.52g), Proteine: 14.7g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten		
<u>Pranz</u> <u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 3.01g sare 0.57g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 846.55KJ/202.33KCal, Grăsimi: 5.82g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 22.44g (Din care zaharuri: 0.57g), Proteine: 13.81g, Sare: 3.01g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59KJ/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	
<u>Pranz</u> <u>Varza fiarta - carnal (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25KJ/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67KJ/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	



Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smantana si mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Macaroane cu carne tocata (350g) (0E 0.24g sare 1.28g zaharuri)/100g Carne tocata amestec*, Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g) (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Musaca de cartofi cu carne tocata (350g) (0E 0.12g sare 0.39g zaharuri)/100g Cartofi, Carne tocata amestec*, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte

