

## MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

**LUNI 16.06.2025**

### MIC DEJUN:

**REGIM Comun cu sare** – Paine- ceai – ou fiert – masline – br. topita; apa plata  
**Regim Diabet zaharat/ desodat** – paine – ceai – ou fiert – unt(2) rosii- apa plata  
**Regim 5A desodat-** paine – ceai – ou fiert – gem- rosii; apa plata  
**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai – ou fiert– unt - masline; apa plata  
**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert – unt –br. vaci; apa plata  
**Regim neoplazici-** paine – ceai – ou fiert — unt – masline -apa plata  
Supliment – laurt;

### Pranz:

**REGIM Comun cu sare+ Regim Diabet zaharat/ desodat**  
**Regim 5A desodat + Regim neoplazici**

Ciorba cu taitei ; paine

Cartofi piure – carne porc la cuptor; Salata de ardei copt;

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide+ Regim 5B(supliment)**

Ciorba cu taitei; paine

Cartofi piure – carne pasare la cuptor; Salata de sfecla rosie;

**Regim Fara carne**

Ciorba cu taitei; paine

Cartofi piure – branza de vaci; salata de sfecla rosie;

**MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu taitei ; paine

Cartofi piure – carne porc la cuptor; Salata de ardei copt;

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLIMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

### Cina:

**REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**  
**Regim neoplazici + Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Budincă de macaroane cu branza vaci ;

Paine, ceai ;

**Regim 5B(supliment)**

Budincă de macaroane cu branza vaci;

Paine , ceai;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Sote de pastai – carne pui;

ceai;

**MEDICI DE GRADA**

Ciuperci cu smantana - carne pui cu mamaliguta;

Negresa;

**MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE**

Întocmit: As. Bereholschi Andreea *AB*

Bucatar Coodonator: Dochitei Alina *Do*



**LUNI 16.06.2025**

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## **MIC DEJUN**

### **Mic dejun (ou fiert + gem) 5A - Desodat (500g)**

(5E | 0.07g sare | 5.72g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem, Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 186.37Kj/44.54KCal, Grăsimi: 1.41g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 6.45g (Din care zaharuri: 5.72g), Proteine: 2.44g, Sare: 0.07g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + unt) Diabet zaharat (550g)**

(0E | 0.06g sare | 2.22g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Unt 82% , Ou fiert

Valoare energetica: 290.47Kj/69.42KCal, Grăsimi: 5.79g (Din care acizi grași saturați: 3.97g), Glucide: 2.87g (Din care zaharuri: 2.22g), Proteine: 2.1g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + unt) 5b /lehuze/neoplazici (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.61g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Unt 82% , Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 285.37Kj/68.2KCal, Grăsimi: 4.67g (Din care acizi grași saturați: 2.8g), Glucide: 5.11g (Din care zaharuri: 4.61g), Proteine: 2.03g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + br. topita) Comun (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.59g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 213.71Kj/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturați: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (5B cu supliment) (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27Kj/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## **PRANZ**

### **Ciorba cu taitei (400g)**

(0E | 0.04g sare | 0.38g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei

Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte

### **Ciorba cu taitei (Diabet zaharat) (400g)**

(0E | 0.04g sare | 0.34g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni:



**Cartofi piure cu ceafa porc (400g)**

(0E | 0g sare | 0.15g zaharuri)/100g

Cartofi, Ceafa porc\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 639.17KJ/152.77KCal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Cartofi piure cu pulpa pui dezosata (400g)**

(0E | 0g sare | 0.43g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 585.58KJ/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Salata de sfecla rosie (200g)**

(0E | 0.07g sare | 2.71g zaharuri)/100g

Sfecla rosie, Ulei

Valoare energetică: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)

**Ardei copt (150g)**

(1E | 1.45g sare | 1.94g zaharuri)/100g

ardei capia copt, Ulei

Valoare energetică: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)

**CINA****Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)**

(0E | 0.11g sare | 7.73g zaharuri)/100g

branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM

Valoare energetică: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

**Sote de pastai cu pulpa pui (450g)**

(0E | 0.03g sare | 1.22g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, Fasole pastai\*, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetică: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)

**Paine alba (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine alba

Valoare energetică: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 49.5g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

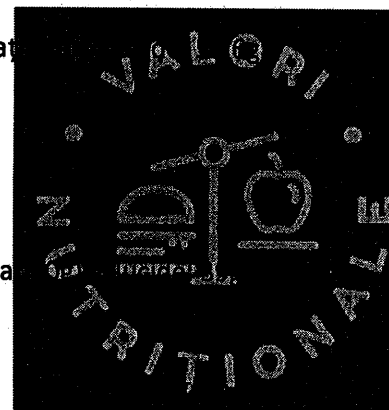
Alergeni: Gluten

**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine integrala

Valoare energetică: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 46.5g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**MARTI 17.06.2025**

**MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine – ceai – sunca – br.topita; apa plata

**Regim Diabet zaharat/ desodat** – paine – ceai – sunca –unt (2) – rosii cherry; apa plata

**Regim 5A desodat-** paine – ceai – tartina br. Vaci – unt- rosii cherry; apa plata

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** - paine – ceai – sunca - unt; apa plata

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert – unt – br. Vaci ; apa plata

**Regim neoplazici- PAINE** - paine – ceai – sunca – rosii cherry - unt; apa plata

Supliment – laurt;

**Pranz:**

**REGIM Comun cu sare+ Regim Diabet zaharat/ desodat**

**Regim 5A desodat + Regim neoplazici + Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Ciorba cu perisoare ; paine

Sote de ficat cu mamaliguta;

**Regim 5B(supliment)**

Ciorba cu perisoare; paine

Sote de ficat cu mamaliguta - gris;

**Regim Fara carne**

Ciorba cu orez; paine

Mamaliguta gris – branza de vaci;

**MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu perisoare ; paine

Sote de ficat cu mamaliguta;

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLIMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

**Cina:**

**REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**

**Regim neoplazici+ Regim Lehuze/ Gravide**

Budinca de orez cu mere ;

Paine, ceai ;

**Regim 5B(supliment) +Regim 5B gastric**

sote de legume si orez – pulpa pui;

Paine; ceai;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Sote de legume si orez – pulpa pui;

ceai;

**MEDICI DE GRADA**

Cartofi noi cu verdeata si parmezan– snitel;

Lapte cu orez;



# MARTI 17.06.2025

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## MIC DEJUN

### Mic dejun (sunca presata + branza topita) Comun (500g)

(5E | 0.45g sare | 4.33g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 234.99Kj/56.16KCal, Grăsimi: 2.2g (Din care acizi grași saturați: 1.01g), Glucide: 4.63g (Din care zaharuri: 4.33g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.45g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (sunca presata + unt) 5B/ Lehuze (500g)

(5E | 0.45g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Unt 82% , Zahar,

Valoare energetica: 299.78Kj/71.65KCal, Grăsimi: 4.13g (Din care acizi grași saturați: 2.65g), Glucide: 4.54g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 4.44g, Sare: 0.45g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (tartina br.vaci + unt) 5A - desodat (400g)

(0E | 0.08g sare | 4.72g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% ,

Valoare energetica: 313.22Kj/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.08g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun ( sunca + unt) Diabet zaharat (500g)

(5E | 0.38g sare | 2.12g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Sunca, Unt 82% ,

Valoare energetica: 308.88Kj/73.82KCal, Grăsimi: 5.42g (Din care acizi grași saturați: 3.61g), Glucide: 2.69g (Din care zaharuri: 2.12g), Proteine: 4.07g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (5B cu supliment) (450g)

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27Kj/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## PRANZ

### Ciorba cu perisoare (400g)

(0E | 0.1g sare | 0.63g zaharuri)/100g

Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20% , Mamei 0.05%

Ulei, OUA CONSUM

Valoare energetica: 390.19Kj/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 3.14g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

### Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g)

(0E | 0.04g sare | 0.64g zaharuri)/100g

Ficat de pui crud\*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA,



Valoare energetică: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten

**Sote de ficat cu mamaliguta gris (400g)**

(0E | 0.04g sare | 1.19g zaharuri)/100g

Ficat de pui crud\*, Gris, Ceapa, Morcovi, Ulei, **FAINA**,

Valoare energetică: 678.75Kj/162.22KCal, Grăsimi: 5.56g (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 16.09g (Din care zaharuri: 1.19g), Proteine: 11.34g, Sare: 0.04g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten

## CINA

**Budinca de orez cu mere (300g)**

(0E | 0.03g sare | 7.17g zaharuri)/100g

Mere, **OREZ**, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82% , Ulei

Valoare energetică: 799.18Kj/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g)**

(0E | 0g sare | 0.46g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, Legume congelate amestec\*, **OREZ**, Ulei,

Valoare energetică: 675.25Kj/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten

**Paine alba (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

**Paine alba**

Valoare energetică: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten

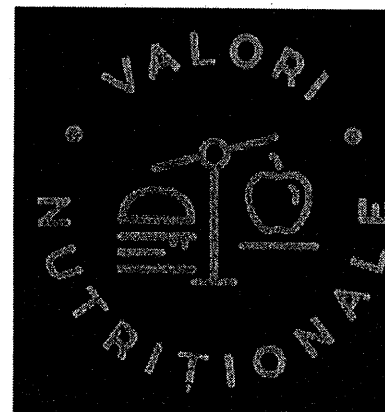
**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

**Paine integrala**

Valoare energetică: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**MIERCURI 18.06.2025**

### **MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine- ceai – muschi- br. topita ; apa plata

**Regim Diabet zaharat/ desodat** –paine – ceai – muschi – unt (2)- rosii cherry; apa plata

**Regim 5A desodat-** paine – ceai – gem- unt- rosii cherry; apa plata

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai – muschi – unt ; apa plata

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine - ceai – ou fiert – br. Vaci ; apa plata;

**Regim neoplazici-** paine- ceai –muschi– unt – rosii cherry; apa plata;

Supliment – lăurt;

### **Pranz:**

#### **REGIM Comun cu sare**

Ciorba cu cartofi; paine

lăhnie de fasole – carnat trandafir; salata de varza;

#### **Regim 5A desodat**

Ciorba cu cartofi ; paine

lăhnie de fasole – carne pui; salata de varza;

#### **Regim Diabet zaharat/ desodat**

Ciorba cu cartofi ; paine

Pilaf de orez – carne pui; salata de varza;

#### **Regim 5B(supliment) Regim neoplazici + Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Ciorba cu cartofi; paine

Pilaf de orez – carne pui; salata de sfecla rosie;

#### **MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu cartofi ; paine

lăhnie de fasole – carnat trandafir; Salata de varza;

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLIMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

### **Cina:**

#### **REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**

#### **Regim neoplazici+ Regim Lehuze/ Gravide**

Branza cu smănatana si mamaliguta

Paine, ceai ;

#### **Regim 5B gastric + Regim 5B(supliment)**

Cartofi piure – carne pui

Ceai , paine

#### **Regim Diabet zaharat/ desodat**

Branza cu smănatana si mamaliguta

ceai;

#### **MEDICI DE GRADA**

Branza cu smănatana si mamaliguta

Tarta cu capsuni;



# MIERCURI 18.06.2025

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## MIC DEJUN

### Mic dejun (muschi file + unt) 5B/ Lehuze (500g)

(4E | 0.38g sare | 4.24g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai menta, Muschi file, Unt, Zahar

Valoare energetica: 338.89Kj/81KCal, Grăsimi: 4.94g (Din care acizi grași saturați: 2.98g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4.24g), Proteine: 4.75g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### Mic dejun (muschi file + br.topita) Comun (500g)

(4E | 0.38g sare | 4.21g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Muschi file, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 271.02Kj/64.77KCal, Grăsimi: 2.95g (Din care acizi grași saturați: 1.3g), Glucide: 4.72g (Din care zaharuri: 4.21g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### Mic dejun (gem + unt) 5A -desodat (550g)

(0E | 0.06g sare | 5.67g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem de căpșuni, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 267.17Kj/63.85KCal, Grăsimi: 3.52g (Din care acizi grași saturați: 2.36g), Glucide: 6.49g (Din care zaharuri: 5.67g), Proteine: 1.77g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (muschi file + unt) Diabet zaharat (500g)

(4E | 0.32g sare | 2.01g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Muschi file, Unt,

Valoare energetica: 339.22Kj/81.08KCal, Grăsimi: 6.05g (Din care acizi grași saturați: 3.86g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 2.01g), Proteine: 4.17g, Sare: 0.32g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### Mic dejun (5B cu supliment) (450g)

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27Kj/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## PRANZ

### Ciorba cu taitei (Diabet zaharat) (400g)

(0E | 0.04g sare | 0.34g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g)

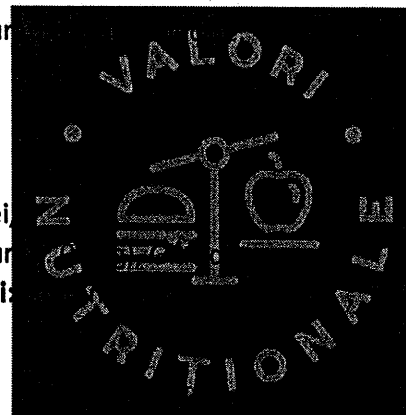
Alergeni: Gluten, Lapte

### Ciorba cu taitei (400g)

(0E | 0.04g sare | 0.38g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei,

Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni:



**Iahnie de fasole cu carnat (550g)**

(0E | 0.08g sare | 0.67g zaharuri)/100g

Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,

Valoare energetica: 1038.89Kj/248.3KCal, Grăsimi: 12.09g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 20.37g (Din care zaharuri: 0.67g), Proteine: 13.28g, Sare: 0.08g (per 100g)

**Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)**

(0E | 0.06g sare | 0.88g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,

Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)

**Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g)**

(0E | 0g sare | 0.95g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica: 876.04Kj/209.38KCal, Grăsimi: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten

**Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Diabet zaharat) (350g)**

(0E | 0g sare | 0.98g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica: 814.97Kj/194.78KCal, Grăsimi: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten

**Salata de sfecla rosie (200g)**

(0E | 0.07g sare | 2.71g zaharuri)/100g

Sfecla rosie, Ulei

Valoare energetica: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)

**Salata de varza (150g)**

(0E | 0.02g sare | 2.37g zaharuri)/100g

Varza alba, Ulei,

Valoare energetica: 338.41Kj/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)

**CINA**

**Branza cu smantana si mamaliguta (350g)**

(0E | 0.07g sare | 1.73g zaharuri)/100g

Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei

Valoare energetica: 978.02Kj/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte

**Cartofi piure cu pulpa pui dezosata (400g)**

(0E | 0g sare | 0.43g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetica: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte

**Paine alba (100g)**

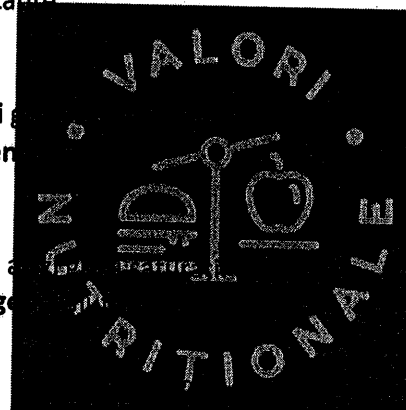
(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten

**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**Joi 19.06.2025**

### **MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine – ceai – ou fiert – br. topita - masline – apa plata;

**Regim Diabet zaharat/ desodat** –paine – ceai- ou fiert – unt (2)- rosii cherry - apa plata

**Regim 5A desodat-** paine – ceai – ou fiert – gem – rosii cherry– apa plata;

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai – ou fiert - unt - masline– apa plata;

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert- unt – branza de vaci- apa plata;

**Regim neoplazici-** paine – ceai – ou fiert– unt – masline- apa plata;

Supliment – laurt;

### **Pranz:**

#### **REGIM Comun cu sare**

Ciorba cu orez ; paine

Cartofi natur – carne porc la cuptor; salata de ardei copt

#### **Regim Diabet zaharat/ desodat +**

#### **Regim 5A desodat+ Regim neoplazici**

Ciorba cu orez ; paine

Cartofi natur– carne porc la cuptor; salata de ardei copt

#### **Regim 5B(supliment)**

#### **Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Ciorba cu orez ; paine

Cartofi natur– carne pui la cuptor; salata de sfecla rosie

#### **Regim Fara carne**

Ciorba cu orez; paine

Cartofi natur– branza de vaci;

#### **MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu orez ; paine

Cartofi natur – carne porc la cuptor; salata ardei copt;

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLIMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

### **Cina:**

#### **REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**

Budinca de macaroane cu br.vaci ;

Paine, ceai ;

#### **Regim neoplazici**

#### **Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide+ Regim 5B(supliment)**

Budinca de macaroane cu br.vaci;

Ceai , paine;

#### **Regim Diabet zaharat/ desodat**

Sote de pastai – carne pui;

ceai;

#### **MEDICI DE GRADA**

Macaroane cu telemea;

Tarta cu mere;



**JOI 19.06.2025**

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## **MIC DEJUN**

### **Mic dejun (ou fiert + gem) 5A - Desodat (500g)**

(5E | 0.07g sare | 5.72g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem, Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 186.37Kj/44.54KCal, Grăsimi: 1.41g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 6.45g (Din care zaharuri: 5.72g), Proteine: 2.44g, Sare: 0.07g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + unt) Diabet zaharat (550g)**

(0E | 0.06g sare | 2.22g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Unt 82% , Ou fiert

Valoare energetica: 290.47Kj/69.42KCal, Grăsimi: 5.79g (Din care acizi grași saturați: 3.97g), Glucide: 2.87g (Din care zaharuri: 2.22g), Proteine: 2.1g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + unt) 5b /lehuze/neoplazici (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.61g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Unt 82% , Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 285.37Kj/68.2KCal, Grăsimi: 4.67g (Din care acizi grași saturați: 2.8g), Glucide: 5.11g (Din care zaharuri: 4.61g), Proteine: 2.03g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (ou fiert + br. topita) Comun (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.59g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fiert

Valoare energetica: 213.71Kj/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturați: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

### **Mic dejun (5B cu supliment) (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27Kj/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## **PRANZ**

### **Ciorba cu orez (Diabet Zaharat) (400g)**

(0E | 0.07g sare | 0.47g zaharuri)/100g

Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba\*, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ ,

Valoare energetica: 175.97Kj/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte

### **Ciorba cu orez (400g)**

(0E | 0.07g sare | 0.47g zaharuri)/100g

Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba\*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ ,

Valoare energetica: 222.09Kj/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte



**Cartofi piure cu ceafa porc (400g)**

(0E | 0g sare | 0.15g zaharuri)/100g

Cartofi, Ceafa porc\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 639.17Kj/152.77KCal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Cartofi piure cu pulpa pui dezosata (400g)**

(0E | 0g sare | 0.43g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Salata de sfecla rosie (200g)**

(0E | 0.07g sare | 2.71g zaharuri)/100g

Sfecla rosie, Ulei

Valoare energetică: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)

**Ardei copt (150g)**

(1E | 1.45g sare | 1.94g zaharuri)/100g

ardei capia copt, Ulei

Valoare energetică: 194.22Kj/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)

**CINA**

**Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)**

(0E | 0.11g sare | 7.73g zaharuri)/100g

branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM

Valoare energetică: 860.79Kj/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

**Sote de pastai cu pulpa pui (450g)**

(0E | 0.03g sare | 1.22g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, Fasole pastai\*, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetică: 473.82Kj/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)

**Paine alba (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine alba

Valoare energetică: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

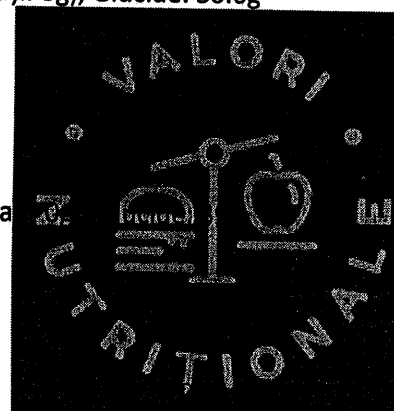
**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine integrala

Valoare energetică: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**Vineri 20.06.2025**

**MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine – ceai –pate– branza topita – apa plata;

**Regim Diabet zaharat/ desodat** –paine – ceai-pate– unt (2)- rosii cherry- apa plata

**Regim 5A desodat-** paine – ceai –tartina br. vaci – unt – rosii cherry– apa plata;

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai –tartina br.vaci- - unt – apa plata;

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert- unt – branza de vaci- apa plata;

**Regim neoplazici-** paine – ceai – tartina br.vaci– unt –rosii - apa plata;

Supliment – laurt;

**Pranz:**

**REGIM Comun cu sare**

Ciorba cu sfecla rosie ; paine

Varza fiarta– carnat trandafir;

**Regim 5A desodat +**

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Ciorba cu sfecla rosie ; paine

Varza fiarta– carne pui;

**Regim 5B(supliment) Regim neoplazici +**

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Ciorba cu sfecla rosie ; paine

Orez cu legume – carne pui;

**Regim Fara carne**

Ciorba cu sfecla rosie ; paine

Orez cu legume;

**MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu sfecla rosie ; paine

Orez cu legume – carne pui; salata de muraturi

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLIMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI Sau GRAPEFRUIT**

**Cina:**

**REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**

**Regim neoplazici**

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide+**

Macaroane cu carne tocata ;

Paine, ceai ;

**Regim 5B(supliment)**

Macaraoane cu carne tocata ;

Ceai , paine;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Musaca de cartofi cu carne tocata;

ceai;

**MEDICI DE GRADA**

Tortellini umplute ;

Tarta cu caise;



**VINERI 20.06.2025**

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## **MIC DEJUN**

### **Mic dejun (pateu + unt) Diabet zaharat (500g)**

(0E | 0.15g sare | 2.09g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Pateu pui, Unt 82% ,

Valoare energetica: 349.64KJ/83.57KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 3.94g), Glucide: 2.91g (Din care zaharuri: 2.09g), Proteine: 2.55g, Sare: 0.15g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

### **Mic dejun (tartina br.vaci + unt) 5A - desodat (400g)**

(0E | 0.08g sare | 4.72g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% ,

Valoare energetica: 313.22KJ/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.08g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

### **Mic dejun (pateu + br.topita) Comun (450g)**

(0E | 0.17g sare | 2.28g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Pateu pui, Branza topita Zahar,

Valoare energetica: 245.93KJ/58.78KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 1.23g), Glucide: 2.87g (Din care zaharuri: 2.28g), Proteine: 2.94g, Sare: 0.17g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

### **Mic dejun (tartina br. vaci + unt) 5B/ Lehuze (400g)**

(2E | 0.16g sare | 4.52g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Masline negre , Unt 82% , Zahar, Unt 82% ,

Valoare energetica: 319.37KJ/76.33KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 3.2g), Glucide: 4.77g (Din care zaharuri: 4.52g), Proteine: 2.85g, Sare: 0.16g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

### **Mic dejun (5B cu supliment) (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte, Oua

## **PRANZ**

### **Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat) (400g)**

(0E | 0.08g sare | 1.38g zaharuri)/100g

Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei

Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 1.23g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g)

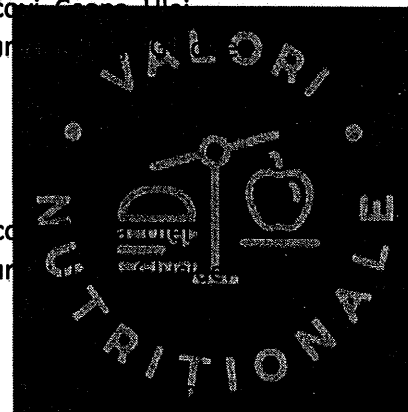
**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Ciorba cu sfecla rosie (400g)**

(0E | 0.07g sare | 1.47g zaharuri)/100g

Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei

Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 1.23g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)



**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Orez cu legume si pulpa pui (400g)**

(0E | 0g sare | 0.91g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai\*, Ulei,

Valoare energetică: 820.67Kj/196.14KCal, Grăsimi: 7.58g (Din care acizi grași saturați: 1.7g), Glucide: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g)

**Alergeni:** Gluten

**Varza fiarta - carnat (350g)**

(0E | 0.05g sare | 1.99g zaharuri)/100g

Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei,

Valoare energetică: 398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

**Varza fiarta cu pulpa pui (400g)**

(0E | 0.04g sare | 1.92g zaharuri)/100g

Varza, Pulpe dezosate pui\*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei,

Valoare energetică: 388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

## CINA

**Macroane cu carne tocata (350g)**

(0E | 0.24g sare | 1.28g zaharuri)/100g

Carne tocata amestec\*, Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetică: 820.67Kj/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

**Musaca de cartofi cu carne tocata (350g)**

(0E | 0.12g sare | 0.39g zaharuri)/100g

Cartofi, Carne tocata amestec\*, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetică: 550.06Kj/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g)

**Alergeni:** Lapte

**Paine alba (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

**Paine alba**

Valoare energetică: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

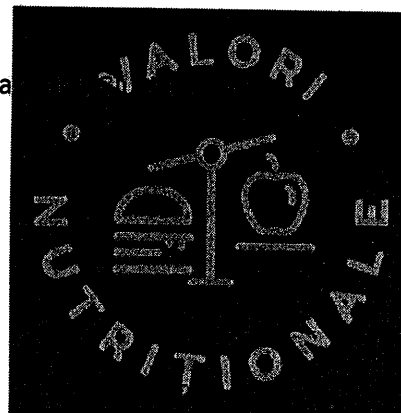
**Alergeni:** Gluten

**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

**Paine integrala**

Valoare energetică: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) **Alergeni:** Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**Sambata 21.06.2025**

**MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine – ceai – sunca – br. topita – apa plata;

**Regim Diabet zaharat/ desodat** –paine – ceai- sunca– unt (2)- rosii cherry - apa plata

**Regim 5A desodat-** paine – ceai – gem– unt – rosii cherry – apa plata;

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai – sunca - unt– apa plata;

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert- unt – branza de vaci- apa plata;

**Regim neoplazici-** paine – ceai – sunca– unt –rosii cherry - apa plata;

Supliment – laurt;

**Pranz:**

**REGIM Comun cu sare + Regim neoplazici + Regim 5A desodat +  
Regim Lehuze/ Gravide**

Ciorba cu taitei ; paine

Ciulama din carne pui cu mamaliguta;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Ciorba cu taitei ; paine

Carne pui la cuptor cu mamaliguta; ardei copt;

**Regim 5B(supliment) + Regim 5B gastric**

Ciorba cu taitei; paine

Cartofi piure– carne pui;

**Regim Fara carne**

Ciorba cu taitei ; paine

Cartofi piure – br. vaci;

**MEDICI DE GRADA**

Ciorba cu taitei ; paine

Ciulama din carne pui cu mamaliguta;

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

**Cina:**

**REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat  
Regim neoplazici + Regim 5B / Lehuze/ Gravide**

Budinca de orez cu mere ;

Paine, ceai ;

**Regim 5B(supliment) + Regim 5B gastric**

Sote de legume si orez – carne pui;

Ceai , paine;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Sote de legume si orez– carne pui;

ceai;

**MEDICI DE GRADA**

Cartofi copti – cascaval panne ;

Budinca de orez cu mere



# SAMBATA 21.06.2025

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## MIC DEJUN

### Mic dejun (sunca presata + branza topita) Comun (500g)

(5E | 0.45g sare | 4.33g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 234.99Kj/56.16KCal, Grăsimi: 2.2g (Din care acizi grași saturați: 1.01g), Glucide: 4.63g (Din care zaharuri: 4.33g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.45g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (sunca presata + unt) 5B/ Lehuze (500g)

(5E | 0.45g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Unt 82% , Zahar,

Valoare energetica: 299.78Kj/71.65KCal, Grăsimi: 4.13g (Din care acizi grași saturați: 2.65g), Glucide: 4.54g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 4.44g, Sare: 0.45g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (tartina br.vaci + unt) 5A - desodat (400g)

(0E | 0.08g sare | 4.72g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% ,

Valoare energetica: 313.22Kj/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.08g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun ( sunca + unt) Diabet zaharat (500g)

(5E | 0.38g sare | 2.12g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Sunca, Unt 82% ,

Valoare energetica: 308.88Kj/73.82KCal, Grăsimi: 5.42g (Din care acizi grași saturați: 3.61g), Glucide: 2.69g (Din care zaharuri: 2.12g), Proteine: 4.07g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### Mic dejun (5B cu supliment) (450g)

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27Kj/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## PRANZ

### Ciorba cu taitei (Diabet zaharat) (400g)

(0E | 0.04g sare | 0.34g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei,

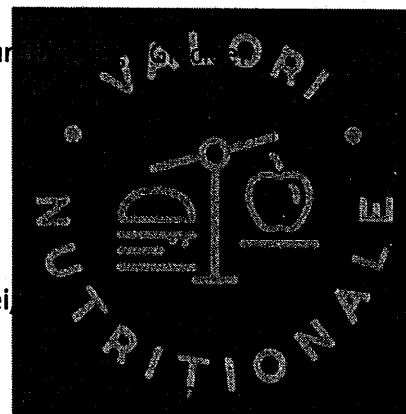
Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte

### Ciorba cu taitei (400g)

(0E | 0.04g sare | 0.38g zaharuri)/100g

Apa, bors, Amestec legume ciorba\*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei



Valoare energetică: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g)  
Alergeni: Gluten, Lapte

**Cartofi piure cu pulpa pui dezosata** (400g)

(0E | 0g sare | 0.43g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Ciulama pui cu mamaliguta** (500g)

(0E | 3.01g sare | 0.57g zaharuri)/100g

piept pui\*, Malai, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei,

Valoare energetică: 846.55Kj/202.33KCal, Grăsimi: 5.82g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 22.44g (Din care zaharuri: 0.57g), Proteine: 13.81g, Sare: 3.01g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Gluten

**Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat)** (450g)

(1E | 0.46g sare | 1.12g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, ardei capia copt, Malai, Ulei

Valoare energetică: 727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)

**CINA**

**Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata** (500g)

(0E | 0g sare | 0.46g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, Legume congelate amestec\*, OREZ, Ulei,

Valoare energetică: 675.25Kj/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

**Budinca de orez cu mere** (300g)

(0E | 0.03g sare | 7.17g zaharuri)/100g

Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 799.18Kj/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte

**Paine alba** (100g)

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine alba

Valoare energetică: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 50.0g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

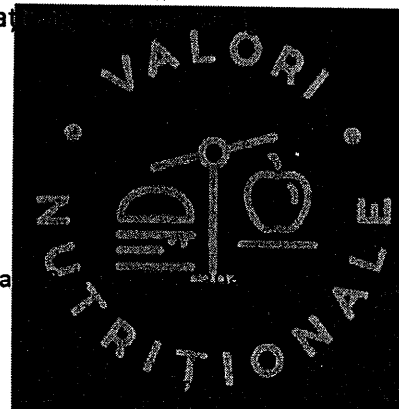
Alergeni: Gluten

**Paine integrala** (100g)

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g

Paine integrala

Valoare energetică: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 45.0g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten



SPITALUL MUNICIPAL RADAUTI

BLOC ALIMENTAR

**MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ**

**Duminica 22.06.2025**

**MIC DEJUN:**

**REGIM Comun cu sare** –paine – ceai –muschi – br. topita – apa plata;

**Regim Diabet zaharat/ desodat** –paine – ceai- muschi- unt (2)- rosii cherry - apa plata;

**Regim 5A desodat-** paine – ceai – tartina br. vaci- unt- rosii cherry – apa plata;

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide** –paine – ceai – muschi - unt– apa plata;

**Regim 5B(supliment)+ Fara carne** –paine – ceai – ou fiert- unt – branza de vaci- apa plata;

**Regim neoplazici-** paine – ceai – muschi– unt –rosii cherry - apa plata;

Supliment – lăut;

**Pranz:**

**REGIM Comun cu sare**

**Regim neoplazici + Regim 5A desodat +**

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Supa cu galustele gris ; paine

Orez cu legume – carne porc; salata de ardei copt

**Regim 5B gastric/ Lehuze/ Gravide**

Supa cu galustele gris; paine

Orez cu legume – carne porc; salata de sfecla rosie

**Regim 5B(supliment)**

Supa cu galustele gris; paine

Orez cu legume– carne pui; salata de sfecla rosie

**Regim Fara carne**

Ciorba cu galustele de gris ; paine

Orez cu legume; salata de sfecla rosie

**MEDICI DE GRADA**

Supa cu galustele gris; paine

Orez cu legume – carne porc la cuptor;

**Desert (5A , NPZ, 5B (SUPLEMENT), COM, LEHUZE/GRAVIDE - MAR**

**Desert (DIABET ZAHARAT/DESODAT) – MAR SI KIWI sau GRAPEFRUIT**

**Cina:**

**REGIM Comun cu sare+ Regim 5A desodat**

**Regim neoplazici + Regim Lehuze/ Gravide**

Branza cu smantana si mamaliguta ;

Paine, ceai ;

**Regim 5B gastric + Regim 5B(supliment)**

Cartofi piure – carne pui ;

Ceai , paine;

**Regim Diabet zaharat/ desodat**

Branza cu smantana si mamaliguta;

ceai;

**MEDICI DE GRADA**

Salata de rosii cu telemea - snitel;

Papanasi cu smantana si gem;



# DUMINICA 22.06.2025

*Ingredientele ingrosate contin alergeni*

*Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate*

*Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"*

## MIC DEJUN

### **Mic dejun (muschi file + unt) 5B/ Lehuze (500g)**

(4E | 0.38g sare | 4.24g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai menta, Muschi file, Unt, Zahar

Valoare energetica: 338.89KJ/81KCal, Grăsimi: 4.94g (Din care acizi grași saturați: 2.98g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4.24g), Proteine: 4.75g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### **Mic dejun (muschi file + br.topita) Comun (500g)**

(4E | 0.38g sare | 4.21g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Muschi file, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 271.02KJ/64.77KCal, Grăsimi: 2.95g (Din care acizi grași saturați: 1.3g), Glucide: 4.72g (Din care zaharuri: 4.21g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.38g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### **Mic dejun (gem + unt) 5A -desodat (550g)**

(0E | 0.06g sare | 5.67g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem de căpșuni , Unt, Zahar,

Valoare energetica: 267.17KJ/63.85KCal, Grăsimi: 3.52g (Din care acizi grași saturați: 2.36g), Glucide: 6.49g (Din care zaharuri: 5.67g), Proteine: 1.77g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte

### **Mic dejun (muschi file + unt) Diabet zaharat (500g)**

(4E | 0.32g sare | 2.01g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Muschi file, Unt,

Valoare energetica: 339.22KJ/81.08KCal, Grăsimi: 6.05g (Din care acizi grași saturați: 3.86g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 2.01g), Proteine: 4.17g, Sare: 0.32g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Soia

### **Mic dejun (5B cu supliment) (450g)**

(0E | 0.06g sare | 4.35g zaharuri)/100g

iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar,

Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Oua

## PRANZ

### **Orez cu legume si pulpa pui (400g)**

(0E | 0g sare | 0.91g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui\*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Fasole pastai\*, Ulei,

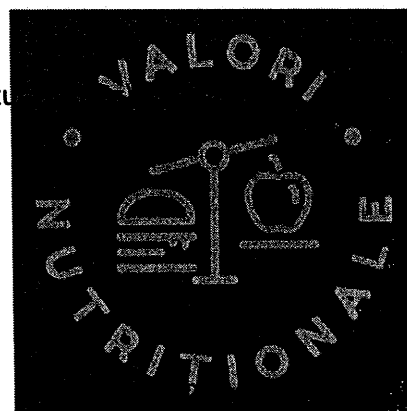
Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 7.58g (Din care acizi grași saturați: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

### **Orez cu legume si ceafa porc (400g)**

(0E | 0.05g sare | 0.52g zaharuri)/100g

Ceafa porc, OREZ , Morcovi, Ceapa, Fasole pastai\*, Ulei,



Valoare energetică: 935.76Kj/223.65KCal, Grăsimi: 10.77g (Din care acizi grași saturați: 0.37g), Glucide: 16.17g (Din care zaharuri: 0.52g), Proteine: 14.7g, Sare: 0.05g (per 100g)  
Alergeni: Gluten

**Ardei copt (100g)**

(1E | 1.46g sare | 1.95g zaharuri)/100g  
ardei capia copt, Ulei

Valoare energetică: 174.94Kj/41.81KCal, Grăsimi: 3.36g (Din care acizi grași saturați: 0.59g), Glucide: 2.43g (Din care zaharuri: 1.95g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.46g (per 100g)

**Salata de sfecla rosie (200g)**

(0E | 0.07g sare | 2.71g zaharuri)/100g  
Sfecla rosie, Ulei

Valoare energetică: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)

## CINA

**Branza cu smantana si mamaliguta (350g)**

(0E | 0.07g sare | 1.73g zaharuri)/100g  
Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei

Valoare energetică: 978.02Kj/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Cartofi piure cu pulpa pui dezosata (400g)**

(0E | 0g sare | 0.43g zaharuri)/100g  
Cartofi, Pulpe dezosate pui\*, Lapte, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

**Paine alba (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g  
Paine alba

Valoare energetică: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

**Paine integrala (100g)**

(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g  
Paine integrala

Valoare energetică: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

