

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 18.08.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA OU, BR. TOPITA – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, GEM. ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT – <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEEA – <u>MG</u> PANDIȘPAN CU FRUCTE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI – <u>DZ</u>
MARTI 19.08.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, SUNCA – <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII – <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA – <u>5B, S</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE OREZ CU MERE – <u>5A, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ, 5B, S</u> CAROFI COPTI – CASCVAL PANNE – <u>MG</u> ; NEGRESA – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI – <u>DZ</u>
MIERCURI 20.08.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI – <u>5B, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII – <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU PULPA PUI – <u>5B, S, NPZ, L, DZ</u> ; SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> ; IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI – <u>5A</u> IAHNIE DE FASOLE – CARNAT – <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA – <u>5A, DZ, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA – <u>5A, C, DZ, NPZ, L, MG</u> CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI – <u>5B, S</u> CLATITE CU GEM – <u>MG</u> ; PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI – <u>DZ</u>
JOI 21.08.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA OU, BR. TOPITA – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, GEM. ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT – <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ</u> SALATA GRECEASCA - SNITEL – <u>MG</u> PANDIȘPAN CU FRUCTE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI – <u>DZ</u>

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; Dz-diabet; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medici de garda;

Întocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

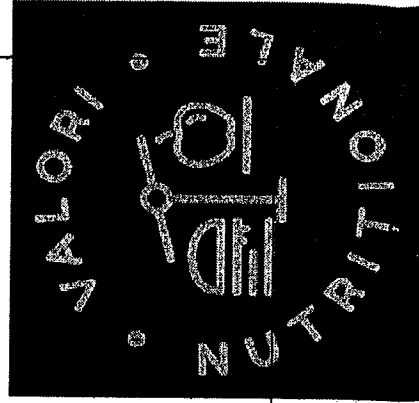
MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 22.08.25	PAINE, CEAI, IAUȚ, APA PLATĂ PATEU, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, TARTINA BR. VACI - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> UNT - TARTINA BR. VACI. ROSII - <u>5A, NPZ</u> PATEU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L</u> VARZA FIARTĂ - PULPA PUI - <u>5A, DZ</u> VARZA FIARTĂ - CARNAT - <u>C</u> OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI - PULPA PUI - <u>MG</u> SALATA DE MURATURI - <u>MG</u> PAINE / MAR	MACAROANE CU CARNE TOCATA - <u>C, 5A, NPZ, L</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5B, S</u> MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA - <u>DZ</u> CARTOFI CU VERDEATA SI PARMEZAN - PULPA PUI - <u>MG</u> LAPTE CU MACAROANE - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
SAMBATA 23.08.25	PAINE, CEAI, IAUȚ, APA PLATĂ SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> GEM, UNT. ROSII - <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAIȚEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA - <u>C, 5A, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT - <u>DZ</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L</u> PILAF DE OREZ - PULPA PUI - <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI COPTI - SNITEL - <u>MG</u> PANDIȘPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
DUMINICA 24.08.25	PAINE, CEAI, IAUȚ, APA PLATĂ MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIȘ OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> OREZ CU LEGUME - CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ, L</u> CIULAMA CU CIUPERCI PIEPT PUI SI MAMALIGUTA - <u>MG</u> CARTOFI NATUR - SOTE DE FICAT PUI - <u>5B, S</u> PANDIȘPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>

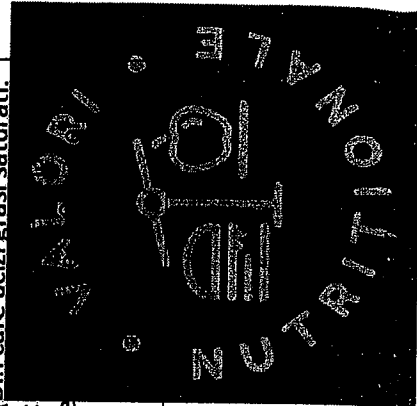
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII

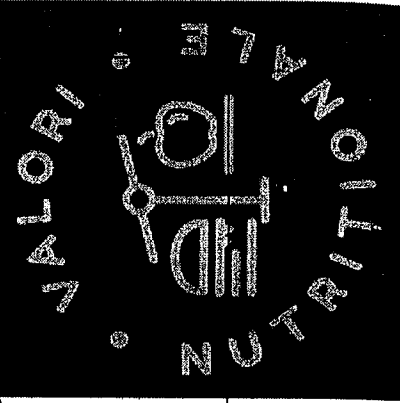
MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (5E 0.07g sare 5.72g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 186.37KJ/44.54KCal, Grăsimi: 1.41g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 6.45g (Din care zaharuri: 5.72g), Proteine: 2.44g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Diabet zaharat - DZ (550g) (0E 0.06g sare 2.22g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Unt 82% , Ou fiert Valoare energetica: 290.47KJ/69.42KCal, Grăsimi: 5.79g (Din care acizi grași saturați: 3.97g), Glucide: 2.87g (Din care zaharuri: 2.22g), Proteine: 2.1g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua R.Gastric- 5B, Lehuze/gravide - L Neoplazici NPZ - (0E 0.06g sare 4.61g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Unt 82% , Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 285.37KJ/68.2KCal, Grăsimi: 4.67g (Din care acizi grași saturați: 2.8g), Glucide: 5.11g (Din care zaharuri: 4.61g), Proteine: 2.03g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun -C (500g) (5E 0.45g sare 4.33g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 234.99KJ/56.16KCal, Grăsimi: 2.2g (Din care acizi grași saturați: 1.01g), Glucide: 4.63g (Din care zaharuri: 4.33g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.45g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - 5B Lehuze/gravide- L (500g) (5E 0.45g sare 4.35g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Sunca, Unt 82% , Zahar, Valoare energetica: 299.78KJ/71.65KCal, Grăsimi: 4.13g (Din care acizi grași saturați: 2.65g), Glucide: 4.54g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 4.44g, Sare: 0.45g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (400g) (0E 0.08g sare 4.72g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% , Valoare energetica: 313.22KJ/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.17g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (500g) (4E 0.38g sare 4.24g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai menta, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 338.89KJ/81KCal, Grăsimi: 4.94g (Din care acizi grași saturați: 2.98g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4.24g), Proteine: 4.75g, Sare: 0.38g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun -C (500g) (4E 0.38g sare 4.21g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 271.02KJ/64.77KCal, Grăsimi: 2.95g (Din care acizi grași saturați: 1.3g), Glucide: 4.72g (Din care zaharuri: 4.21g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.38g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (550g) (0E 0.06g sare 5.67g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Gem de căpșuni , Unt, Zahar, Valoare energetica: 267.17KJ/63.85KCal, Grăsimi: 3.52g (Din care acizi grași saturați: 2.36g), Glucide: 6.49g (Din care zaharuri: 5.67g), Proteine: 1.77g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat - DZ (500g) (0E 0.15g sare 2.09g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Pateu pui, Unt 82% , Valoare energetica: 349.64KJ/83.57KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 3.94g), Glucide: 2.91g (Din care zaharuri: 2.09g), Proteine: 2.55g, Sare: 0.15g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (400g) (0E 0.08g sare 4.72g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% , Valoare energetica: 313.22KJ/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0.17g sare 2.28g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Pateu pui, Branza topita Zahar, Valoare energetica: 245.93KJ/58.78KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 1.23g), Glucide: 2.87g (Din care zaharuri: 2.28g), Proteine: 2.94g, Sare: 0.17g (per 100g) Alergeni: Lapte



Comun - C (450g) (0E 0.06g sare 4.59g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 213.71KJ/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturați: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua R. Gastric cu supliment- S (450g) (0E 0.06g sare 4.35g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (500g) (5E 0.38g sare 2.12g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Sunca, Unt 82% , Valoare energetica: 308.88KJ/73.82KCal, Grăsimi: 5.42g (Din care acizi grași saturați: 3.61g), Glucide: 2.69g (Din care zaharuri: 2.12g), Proteine: 4.07g, Sare: 0.38g (per 100g) Alergeni: Lapte Gastric cu supliment - S(450g) (0E 0.06g sare 4.35g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici- NPZ (500g)(SE 0.39g sare 3.88g zaharuri)/100giaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Sunca, Unt 82% , Zahar Valoare energetica: 266.73KJ/63.75KCal, Grăsimi: 3.5g (Din care acizi grași saturați: 2.24g), Glucide: 4.45g (Din care zaharuri: 3.88g), Proteine: 3.96g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (500g) (4E 0.32g sare 2.01g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 339.22KJ/81.08KCal, Grăsimi: 6.05g (Din care acizi grași saturați: 3.86g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 2.01g), Proteine: 4.17g, Sare: 0.32g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia R. Gastric cu supliment -S(450g) (0E 0.06g sare 4.35g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici - NPZ (500g) (4E 0.33g sare 3.79g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai menta, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 299.39KJ/71.56KCal, Grăsimi: 4.18g (Din care acizi grași saturați: 2.52g), Glucide: 4.48g (Din care zaharuri: 3.79g), Proteine: 4.22g, Sare: 0.33g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide-L (400g) (2E 0.16g sare 4.52g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% , Valoare energetica: 313.22KJ/74.86KCal, Grăsimi: 4.89g (Din care acizi grași saturați: 3.3g), Glucide: 4.98g (Din care zaharuri: 4.72g), Proteine: 2.93g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Lapte Gastric cu supliment - S (450g) (0E 0.06g sare 4.35g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 318.27KJ/76.07KCal, Grăsimi: 4.97g (Din care acizi grași saturați: 2.63g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 3.2g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici- NPZ (400g) (0E 0.07g sare 4.18g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82% , Zahar, Unt 82% , Valoare energetica: 276.69KJ/66.13KCal, Grăsimi: 4.11g (Din care acizi grași saturați: 2.77g), Glucide: 4.18g, Proteine: 4.18g, Proteine: 100g) Alergeni: Lapte
---	---	--	---



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua Ciorba cu orez (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	--	--	---	--

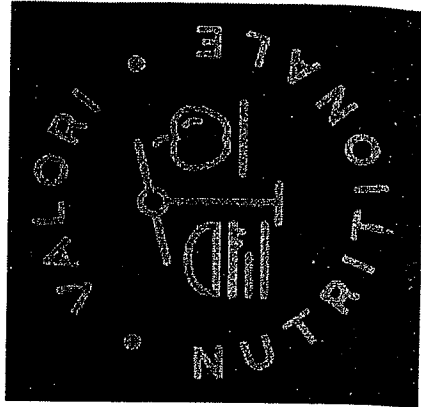


Ingrediente marcate cu * provin din ingrediente congelate

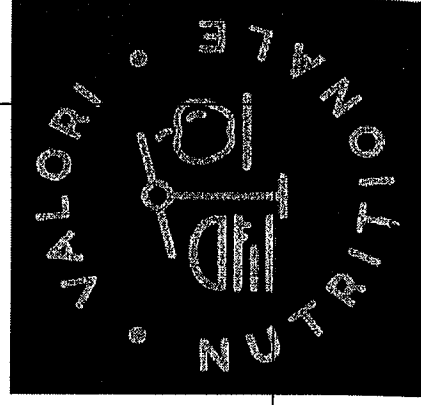
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22Kj/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41Kj/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

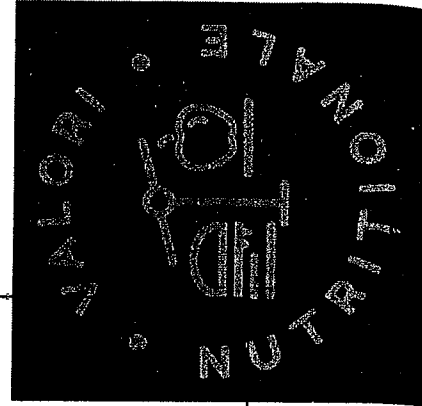
Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
--	--



Pranz Cartofi natur - ceafa porc (400g) (0E 0g sare 0.05g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 564.57Kj/134.94KCal, Grăsimi: 5.22g (Din care acizi grași saturați: 0.49g), Glucide: 14.03g (Din care zaharuri: 0.05g), Proteine: 7.44g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz Iahnie de fasole cu carnat (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pranz Pilaf de orez cu pulpa pui (400g) (0E 0g sare 0.95g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 876.04Kj/209.38KCal, Grăsimi: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
Cartofi natur - ceafa porc (diabet zaharat) (400g) (0E 0g sare 0.07g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 641.42Kj/153.3KCal, Grăsimi: 7.19g (Din care acizi grași saturați: 0.67g), Glucide: 11.71g (Din care zaharuri: 0.07g), Proteine: 9.9g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Sote de ficat cu mamaliguta gris (400g) (0E 0.04g sare 1.19g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Gris, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 678.75Kj/162.22KCal, Grăsimi: 5.56g (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 16.09g (Din care zaharuri: 1.19g), Proteine: 11.34g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Cartofi natur - pulpa pui dezosata (400g) (0E 0g sare 0.31g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 521.51Kj/124.64KCal, Grăsimi: 3.78g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 14.45g (Din care zaharuri: 0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte
Pilaf de orez cu pulpa pui (Diabet zaharat - DZ) (350g) (0E 0g sare 0.98g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 814.97Kj/194.78KCal, Grăsimi: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten			



Pranz <u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.91g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 820.67Kj/196.14KCal, Grăsimi: 7.58g (Din care acizi grași saturați: 1.7g), Glucide: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Ciulana pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 3.01g sare 0.57g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 846.55Kj/202.33KCal, Grăsimi: 5.82g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 22.44g (Din care zaharuri: 0.57g), Proteine: 13.81g, Sare: 3.01g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	Pranz <u>Varza fiarta - carnat (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
<u>Orez cu legume si ceafa porc (400g)</u> (0E 0.05g sare 0.52g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 935.76Kj/223.65KCal, Grăsimi: 10.77g (Din care acizi grași saturați: 0.37g), Glucide: 16.17g (Din care zaharuri: 0.52g), Proteine: 14.7g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte



Cină <u>Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)</u> (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82% , OUA CONSUM Valoare energetică: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină <u>Budinca de orez cu mere (300g)</u> (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ , Lapte 3,5 % , Zahar, Unt 82% , Ulei Valoare energetică: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină <u>Branza cu smantana si mamaliguta (350g)</u> (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetică: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină <u>Cartofi natur - sote ficat pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82% , Ulei, Valoare energetică: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină <u>Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g)</u> (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec* , OREZ , Ulei, Valoare energetică: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cină <u>Sote de pastai cu pulpa pui (450g)</u> (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui* , Fasole pastai* , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Cină <u>Macaroane cu carne tocata (350g)</u> (0E 0.24g sare 1.28g zaharuri)/100g Carne tocata amestec* , Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină <u>Musaca de cartofi cu carne tocata (350g)</u> (0E 0.12g sare 0.39g zaharuri)/100g Cartofi, Carne tocata amestec* , Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte
--	--	---	---	---	---	--	---

