

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 23.06.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA OU, BR. TOPITA, MASLINE – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, GEM. ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, – <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI PIURE-CEAFA PORC LA CUPTOR – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT – <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ</u> CIULAMA CIUPERCI CU PIEPT PUI SI MAMALIGUTA – <u>MG</u> PANDIȘPAN CU CAISE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>
MARTI 24.06.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, SUNCA – <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII – <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, – <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA GRIȘ – <u>5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE – <u>5A, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI CU VERDEATA SI PARMEZAN- PULPA PUI LA CUPTOR – <u>MG</u> ; LAPTE CU OREZ – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>
MIERCURI 25.06.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI – <u>5B, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII – <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, – <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU PULPA PUI LA CUPTOR – <u>5B, S, NPZ, L, DZ</u> ; SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> ; IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>5A</u> IAHNIE DE FASOLE – CARNAT – <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA – <u>5A, DZ, C, NPZ, MG</u> PAINE	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA – <u>5A, C, DZ, NPZ, L, MG</u> CARTOFI NATUR – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>5B, S</u> PANDIȘPAN CU MERE – <u>MG</u> ; PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>
JOI 26.06.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA OU, BR. TOPITA, MASLINE – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, GEM. ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, – <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI PIURE-CEAFA PORC LA CUPTOR – <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT – <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEEA – <u>MG</u> PANDIȘPAN CU CAPSUNE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; MG-medici de garda;

Întocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 27.06.25	PAINE, CEAI, IAURT, APA PLATA PATEU, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, TARTINA BR. VACI - <u>5B</u> , <u>NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> UNT - TARTINA BR. VACI, ROSII - <u>5A, NPZ</u> PATEU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU SFECLA ROSE OREZ CU LEGUME -PULPA PUI LA CUPTOR- <u>5B, S, NPZ, L, MG</u> VARZA FIARTA-PULPA PUI LA CUPTOR- <u>5A, DZ</u> VARZA FIARTA -CARNAT - <u>C</u> SALATA DE MURATURI - <u>MG</u> PAINE	MACAROANE CU CARNE TOCATĂ - <u>C, 5A, NPZ, L</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5B, S</u> MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATĂ - <u>DZ</u> SALATA GRECEASCA -SNITEL - <u>MG</u> NEGRESA - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>
SAMBATA 28.06.25	PAINE, CEAI, IAURT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII - <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE -PULPA PUI LA CUPTOR - <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA- <u>C, 5A, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI LA CUPTOR CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT - <u>DZ</u> ; PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L, MG</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI COPTI - CASCaval PANNE - <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>
DUMINICA 29.06.25	PAINE, CEAI, IAURT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIȘ OREZ CU LEGUME -PULPA PUI LA CUPTOR- <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> OREZ CU LEGUME -CEAFA PORC LA CUPTOR- <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR -PULPA PUI LA CUPTOR- <u>5B, S</u> RAVIOLI CU SOS - <u>MG</u> PAPANASI CU SMANTANA SI GEM - <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”