

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 24.11.25	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, UNT, ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC – <u>C, 5A, DZ, DZd NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI – <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ, DZd</u> CIULAMA PIEPT PUI CIUPERCI SI MAMALIGUTA – <u>MG</u> PANDISPAN CU MERE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT – <u>DZ, DZd, NPZ</u>
MARTI 25.11.25	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, SUNCA – <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> CAS DULCE, ROSII – <u>5A</u> CAS DULCE, UNT(2), ROSII – <u>DZd</u> SUNCA, UNT(2), ROSII – <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA – <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA – <u>5B, S</u> MAR – <u>DZ, DZd</u> BISCUITI – <u>C, 5A, NPZ, L, 5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE – <u>5A, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI – <u>DZ, 5B, S, DZd</u> CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE – <u>MG</u> ; LAPTE CU OREZ – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT – <u>DZ, DZd, NPZ</u>
MIERCURI 26.11.25	PAINE, CEAI, IAUURT MUSCHI, BR. TOPITA, – <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII – <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI – <u>5B, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII – <u>5A</u> TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII – <u>DZd</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILA DE OREZ CU PULPA PUI – <u>5B, S, NPZ, L, DZ, DZd</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI – <u>5A</u> IAHNIE DE FASOLE – CARNAT – <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA – <u>5A, DZ, DZd, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA – <u>5A, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI – <u>5B, S</u> SALATA GRECEASCA – SNITEL – <u>MG</u> PANDISPAN CU MERE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT – <u>DZ, DZd, NPZ</u>
JOI 27.11.25	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA – <u>C</u> UNT, OU, MASLINE – <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI – <u>S</u> OU, UNT, ROSII – <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI – <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE – <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC – <u>C, 5A, DZ, DZd NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI – <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI – <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR – <u>DZ, DZd</u> SALATA GRECEASCA – SNITEL – <u>MG</u> LAPTE CU MACAROANE – <u>MG</u> PAINE – <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT – <u>DZ, DZd, NPZ</u>

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; Dz-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; MG-medic de garda;

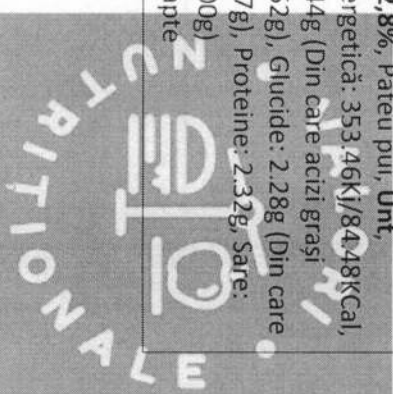
Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochtel Alina

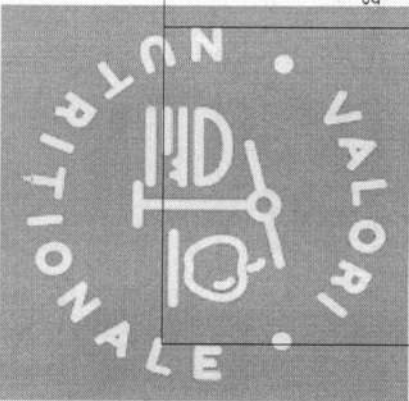
”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”



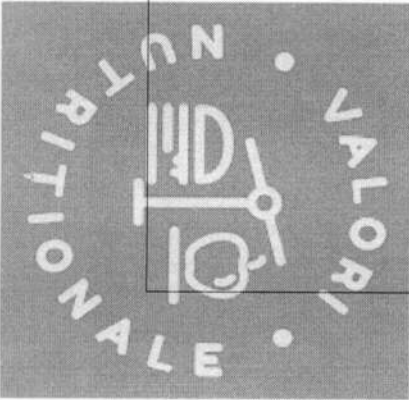
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fierț Valoare energetică: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua		Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetică: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - 5B Lehuze/gravide-L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetică: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetică: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte		R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetică: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetică: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (600g) (0E 0.07g sare 4.4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetică: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturați: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte		Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetică: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetică: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pui, Unt, Valoare energetică: 353.46KJ/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte	
R. Gastric - 5B, Lehuze/gravide - L Neoplaziei NPZ (500) (0E 0.05g sare 4.87g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fierț Valoare energetică: 310.3KJ/74.16KCal, Grăsimi: 5.35g (Din care acizi grași saturați: 3.2g), Glucide: 5.48g (Din care zaharuri: 4.87g), Proteine: 1.64g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua							



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19Kj/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Valoare energetica: 175.97Kj/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09Kj/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95Kj/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55Kj/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84Kj/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39Kj/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65Kj/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	---	--	---	--	---



Pranz <u>Cartofi natur cu ceafa porc</u> (400g) (0E 0g sare 0.15g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 639.17Kj/152.77KCal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sote de ficat pui cu mamaliguta</u> (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu carnat (500g)</u> (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.95g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 876.04Kj/209.38KCal, Grăsimi: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
<u>Cartofi natur cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Iahnie de fasole cu pulpa pui</u> (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	<u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (Diabet zaharat - DZ) (350g) (0E 0g sare 0.98g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 814.97Kj/194.78KCal, Grăsimi: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smantana si mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Macroane cu carne tocata (350g) (0E 0.24g sare 1.28g zaharuri)/100g Carne tocata amestec *, Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g) (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Musaca de cartofi cu carne tocata (350g) (0E 0.12g sare 0.39g zaharuri)/100g Cartofi, Carne tocata amestec*, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte

