

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Aprobat,
Manager: Alupoale Bogdan
Director de îngrijiri: As. Foca Angela



Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	
Luni 29.09.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU, MASLINE - <u>SB, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>SA</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SALATA DE SEFCLA ROSIE - <u>SB, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - <u>C, SA, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, SA, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>SA, C, NPZ, L, SB, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEA - <u>MG</u> NEGRESA - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
MARTI 30.09.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>SB, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE, ROSII - <u>SA</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>C, SA, DZ, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>SB, S</u> MAR - <u>DZ</u> BISCUITI - <u>C, SA, DZ, NPZ, L, SB, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>SA, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI - <u>DZ, SB, S</u> CARTOFI TARANESTI - CASCaval PANNE - <u>MG</u> ; LAPTE CU OREZ - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
MIERCURI 01.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>SB, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII - <u>SA</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PIRAF DE OREZ CU PULPA PUI - <u>SB, S, NPZ, L, DZ</u> SALATA DE SEFCLA ROSIE - <u>SB, S, L</u> IAHNIE DE FASOLE - PULPA PUI - <u>SA</u> IAHNIE DE FASOLE - CARNAT - <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA - <u>SA, DZ, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - <u>SA, C, DZ, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR - SOTE FICAT DE PUI - <u>SB, S</u> CIULAMA CARNE PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA - <u>MG</u> ; PANDISPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> ; PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
JOI 02.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU, MASLINE - <u>SB, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>SA</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SALATA DE SEFCLA ROSIE - <u>SB, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - <u>C, SA, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, SA, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>SA, C, NPZ, L, SB, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> SALATA GRECEASCA - SNITEL - <u>MG</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; Dz-diabet; SA-desodat; SB-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazic; L-lehnuze/gravide; MG-medic de garda;
Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Doctitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPARATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 03.10.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA PATEU, UNT - C UNT, CAS DULCE - <u>5B, L</u> CAS DULCE , UNT, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - S CAS DULCE - ROSII - <u>5A</u>	CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L</u> VARZA FIARTA-PULPA PUI - <u>5A, DZ</u> VARZA FIARTA - CARNAT - C OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI - PULPA PUI - <u>MG</u> SALATA DE MURATURI - <u>MG</u> PAINE / MAR	MACAROANE CU CARNE TOCATA - <u>C, 5A, NPZ, L</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5B, S</u> MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA - <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEEA - <u>MG</u> CLATITE CU GEM - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
SAMBATA 04.10.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, - C UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - S CAS DULCE , ROSII - <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA - <u>C, 5A, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT - <u>DZ</u> MAR - <u>DZ</u> BISCUITI - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, 5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L</u> PILAF DE OREZ- PULPA PUI - <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI COPTI - CASCaval PANNE - <u>MG</u> LAPTE CU OREZ - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
DUMINICA 05.10.25	PAINE, CEAI, IAUROT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, - C UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - S GEM, UNT, ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIȘ OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> OREZ CU LEGUME - CEafa PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ</u> <u>L, MG</u> CARTOFI NATUR - SOTE DE FICAT PUI - <u>5B, S</u> PANDISPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MIC DEJUN	
Desodat - SA (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	MIC DEJUN Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte
Diabet zaharat - DZ (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fiert Valoare energetica: 324.88KJ/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric - SB, Lehuze/Gravide - L Neoplazid NPZ (500) (0E 0.05g sare 4.87g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 310.3KJ/74.16KCal, Grăsimi: 5.35g (Din care acizi grași saturați: 3.2g), Glucide: 5.48g (Din care zaharuri: 4.87g), Proteine: 1.64g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	MIC DEJUN R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
MIC DEJUN R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	MIC DEJUN Diabet zaharat - DZ (600g) (0E 0.15g sare 1.42g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Pateu pul, Unt Valoare energetica: 335.55KJ/80.2KCal, Grăsimi: 5.32g (Din care acizi grași saturați: 0.77g), Glucide: 2.67g (Din care zaharuri: 1.42g), Proteine: 5.55g, Sare: 0.15g (per 100g) Alergeni: Lapte
Desodat - SA (600g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Desodat - SA (600g) (0E 0.07g sare 4.4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturați: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte
Desodat - SA (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pul, Unt Valoare energetica: 357.16KJ/85.29KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.57g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - SA (450g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte



Comun - C (450g) (0E 0.06g sare 4.59g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 213.71Kj/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturați: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 343.86Kj/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt Valoare energetica: 383.77Kj/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide- L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4Kj/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49Kj/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Gastric cu supliment - S(500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49Kj/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	R. Gastric cu supliment -S(450g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49Kj/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Gastric cu supliment - S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49Kj/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua
Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 288.58Kj/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14Kj/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt Valoare energetica: 352.49Kj/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt Valoare energetica: 352.49Kj/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte



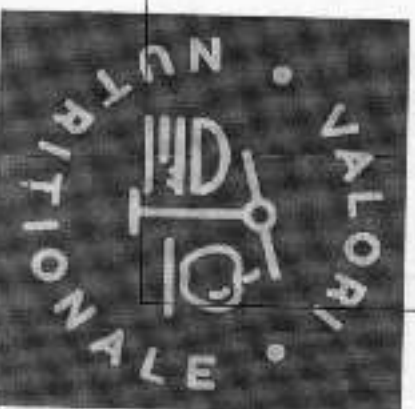
Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22Kj/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41Kj/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine Integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

Biscuiti (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Biscuiti Valoare energetica: 1690.34Kj/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiti	Mar (200g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217Kj/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)
---	---



Pranz		Pranz		Pranz		Pranz	
<u>Cartofi natur cu ceafa porc (400g)</u>		<u>Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g)</u>		<u>Iahnie de fasole cu carnat (500g)</u>		<u>Pilaf de orez cu pulpa pui (400g)</u>	
(0E 0g sare 0.15g zaharuri/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 639.17KJ/152.77KCal, Grăsime: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte		(0E 0.04g sare 0.64g zaharuri/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA , Valoare energetica: 736.54KJ/176.04KCal, Grăsime: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten		(0E 0.08g sare 0.7g zaharuri/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96KJ/246.65KCal, Grăsime: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)		(0E 0g sare 0.95g zaharuri/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 876.04KJ/209.38KCal, Grăsime: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	
<u>Cartofi natur cu pulpa pui (400g)</u>				<u>Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)</u>		<u>Pilaf de orez cu pulpa pui (Diabet zaharat - DZ) (350g)</u>	
(0E 0g sare 0.43g zaharuri/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 585.58KJ/139.96KCal, Grăsime: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte				(0E 0.06g sare 0.88g zaharuri/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870KJ/207.94KCal, Grăsime: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)		(0E 0g sare 0.98g zaharuri/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 814.97KJ/194.78KCal, Grăsime: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Pranz <u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.91g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 820.67Kj/196.14KCal, Grăsimi: 7.58g (Din care acizi grași saturați: 1.7g), Glucide: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 3.01g sare 0.57g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 846.55Kj/202.33KCal, Grăsimi: 5.82g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 22.44g (Din care zaharuri: 0.57g), Proteine: 13.81g, Sare: 3.01g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	Pranz <u>Varza fiarta - carnat (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
Orez cu legume si ceafa porc (400g) (0E 0.05g sare 0.52g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 935.76Kj/223.65KCal, Grăsimi: 10.77g (Din care acizi grași saturați: 0.37g), Glucide: 16.17g (Din care zaharuri: 0.52g), Proteine: 14.7g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat - DZ) (450g) (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	Varza fiarta cu pulpa pui (400g) (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezodate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte



Cină			
Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)			
(0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM			
Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua			
Cină			
Budinca de orez cu mere (300g)			
(0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei			
Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte			
Sote de legume si orez cu pulpa pui dezoxata (500g)			
(0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezoxate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei,			
Valoare energetica: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten			
Cină			
Branza cu smantana si mamaliguta (350g)			
(0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei			
Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte			
Cartofi natur - sote ficat pui (400g)			
(0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei,			
Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte			
Cină			
Macaroane cu carne tocata (350g)			
(0E 0.24g sare 1.28g zaharuri)/100g Carne tocata amestec*, Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei,			
Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte			
Musaca de cartofi cu carne tocata (350g)			
(0E 0.12g sare 0.39g zaharuri)/100g Cartofi, Carne tocata amestec*, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei,			
Valoare energetica: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte			

