

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 06.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU, MASLINE - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> SALATA GRECEASCA - SNITEL - <u>MG</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
MARTI 07.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE, ROSII - <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII - <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>5B, S</u> MAR - <u>DZ</u> ; BISCUITI - <u>C, 5A, NPZ, L, 5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI - <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI TARANESTI - CARNE PUI - <u>MG</u> ; LAPTE CU OREZ - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
MIERCURI 08.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>5B, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT. ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L, DZ</u> ; SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> ; IAHNIE DE FASOLE - PULPA PUI - <u>5A</u> IAHNIE DE FASOLE - CARNAT - <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA - <u>5A, DZ, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR - SOTE FICAT DE PUI - <u>5B, S</u> CARTOFI COPTI - SNITEL - <u>MG</u> ; PANDISPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
JOI 09.10.25	PAINE, CEAL, IAUURT, APA PLATA OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU, MASLINE - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> CARTOFI NATUR-CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> CIULAMA CARNE PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA - <u>MG</u> LAPTE DE MACAROANE - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; Dz-diabet; 5A-deșodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medici de garda;

Întocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 10.10.25	PAINE, CEAI, IAUURT, APA PLATA PATEU, UNT - <u>C</u> UNT, CAS DULCE - <u>5B, L</u> CAS DULCE , UNT , ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE - ROSII - <u>5A</u> PATEU, CAS DULCE , ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME -PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L</u> VARZA FIARTA-PULPA PUI - <u>5A, DZ</u> VARZA FIARTA -CARNAT - <u>C</u> OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI -PULPA PUI - <u>MG</u> SALATA DE MURATURI - <u>MG</u> PAINE / MAR	MACAROANE CU CARNE TOCATA - <u>C, 5A, NPZ, L</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5B, S</u> MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA - <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEA- <u>MG</u> CLATITE CU GEM- <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
SAMBATA 11.10.25	PAINE, CEAI, IAUURT, APA PLATA SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE , ROSII - <u>5A</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR -PULPA PUI- <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA- <u>C, 5A, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT - <u>DZ</u> ; MAR - <u>DZ</u> ; BISCUITI - <u>C, 5A, NPZ, L, 5B, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L</u> PILAF DE OREZ- PULPA PUI- <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI COPTI - CASCaval PAINE- <u>MG</u> ; BUDINCA DE OREZ CU MERE- <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>
DUMINICA 12.10.25	PAINE, CEAI, IAUURT, APA PLATA MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI , ROSII- <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI- <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> GEM, UNT, ROSII - <u>5A</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS OREZ CU LEGUME -PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> OREZ CU LEGUME -CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR -SOTE DE FICAT PUI- <u>5B, S</u> BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>MG</u> PAPANASI CU SMANTANA SI GEM - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> KIWI - <u>DZ</u>

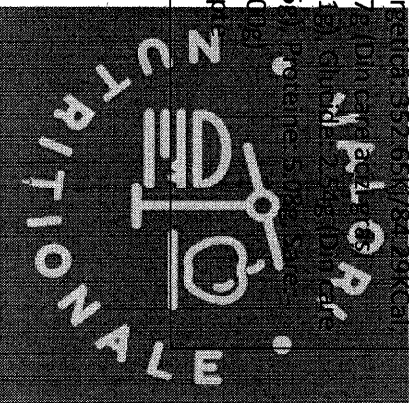
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

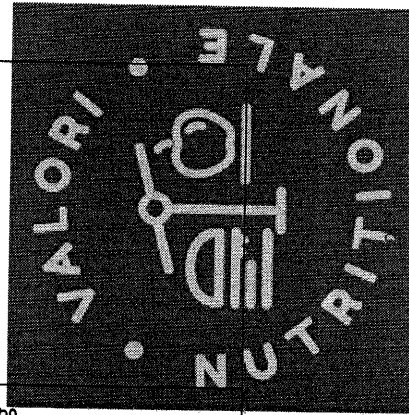
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

1970-1971
 1971-1972
 1972-1973
 1973-1974
 1974-1975
 1975-1976
 1976-1977
 1977-1978
 1978-1979
 1979-1980
 1980-1981
 1981-1982
 1982-1983
 1983-1984
 1984-1985
 1985-1986
 1986-1987
 1987-1988
 1988-1989
 1989-1990
 1990-1991
 1991-1992
 1992-1993
 1993-1994
 1994-1995
 1995-1996
 1996-1997
 1997-1998
 1998-1999
 1999-2000
 2000-2001
 2001-2002
 2002-2003
 2003-2004
 2004-2005
 2005-2006
 2006-2007
 2007-2008
 2008-2009
 2009-2010
 2010-2011
 2011-2012
 2012-2013
 2013-2014
 2014-2015
 2015-2016
 2016-2017
 2017-2018
 2018-2019
 2019-2020
 2020-2021
 2021-2022
 2022-2023
 2023-2024
 2024-2025
 2025-2026
 2026-2027
 2027-2028
 2028-2029
 2029-2030
 2030-2031
 2031-2032
 2032-2033
 2033-2034
 2034-2035
 2035-2036
 2036-2037
 2037-2038
 2038-2039
 2039-2040
 2040-2041
 2041-2042
 2042-2043
 2043-2044
 2044-2045
 2045-2046
 2046-2047
 2047-2048
 2048-2049
 2049-2050
 2050-2051
 2051-2052
 2052-2053
 2053-2054
 2054-2055
 2055-2056
 2056-2057
 2057-2058
 2058-2059
 2059-2060
 2060-2061
 2061-2062
 2062-2063
 2063-2064
 2064-2065
 2065-2066
 2066-2067
 2067-2068
 2068-2069
 2069-2070
 2070-2071
 2071-2072
 2072-2073
 2073-2074
 2074-2075
 2075-2076
 2076-2077
 2077-2078
 2078-2079
 2079-2080
 2080-2081
 2081-2082
 2082-2083
 2083-2084
 2084-2085
 2085-2086
 2086-2087
 2087-2088
 2088-2089
 2089-2090
 2090-2091
 2091-2092
 2092-2093
 2093-2094
 2094-2095
 2095-2096
 2096-2097
 2097-2098
 2098-2099
 2099-2100
 2100-2101
 2101-2102
 2102-2103
 2103-2104
 2104-2105
 2105-2106
 2106-2107
 2107-2108
 2108-2109
 2109-2110
 2110-2111
 2111-2112
 2112-2113
 2113-2114
 2114-2115
 2115-2116
 2116-2117
 2117-2118
 2118-2119
 2119-2120
 2120-2121
 2121-2122
 2122-2123
 2123-2124
 2124-2125
 2125-2126
 2126-2127
 2127-2128
 2128-2129
 2129-2130
 2130-2131
 2131-2132
 2132-2133
 2133-2134
 2134-2135
 2135-2136
 2136-2137
 2137-2138
 2138-2139
 2139-2140
 2140-2141
 2141-2142
 2142-2143
 2143-2144
 2144-2145
 2145-2146
 2146-2147
 2147-2148
 2148-2149
 2149-2150
 2150-2151
 2151-2152
 2152-2153
 2153-2154
 2154-2155
 2155-2156
 2156-2157
 2157-2158
 2158-2159
 2159-2160
 2160-2161
 2161-2162
 2162-2163
 2163-2164
 2164-2165
 2165-2166
 2166-2167
 2167-2168
 2168-2169
 2169-2170
 2170-2171
 2171-2172
 2172-2173
 2173-2174
 2174-2175
 2175-2176
 2176-2177
 2177-2178
 2178-2179
 2179-2180
 2180-2181
 2181-2182
 2182-2183
 2183-2184
 2184-2185
 2185-2186
 2186-2187
 2187-2188
 2188-2189
 2189-2190
 2190-2191
 2191-2192
 2192-2193
 2193-2194
 2194-2195
 2195-2196
 2196-2197
 2197-2198
 2198-2199
 2199-2200
 2200-2201
 2201-2202
 2202-2203
 2203-2204
 2204-2205
 2205-2206
 2206-2207
 2207-2208
 2208-2209
 2209-2210
 2210-2211
 2211-2212
 2212-2213
 2213-2214
 2214-2215
 2215-2216
 2216-2217
 2217-2218
 2218-2219
 2219-2220
 2220-2221
 2221-2222
 2222-2223
 2223-2224
 2224-2225
 2225-2226
 2226-2227
 2227-2228
 2228-2229
 2229-2230
 2230-2231
 2231-2232
 2232-2233
 2233-2234
 2234-2235
 2235-2236
 2236-2237
 2237-2238
 2238-2239
 2239-2240
 2240-2241
 2241-2242
 2242-2243
 2243-2244
 2244-2245
 2245-2246
 2246-2247
 2247-2248
 2248-2249
 2249-2250
 2250-2251
 2251-2252
 2252-2253
 2253-2254
 2254-2255
 2255-2256
 2256-2257
 2257-2258
 2258-2259
 2259-2260
 2260-2261
 2261-2262
 226

Comun - C (450g) (0E 0.06g sare 4.59g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Masline negre, Branza topita, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 213.71KJ/51.08KCal, Grăsimi: 2.53g (Din care acizi grași saturați: 0.98g), Glucide: 5.21g (Din care zaharuri: 4.59g), Proteine: 2.29g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua R. Gastric cu supliment - S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fier, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte Gastric cu supliment - S(500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fier, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia R. Gastric cu supliment -S(450g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fier, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Gastric cu supliment - S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fier, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
---	---	--	--



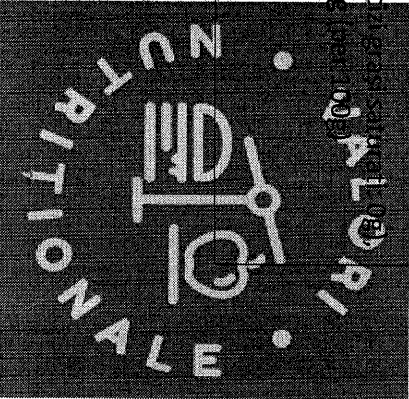
Pranz	Pranz	Pranz	Pranz	Pranz
Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97KJ/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturati: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua



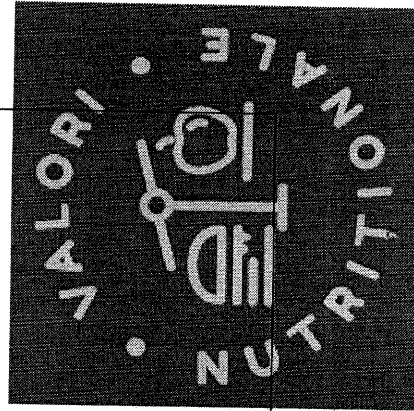
Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45Kj/70.61Kcal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22Kj/46.42Kcal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41Kj/80.88Kcal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266Kcal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3Kcal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

Biscuiti (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Biscuiti Valoare energetica: 1690.34Kj/404Kcal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfatii	Mar (200g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217Kj/52Kcal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)
---	--

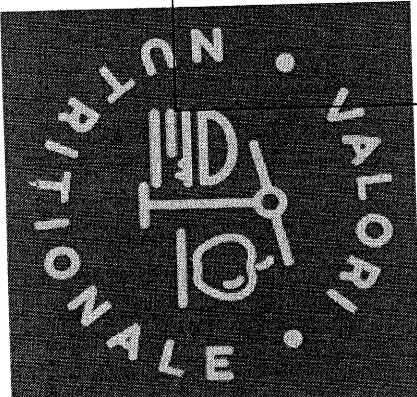


Pranz <u>Cartofi natur cu ceafa porc</u> (400g) (0E 0g sare 0.15g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte , Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 639.17Kj/152.77Kcal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Cartofi natur cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte , Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 585.58Kj/139.96Kcal, Grăsimi: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sote de ficat pui cu mamaliguta</u> (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud* , Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04Kcal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu carnat</u> (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65Kcal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g) <u>Iahnie de fasole cu pulpa pui</u> (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94Kcal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.95g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 876.04Kj/209.38Kcal, Grăsimi: 7.81g (Din care acizi grași saturați: 1.76g), Glucide: 18.88g (Din care zaharuri: 0.95g), Proteine: 15.25g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten <u>Pilaf de orez cu pulpa pui</u> (Diabet zaharat - DZ) (350g) (0E 0g sare 0.98g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 814.97Kj/194.78Kcal, Grăsimi: 8.32g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.5g (Din care zaharuri: 0.98g), Proteine: 15.99g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---	--	---



Ingredientele ingrosate contin alergeni
Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Pranz <u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.91g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grasimi: 7.58g (Din care acizi grasi saturati: 1.7g), Glucide: 16.68g (Din care zaharuri: 0.91g), Proteine: 14.8g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	
Pranz <u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 3.01g sare 0.57g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 846.55KJ/202.33KCal, Grasimi: 5.82g (Din care acizi grasi saturati: 0.33g), Glucide: 22.44g (Din care zaharuri: 0.57g), Proteine: 13.81g, Sare: 3.01g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59KJ/173.9KCal, Grasimi: 6.38g (Din care acizi grasi saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)
Pranz <u>Varza fiarta - carnati (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25KJ/95.18KCal, Grasimi: 6.66g (Din care acizi grasi saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67KJ/92.89KCal, Grasimi: 4.84g (Din care acizi grasi saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte



Cină <u>Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)</u> (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua <u>Sote de pastai cu pulpa pui (450g)</u> (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină <u>Budinca de orez cu mere (300g)</u> (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ , Lapte 3,5 % , Zahar, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte <u>Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g)</u> (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ , Ulei, Valoare energetica: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cină <u>Branza cu smantana si mamaliguta (350g)</u> (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Cartofi natur - sote ficat pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82% , Ulei, Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină <u>Macaroane cu carne tocata (350g)</u> (0E 0.24g sare 1.28g zaharuri)/100g Carne tocata amestec*, Macaroane, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zaharuri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Musaca de cartofi cu carne tocata (350g)</u> (0E 0.12g sare 0.39g zaharuri)/100g Cartofi, Carne tocata amestec*, Parmezan, Suc de rosii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte
---	--	--	---

