

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni 11.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSI, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIOABA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE CARTOFI PIURE – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, NPZ	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, S, 5B DZ, DZd S
Medici de garda	SUPA CU TAITEI TOCHITURA CU MAMALIGUTA/ OU PRAJIT/ MURATURI		SALATA GRECEASCA - SNITEL BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI		
MARTI 12.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSI SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIOABA CU SFECLA ROSIE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	5A, C, NPZ, L DZ, 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda	CIOABA CU SFECLA ROSIE SOTE CIUPERCI CU PUI SI MAMALIGUTA		CARTOFI COPTI – CASCAVAL PAINNE PRAJITURA CU MERE		
MIERCURI 13.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSI TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd DZ	CIOABA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA PAINE / MAR	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI PURE – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, DZ, DZD S, 5B
Medici de garda	CIOABA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT/ SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI – PUI LA CUPTOR LAPTE CU OREZ		

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUM PĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 13.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE / MAR	<u>SB, S</u> <u>SB, S, L</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C, SA, NPZ, DZ, DZd</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB,</u> <u>DZ, DZd</u> <u>S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-	CIORBA CU OREZ TOCANITA CU CARTOFI SI CARNE PORC / ARDEI COPT	MACAROANE CU TELEMIA PAPANASI CU SMANTANA SI GEM			
VINERI 14.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT PAINE / MAR	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ, DZd</u> <u>C</u>	TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI PAINE CEAI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB, S</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR/ SALATA DE MURATURI	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT LAPTE CU OREZ			
SAMBATA 15.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU PERIOSARE CARTOFI PIURE –PULPA PUI CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, SB, NPZ, S, C, L</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ CU CIUPERCI- PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu perisoare Ciulama pui ciuperci si mamaliguta		Orez cu legume – pui la cuptor Prajitura cu mere	
DUMINICA 16.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	<u>C</u> <u>NPZ</u> <u>5B, NPZ, L</u> <u>S</u> <u>5A</u> <u>DZ</u> <u>DZd</u>	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-FRIPTIRA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA CARTOFI PIURE-SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI <u>5A, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> <u>5B, S</u> <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B</u>
MEDICI DE GARDĂ	SUPA GALUSTELE GRIS TOCHITURA CU MAMALIGUTA/ OU PRAJIT/ SALATA MURATURI		CIULAMA PIEPT PUI CIUPERCI SI MAMALIGUTA PANDISPAN CU MERE	

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII