



MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni 18.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA VARZA PAINE / MAR	5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, NPZ	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda	SUPA CU TAITEI TOCHITURA CU MAMALIGUTA/ OU PRAJIT/ MURATURI		MACAROANE CU TELEMEEA CLATITE CU GEM		
MARTI 19.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU PERIOSARE CARTOFI PIURE – PULPA PUI CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L DZ, 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda	CIORBA CU PERISOARE CIULAMA CU CIUPERCI PUI SI MAMALIGUTA		OREZ CU LEGUME SI PIFTELUTE PANDISPAN CU MERE		
MIERCURI 20.05.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd DZ	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE –CARNAT SALATA DE VARZA PAINE / MAR	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI PURE –SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, DZ, DZd S, 5B
Medici de garda	CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT/ SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI – CASCAVAL PAINNE LAPTE CU OREZ		

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-leuze/gravide; Mg-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 21.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIOABA CU OREZ CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE CARTOFI PIURE – FRİPTURA PORC SALATA ARDEI COPT PAINE / MAR	<u>SB, S</u> <u>SB, S, L</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C, SA, NPZ, DZ, DZd</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PIAUF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB,</u> <u>DZ, DZd</u> <u>S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-	CIOABA CU OREZ CARTOFI PIURE - FRİPTURA PORC / ARDEI COPT	SALATA GRECEASCA - SNITEL BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI			
VINERI 22.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIOABA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT PAINE / MAR	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ DZd</u> <u>C</u>	TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI PAINE CEAI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB, S</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-	CIOABA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR/ SALATA DE MURATURI	CARTOFI COPTI - SNITEL LAPTE CU OREZ			
SAMBATA 23.05.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIOABA CU SFECLA ROSIE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, SB, NPZ, S, C, L</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu sfecla rosie Sote de ficat cu mamaliguta				CARTOFI TARANESTI – PUI LA CUPTOR BUDINCA DE OREZ CU MERE
DUMINICA 24.05.26	PAINÉ, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINÉ / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA CARTOFI PIURE-SOTE DE FICAT PUI PAINÉ CEAI	5A, C, DZ, DZd, NPZ, L 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	-	-	SUPA GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC / SALATA ARDEI COPT	CIULAMA PIEPT PUI CIUPERCI SI MAMALIGUTA PANDIȘPAN CU MERE	

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII