

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTIILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 19.01.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> CARTOFI PIURE - CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> CARTOFI PIURE - SNITEL <u>MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> SALATA GRECEASCA - PULPA PUI GRILL - <u>MG</u> BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT - <u>NPZ</u> CEAI
MARTI 20.01.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>5B, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE, ROSII - <u>5A</u> CAS DULCE, UNT(2), ROSII - <u>DZd</u> SUNCA, UNT(2), ROSII - <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>5B, S</u> PAINE EUGENII - <u>5A, 5B, NPZ, S, C, L</u> MAR - <u>DZ, DZd</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>5A, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ - PULPA PUI - <u>DZ, 5B, S</u> CARTOFI COPTI CU PARMEZAN - CASCaval PANNE - <u>MG</u> ; LAPTE CU OREZ - <u>MG</u> PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT - <u>NPZ</u> CEAI
MIERCURI 21.01.26	PAINE, CEAI, IAUURT MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>5B, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII - <u>5A</u> TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII - <u>DZd</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI - <u>5B, S, NPZ, L, DZ</u> ; SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> ; IAHNIE DE FASOLE - PULPA PUI - <u>5A</u> IAHNIE DE FASOLE - CARNAT - <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA - <u>5A, DZ, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - <u>5A, C, DZ, NPZ, L</u> <u>MG</u> CARTOFI NATUR - SOTE FICAT DE PUI - <u>5B, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA - <u>MG</u> PANDIȘPAN CU FRUCTE - <u>MG</u> ; PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> EUGENII - <u>NPZ</u> CEAI
JOI 22.01.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU - <u>5B, NPZ, L</u> UNT, OU, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>5A</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI PIURE - PULPA PUI - <u>5B, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>5B, S, L</u> CARTOFI PIURE - CEAFA PORC - <u>C, 5A, DZ, NPZ, L</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, 5A, DZ, NPZ, MG</u> CARTOFI PIURE - SNITEL <u>MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>5A, C, NPZ, L, 5B, S, MG</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ</u> MACAROANE CU TELEMEEA - <u>MG</u> PAPANASI CU GEM SI SMANTANA PAINE - <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B, MG</u> IAURT - <u>NPZ</u> CEAI

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd - diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; MG-medici de garda;

Întocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

Ingrédientsle înarosate contin alergeni

Ingrédientsle marcate cu * provin din ingrediente congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

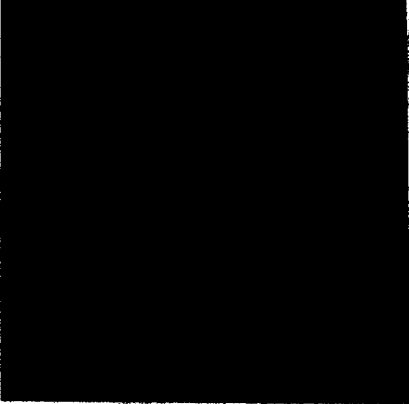
MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
<u>Desodat - 5A (500g)</u> (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturati: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	<u>Comun - C (500g)</u> (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturati: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>R. Gastric - 5B</u> <u>Leuze/gravide- I (500g)</u> (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturati: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturati: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Comun - C (450g)</u> (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturati: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 324.88KJ/77.65KCal, Grăsimi: 7.85g (Din care acizi grași saturati: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.89g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua <u>Mic dejun (ou fierat + unt) Neoplazici (450g)</u> (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturati: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua
<u>Desodat - 5A (500g)</u> (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturati: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturati: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Comun - C (450g)</u> (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturati: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>R. Gastric - 5B Leuze/Gravide - I (600g)</u> (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturati: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia <u>Comun - C (500g)</u> (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturati: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.07g sare 4.4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturati: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturati: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Comun - C (450g)</u> (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturati: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturati: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Comun - C (450g)</u> (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturati: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte

Ingrédientsle marcate cu * provin din ingrediente congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Prânz Ciorba cu taitai (400g) (OE 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetică: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitai (Diabet zaharat - DZ) (400g) (OE 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Prânz Ciorba cu perisoare (400g) (OE 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetică: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Prânz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (OE 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetică: 175.97KJ/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (OE 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Prânz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (OE 0.08g sare 1.39g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (OE 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Prânz Ciorba cu cartofi (400g) (OE 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (OE 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Prânz Supa cu galustele de gris (400g) (OE 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardel gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetică: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	--	---	--	--	---

Pranz <u>Cartofi piure cu ceafa porc (400g)</u> (OE 0g sare 0.15g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte, Unt 82% , Ulei Valoare energetica: 639.17KJ/152.77KCal, Grăsimi: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sete de ficat pui cu mamaliguta (400g)</u> (OE 0.84g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAJNA, Valoare energetica: 736.54KJ/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu carnat (500g)</u> (OE 0.06g sare 6.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96KJ/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g) <u>Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)</u> (OE 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870KJ/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezodata (400g)</u> (OE 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 806.98KJ/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g) <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezodata (Diabet zaharat) (550g)</u> (OE 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83KJ/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)
--	--	--	---



Cina <u>Brânză de vaci cu macaroane cu brânză</u> (0E) 0.11g sare 7.73g zahăruri/100g Brânză de vaci, Macaroane, Ulei, Zahăr, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetică: 860.7KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zahăruri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cina <u>Budincă de orez cu mere (300g)</u> (0E) 0.03g sare 7.17g zahăruri/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahăr, Unt 82%, Ulei Valoare energetică: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zahăruri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cina <u>Brânză cu smântână și măslănuță (350g)</u> (0E) 0.07g sare 1.73g zahăruri/100g Smântână 20%, brânză de vaci, Malai, Ulei Valoare energetică: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zahăruri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cina <u>Macaroane cu carne tocată (350g)</u> (0E) 0.24g sare 1.28g zahăruri/100g Carne tocată amestec*, Macaroane, Parmezan, Suc de roșii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zahăruri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte
<u>Sote de pastai cu pulpa pui (450g)</u> (0E) 0.03g sare 1.22g zahăruri/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zahăruri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	<u>Sote de legume și orez cu pulpa pui dezosată (500g)</u> (0E) 0g sare 0.46g zahăruri/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zahăruri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	<u>Cartofi natur - sote ficat pui (400g)</u> (0E) 0g sare 0.27g zahăruri/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetică: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zahăruri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Musaca de cartofi cu carne tocată (350g)</u> (0E) 0.12g sare 0.39g zahăruri/100g Cartofi, Carne tocată amestec*, Parmezan, Suc de roșii, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zahăruri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte

