

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:		Mic dejun		Pranz		Cina
Luni 22.06.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSI, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIOABA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE CARTOFI PIURE – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, NPZ	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI	5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda			CIOABA CU TAITEI TOCHITURA CU MAMALIGUTA / OU PRAJIT / MURATURI		SALATA GRECEASCA – CARNE PUI GRILL PAPANASI CU SMANTANA SI GEM	
MARTI 23.06.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIOABA CU PERISOARE CARTOFI PIURE – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI	5A, C, NPZ, L DZ, 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda			CIOABA CU PERISOARE CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI SI MAMALIGUTA		OREZ CU LEGUME – PIFTELUTE / SALATA DE MURATURI NEGRESA	
MIERCURI 24.06.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII TARTINA BR. VACI, UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd DZ	CIOABA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA PAINE / MAR	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI PURE – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI	5A, C, NPZ, L, DZ, DZd S, 5B
Medici de garda			CIOABA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT / SALATA DE VARZA		BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA CLATITE CU GEM	

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mig-medici de garda;

Întocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 25.06.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR, TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR, VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI PURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE / MAR	<u>SB, S</u> <u>SB, S, L</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C, SA, NPZ, DZ, DZd</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR, VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PIIAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB,</u> <u>DZ, DZd</u> <u>S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-		CIORBA CU OREZ TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC / SALATA DE VARZA		PASTE CU SOS DE SMANTANA CUPERCI SI PUI NEGRESA	
VINERI 26.06.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT PAINE / MAR	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ, DZd</u> <u>C</u>	TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI PAINE CEAI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB, S</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-		CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI		CARTOFI COPTI – CARNE PUI GRILL MACROANE CU LAPTE	
SAMBATA 27.06.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR, TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU PERIOSARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, SB, NPZ, S, C,</u> <u>L</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

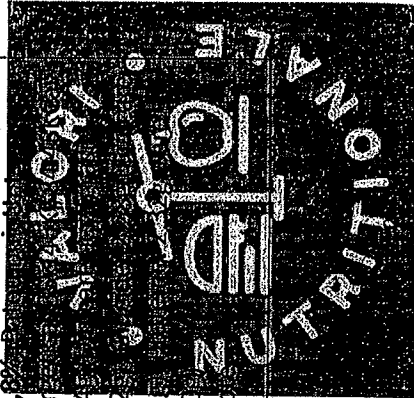
MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu perisoare Ciuperci sote cu pui si mamaliguta		CARTOFI COPTI – CASCAVAL PANNE PANDIȘPAN CU MERE	
DUMINICA 28.06.26	PAINÉ, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI , ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCII-PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCII-FRIPTIRA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINÉ / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA CARTOFI PIURE-SOTE DE FICAT PUI PAINÉ CEAI 5A, C, DZ, DZd, NPZ, L 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	SUPA GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC SALATA ARDEI COPT		MUSACA DE CARTOFI CU CARNE / MURATURI PAPANASI CU GEM SI SMANTANA	

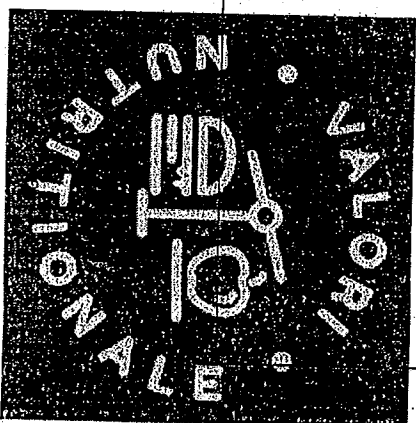
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fiert Valoare energetica: 324.88KJ/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	R. Gastric - 5B Lehuze/gravide- L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - Neoplazici (650g) (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 298.82KJ/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - 5A (600g) (0E 0.07g sare 4.4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 4.68g (Din care acizi grași saturați: 3.21g), Glucide: 5.07g (Din care zaharuri: 4.4g), Proteine: 2.62g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Valoare energetica: 303.06KJ/72.43KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte



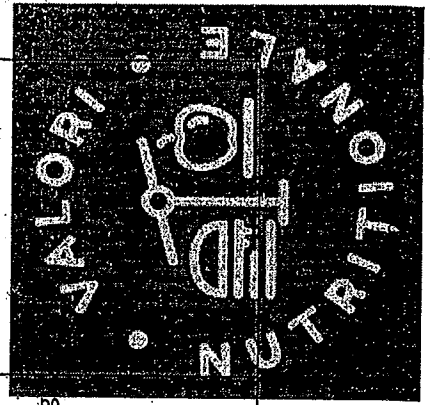
Mic dejun - Comunn (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 250.57KJ/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g, (Din care acizi grași saturați: 0.9g), Glucide: 5.09g, (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R Gastric - SB Lehuze/Gravide-L (550g) (0.05g sare 4.45g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 325.06KJ/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g, (Din care acizi grași saturați: 2.92g), Glucide: 5.55g, (Din care zaharuri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.34g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



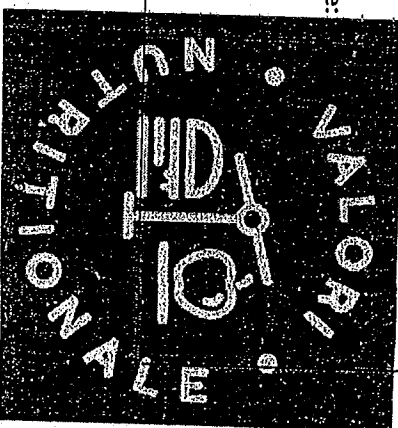
Ingrédients marcate cu * provin din ingredientele congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

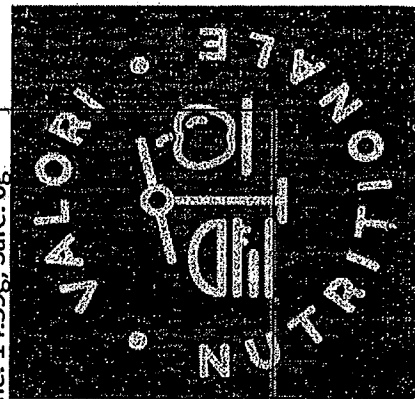
Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturati: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Grīs, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturati: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	--	--	---	--



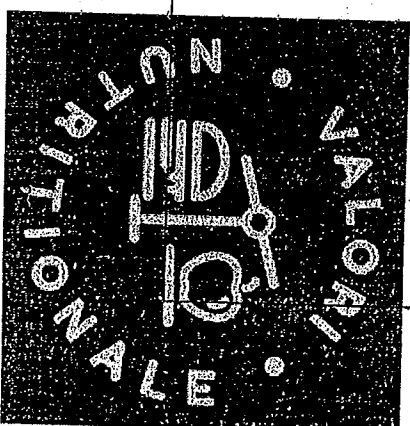
Ciorba cu taitai (S) (400g) (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 124.34Kj/29.72KCal, Grăsimi: 2.42g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 1.72g, (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu perisoare (SB) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.12Kj/93.24KCal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 264.45Kj/63.2KCal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.13g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu sfecla rosie (SB) (400g) (0.05g sare 1.45g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 226.67Kj/54.18KCal, Grăsimi: 2.54g, (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.05g, (Din care zaharuri: 1.45g), Proteine: 1.04g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 218.35Kj/52.19KCal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 283.45Kj/67.75KCal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturati: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitai (SB) (400g) (0g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 159.93Kj/38.22KCal, Grăsimi: 3.22g, (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.82g, (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.38g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 367.29Kj/87.79KCal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturati: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 239.28Kj/57.19KCal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturati: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu sfecla rosie (S) (400g) (0.05g sare 1.51g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 201.96Kj/48.27KCal, Grăsimi: 1.91g, (Din care acizi grași saturati: 0.21g), Glucide: 7.16g, (Din care zaharuri: 1.51g), Proteine: 0.96g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 187.05Kj/44.71KCal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturati: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	



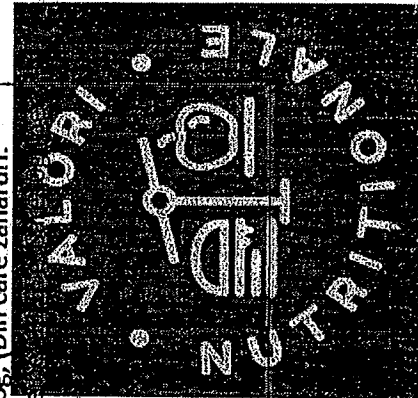
Pranz Cartofi piure - friptura de porc (400g) (0g sare 0.42g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Lapte, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 582.81Kj/139.29KCal, Grăsimi: 6.19g, (Din care acizi grași saturați: 1g), Glucide: 12.76g, (Din care zaharuri: 0.42g), Proteine: 7.77g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz Iahnie de fasole cu carnat (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pranz Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g) (0E 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 806.98Kj/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g)
Cartofi piure - pulpa pui dezosata (400g) (0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g, (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Sote ficat pui cu mamaliguta (5B, S) (400g) (0g sare 0.6g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 745.69Kj/178.22KCal, Grăsimi: 5.47g, (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Diabet zaharat) (350g) (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83Kj/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)



Pranz		Pranz	Pranz
Orez cu legume si pulpa pui (400g)		Ciuplama pui cu mamaliguta (500g)	
(0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g		(0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g	
Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica:		piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica:	
758.16Kj/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturati: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)		778.81Kj/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g)	
Alergeni: Lapte, Gluten		Alergeni: Lapte, Gluten	
Orez cu legume si ceafa porc (400g)		Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat - DZ) (450g)	
(0E 0.04g sare 0.47g zaharuri)/100g		(1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g	
Ceafa porc, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica:		Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei, Valoare energetica:	
855.63Kj/204.5KCal, Grăsimi: 9.73g (Din care acizi grași saturati: 0.34g), Glucide: 15.07g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 13.43g, Sare: 0.04g (per 100g)		727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	
Pranz		Pranz	
Varza fiarta - carnati (350g)		Varza fiarta cu pulpa pui (400g)	
(0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g		(0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g	
Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica:		Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica:	
398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g)		388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g)	
Alergeni: Lapte		Alergeni: Lapte	
Pranz		Pranz	
Tocanita de cartofi cu carne porc (500g)		Tocanita de cartofi cu carne porc (500g)	
(0g sare 1.02g zaharuri)/100g		(0g sare 1.02g zaharuri)/100g	
Cartofi, Ceafa porc*, Mix de legume*, Ceapa, Morcovi, Ardei gras, Ulei, FAINA, Valoare energetica:		Cartofi, Ceafa porc*, Mix de legume*, Ceapa, Morcovi, Ardei gras, Ulei, FAINA, Valoare energetica:	
579.43Kj/138.49KCal, Grăsimi: 5.79g (Din care acizi grași saturati: 0.16g), Glucide: 11.53g (Din care zaharuri: 1.02g), Proteine: 8.2g, Sare: 0g (per 100g)		579.43Kj/138.49KCal, Grăsimi: 5.79g (Din care acizi grași saturati: 0.16g), Glucide: 11.53g (Din care zaharuri: 1.02g), Proteine: 8.2g, Sare: 0g (per 100g)	
Alergeni: Gluten		Alergeni: Gluten	



Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetică: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetică: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smantana si mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetică: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Tocanita de cartofi cu carne pui (500g) (1.39g sare 1.1g zaharuri)/100g Cartofi, Piept de pui*, Mix de legume*, Ceapa, Morcovi, Ardei gras, Ulei, FAINA, Valoare energetică: 452.72KJ/108.2KCal, Grăsimi: 2.58g, (Din care acizi grași saturați: 0.17g), Glucide: 13.05g, (Din care zaharuri: 1.1g), Proteine: 6.42g, Sare: 1.39g (per 100g) Alergeni: Gluten
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g) (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetică: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Sote de legume cu pulpa pui dezosata (400g) (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Legume congelate amestec*, Pulpe dezodate pui*, Ulei, Valoare energetică: 558.11KJ/133.39KCal, Grăsimi: 5.51g, (Din care acizi grași saturați: 1.18g), Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 100g



Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturati: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturati: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturati: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturati: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturati: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
--	--

Eugenii (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenie Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturati: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfatii	Mar (200g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g
---	--

