

Zilele Săpt:		Mic dejun		Pranz		Cina	
Luni 23.03.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA ,MASLINE UNT ,OU, MASLINE UNT,OU, ROSI,MASLINE UNT,OU,BR.VACI OU,UNT ,ROSII OU, UNT(2),ROSII,	<u>C</u> <u>5B, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>5A</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE- CARTOFI PIURE -CEAFA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	<u>5B, S</u> <u>5B, S, L</u> <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ,</u> <u>L</u> <u>C, 5A, DZ, NPZ</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR.VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR PAINE CEAI	<u>5A, C, NPZ, L, 5B, S</u> <u>DZ, DZd</u> <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B</u>	
Medici de garda	-		SUPA CU TAITEI TOCHITURA CU MAMALIGUTA/ SALATA DE MURATURI		SALATA GRECEASCA – CASCaval PANNE BUDINCA DE MACAROANE CU BR.VACI		
MARTI 24.03.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE ,ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	<u>C</u> <u>5B, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>5A</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA PAINE EUGENII MAR	<u>C, 5A, DZ, NPZ, L</u> <u>5B, S</u> <u>5A, 5B, NPZ, S, C, L</u> <u>DZ, DZd</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI	<u>5A, C, NPZ, L</u> <u>DZ, 5B, S</u> <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B</u>	
Medici de garda	-		CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA		CARTOFI COPTI – PUI LA GRILL BUDINCA DE OREZ CU MERE		
MIERCURI 25.03.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI , ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII TARTINA BR. VACI, UNT(2) , ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	<u>C</u> <u>NPZ</u> <u>5B, L</u> <u>S</u> <u>5A</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE –CARNAT SALATA DE VARZA PAINE / MAR	<u>5B, S, NPZ, L, DZ, DZd;</u> <u>5B, S, L;</u> <u>5A</u> <u>C</u> <u>5A, DZ, C, NPZ</u>	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR –SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI	<u>5A, C, NPZ, L, , DZ,</u> <u>DZD</u> <u>S, 5B</u>	
Medici de garda	-		CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT/ SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI CU PARMEZAN – PUI GRILL LAPTE CU OREZ		

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd –diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 26.03.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU,BR.TOPITA,MASLINE UNT,OU, MASLINE UNT,OU, ROSII, MASLINE UNT,OU,BR.VACI OU, UNT ,ROSII OU, UNT(2),ROSII,	C <u>SB,L</u> <u>NPZ</u> S SA <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE CARTOFI PIURE -CEAFA PORC SALATA ARDEI COPT PAINE / MAR	<u>SB, S</u> <u>SB, S, L</u> C, <u>SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C,SA,NPZ,DZ,DZd</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR.VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB, S,</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-		CIORBA TARANEASCA CARTOFI PIURE – CARNE PORC LA CUPTOR/ SALATA DE ARDEI COPT		MACAROANE CU TELEMIA CLATITE CU GEM	
VINERI 27.03.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU,UNT UNT,CAS DULCE CAS DULCE, UNT , ROSII UNT,OU,BR.VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	C <u>SB,L</u> <u>NPZ</u> S SA <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT PAINE / MAR	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ DZd</u> C	MACAROANE CU CARNE TOCATA BUDINCA DE MACAROANE CU BR.VACI MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA PAINE CEAI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB, S</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ	-		CIORBA CU SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR/ SALATA VARZA		SALATA GRECEASCA – SNITEL BUDINCA DE MACRAONE CU BR.VACI	
SAMBATA 28.03.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA,BR.TOPITA UNT,SUNCA UNT,SUNCA,ROSII UNT,OU,BR.VACI CAS DULCE , ROSII UNT(2), CAS DULCE ,ROSII SUNCA, UNT(2),ROSII-	C <u>SB,L</u> <u>NPZ</u> S SA <u>DZd</u> DZ	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE –PULPA PUI CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u> <u>C, SA, NPZ, L, SB, S</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ CU CIUPERCI- PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA,C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	- -		CORBA CU TAITEI CIULAMA CIUPERCI CU PUI ȘI MAMALIGUTA	CARTOFI GRATINATI – PUI LA CUPTOR LAPTE CU OREZ
DUMINICA 29.03.26	PAINE, CEAL, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS OREZ CU LEGUME ȘI CIUPERCI – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME ȘI CIUPERCI – CEAFA PORC SALATA DE ARDEI COPT – PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA ȘI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR – SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI
			5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L	5A, C, DZ, DZd, NPZ, L 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	- -		SUPA DE GALUSTELE GRIȘ OREZ CU LEGUME – FRIPTURA DE PORC	CARTOFI COPTI CU PARMEZAN- SNITEL PANDIȘPAN CU MERE

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII