

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Aprobat,
Manager: Alupoale Bogdan
Director de Îngrijiri: As. Foca Angela

Cina

Zilele Săpt:	Mic dejun	Pranz	Cina
Luni 29.12.25	PAINE, CEAI, IAURT OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU - <u>SB, NPZ, L</u> UNT, OU, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>SA</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PURE - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>SB, S, L</u> CARTOFI PURE - CEAFĂ PORC - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>SA, C, NPZ, L, SB, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ, DZd</u> CIULAMA CIUPERCII CARNE PUI CU MAMALIGUTA - <u>MG</u> LAPTE CU MACAROANE - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd, NPZ</u>
MARTI 30.12.25	PAINE, CEAI, IAURT SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>SB, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE, ROSII - <u>SA</u> CAS DULCE, UNT(2), ROSII - <u>DZd</u> SUNCA, UNT(2), ROSII - <u>DZ</u>	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA - <u>SB, S</u> MAR - <u>DZ, DZd</u> EUGENII - <u>C, SA, NPZ, L, SB, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>SA, C, NPZ, L</u> SOTE DE LEGUME SI OREZ - PULPA PUI - <u>DZ, SB, S, DZd</u> CARTOFI TARANESTI - PULPA PUI - <u>MG</u> ; BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd, NPZ</u>
MIERCURI 31.12.25	PAINE, CEAI, IAURT OU, BR. TOPITA - <u>C</u> UNT, OU - <u>SB, NPZ, L</u> UNT, OU, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> OU, UNT, ROSII - <u>SA</u> OU, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU CARTOFI PIRAF DE OREZ CU PULPA PUI - <u>SB, S, NPZ, L, DZ, DZd</u> SALATA DE SFECLA ROSIE - <u>SB, S, L</u> IAHINIE DE FASOLE - PULPA PUI - <u>SA</u> IAHINIE DE FASOLE - CARNAT - <u>C, MG</u> SALATA DE VARZA - <u>SA, DZ, DZd, C, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA - <u>SA, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR - SOTE FICAT DE PUI - <u>SB, S</u> MACAROANE CU TELEMIA - <u>MG</u> CHEC - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd, NPZ</u>
JOI 01.01.26	PAINE, CEAI, IAURT CAS, SUNCA, ROSII - <u>C</u> CAS, SUNCA, ROSII - <u>SB, NPZ, L</u> CAS, SUNCA, ROSII - <u>NPZ, DZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS, UNT(2), ROSII - <u>SA</u> CAS, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA RADAUTEANA <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> CIORBA CU TAITEI - <u>SB, S</u> OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SARMALE CU MAMALIGUTA - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> COZONAC - <u>C, SA, SB, S, L, NPZ</u> MAR COPT - <u>DZ, DZd</u> PAINE	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI - <u>SA, C, NPZ, L, SB, S</u> SOTE DE PASTAI - PULPA PUI LA CUPTOR - <u>DZ, DZd</u> CARTOFI COPTI - PULPA PUI - <u>MG</u> ; COZONAC - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd</u> BOMBOANE DE BRAD - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, NPZ</u>

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; Dz-diabet; DZd - diabet desodat; SB-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazic; L-liehuze/gravide; MG-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMĂTĂTĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

VINERI 02.01.26	PAINE, CEAI, IAURT CAS, MUSCHI, ROSII - <u>C</u> CAS, MUSCHI, ROSII - <u>SB, NPZ, L</u> CAS, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ, DZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS, UNT (2), ROSII - <u>SA</u> CAS, UNT(2), ROSII, - <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU PERISOARE CARTOFI PIURE - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SALATA DE SEFECIA ROSIE - <u>SB, S, L</u> CARTOFI PIURE-CEAFA PORC - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPTI - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE MAR COPT - <u>DZ, DZd</u> BOMBOANE DE BRAD - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, NPZ</u>	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>SA, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - <u>SB, S</u> BRANZA CU SMANTANA SI MAMIGUTA - <u>MG</u> COZONAC - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd</u>
SAMBATA 03.01.26	PAINE, CEAI, IAURT SUNCA, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, SUNCA - <u>SB, L</u> UNT, SUNCA, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> CAS DULCE, ROSII - <u>SA</u> UNT(2), CAS DULCE, ROSII, - <u>DZd</u> SUNCA, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR - PULPA PUI - <u>SB, S</u> CIULAMA PIEPT PUI CU MAMALIGUTA - <u>C, SA, NPZ, L, MG</u> PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT - <u>DZ, DZd</u> MAR - <u>DZ, DZd</u> EUGENII - <u>C, SA, NPZ, L, SB, S</u> PAINE	BUDINCA DE OREZ CU MERE - <u>SA, C, NPZ, L</u> PILAF DE OREZ - PULPA PUI - <u>DZ, SB, S, DZd</u> CARTOFI COPTI - CASCaval PAINNE - <u>MG</u> COZONAC - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd, NPZ</u>
DUMINICA 04.01.26	PAINE, CEAI, IAURT MUSCHI, BR. TOPITA, - <u>C</u> UNT, MUSCHI, ROSII - <u>NPZ</u> UNT, MUSCHI - <u>SB, NPZ, L</u> UNT, OU, BR. VACI - <u>S</u> GEM, UNT, ROSII - <u>SA</u> MUSCHI, UNT(2), ROSII, - <u>DZ</u> UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII, - <u>DZd</u>	SUPA CU GALUSTELE DE GRIȘ OREZ CU LEGUME - PULPA PUI - <u>SB, S</u> SALATA DE SEFECIA ROSIE - <u>SB, S, L</u> OREZ CU LEGUME - CEAFA PORC - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, L, MG</u> SALATA DE ARDEI COPT - <u>C, SA, DZ, DZd, NPZ, MG</u> PAINE / MAR	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA - <u>SA, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> CARTOFI NATUR - SOTE DE FICAT PUI - <u>SB, S</u> MACAROANE CU TELEMIA - <u>MG</u> PANDISPAN CU MERE - <u>MG</u> PAINE - <u>SA, C, NPZ, L, S, SB, MG</u> IAURT - <u>DZ, DZd, NPZ</u>

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

Ingredientele ingroscate contin alergenii
*Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate*
*Numarul de coduri din preparat este marcat prin **

MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 259,41KJ/62KCal, Grăsime: 4,08g (Din care acizi grași saturați: 2,79g), Glucide: 5,16g (Din care zaharuri: 4,48g), Proteine: 1,43g, Sare: 0,05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua		Comun - C (500g) (5E 0,56g sare 4,47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240,58KJ/57,5KCal, Grăsime: 2,01g (Din care acizi grași saturați: 0,79g), Glucide: 4,8g (Din care zaharuri: 4,47g), Proteine: 5,17g, Sare: 0,56g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - SB Lehuze/gravide - L (500g) (5E 0,56g sare 4,49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326,18KJ/77,96KCal, Grăsime: 4,56g (Din care acizi grași saturați: 2,95g), Glucide: 4,68g (Din care zaharuri: 4,49g), Proteine: 4,86g, Sare: 0,56g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0,05g sare 3,9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295,68KJ/70,67KCal, Grăsime: 3,46g (Din care acizi grași saturați: 0,54g), Glucide: 4,94g (Din care zaharuri: 3,9g), Proteine: 5,11g, Sare: 0,05g (per 100g) Alergeni: Lapte		R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0,47g sare 4,35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378,58KJ/90,48KCal, Grăsime: 5,64g (Din care acizi grași saturați: 3,4g), Glucide: 4,73g (Din care zaharuri: 4,35g), Proteine: 5,29g, Sare: 0,47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun - C (500g) (4E 0,47g sare 4,31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288,18KJ/68,88KCal, Grăsime: 3g (Din care acizi grași saturați: 1,17g), Glucide: 4,93g (Din care zaharuri: 4,31g), Proteine: 5,72g, Sare: 0,47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (600g) (0E 0,07g sare 4,4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 303,06KJ/72,43KCal, Grăsime: 4,68g (Din care acizi grași saturați: 3,21g), Glucide: 5,07g (Din care zaharuri: 4,4g), Proteine: 2,62g, Sare: 0,07g (per 100g) Alergeni: Lapte		Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0,04g sare 1,47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438,48KJ/104,8KCal, Grăsime: 8,44g (Din care acizi grași saturați: 4,15g), Glucide: 2,48g (Din care zaharuri: 1,47g), Proteine: 5,28g, Sare: 0,04g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0,05g sare 3,9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295,68KJ/70,67KCal, Grăsime: 3,46g (Din care acizi grași saturați: 0,54g), Glucide: 4,94g (Din care zaharuri: 3,9g), Proteine: 5,11g, Sare: 0,05g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0,2g sare 1,7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Valoare ener Grăsime: 7,44 saturați: 3,52 zaharuri: 1,7 0,2g (per 100 Alergeni: Lap	



Mic dejun (ou fiert + br. topita) Comun (450g) (0E 0.07g sare 4.81g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 200.79KJ/47.99KCal, Grăsimi: 2.14g (Din care acizi grași saturați: 1.03g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.81g), Proteine: 2.36g. Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (SE 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g. Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g. Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide- L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g. Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun (ou , unt) SB Lehuze (450g) (0E 0.05g sare 5.2g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 298.81KJ/71.41KCal, Grăsimi: 4.99g (Din care acizi grași saturați: 3.41g), Glucide: 5.42g (Din care zaharuri: 5.2g), Proteine: 1.7g. Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g. Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g. Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g. Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g. Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (SE 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g. Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, Iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g. Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (OE 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (OE 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (OE 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturati: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet zaharat - DZ) (400g) (OE 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (OE 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (OE 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (OE 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (OE 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu gahustele de grăis (400g) (OE 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcov, Ceapa, Ulei, Grăis, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturati: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
--	---	--	---	--	---



Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
---	---	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba - Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala - Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
--	--

Biscuiti (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Biscuiti Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiti	Mar (200g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g
---	---



Pranz Cartofi natur cu ceafa porc (400g) (0E 0g sare 0.15g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Lapte, Unt 82% Ulei Valoare energetica: 639.17KJ/152.77KCal, Grăsime: 7.39g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 12.71g (Din care zaharuri: 0.15g), Proteine: 8.32g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcov, Ulei, FAUNA, Valoare energetica: 736.54KJ/176.04KCal, Grăsime: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz Iahnie de fasole cu carnat (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcov, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96KJ/246.65KCal, Grăsime: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pranz Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g) (0E 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 806.98KJ/192.87KCal, Grăsime: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g)
Cartofi natur cu pulpa pui (400g) (0E 0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Lapte, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 585.58KJ/139.96KCal, Grăsime: 5.62g (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcov, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870KJ/207.94KCal, Grăsime: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Dinbet zaharuri) (350g) (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83KJ/178.5KCal, Grăsime: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)	Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Dinbet zaharuri) (350g) (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcov, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83KJ/178.5KCal, Grăsime: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)



Pranz Orez cu legume si pulpa pui (400g) (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 758.16Kj/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturați: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g. Sare: 0g (per 100g) Orez cu legume si ceafa porc (400g) (0E 0.04g sare 0.47g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 855.63Kj/204.5KCal, Grăsimi: 9.73g (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 15.07g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 13.43g, Sare: 0.04g (per 100g)	Pranz Ciulama pui cu mamaliguta (500g) (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81Kj/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ) (450g) (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	Pranz Varza fiarta - carnat (350g) (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte Varza fiarta cu pulpa pui (400g) (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezodate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
---	--	---



Ingredientele ingroșate conțin alergen!
Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate.
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin *E.

Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0E 0.11g sare 7.73g zahărur)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetică: 850.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zahăruri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zahărur)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetică: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zahăruri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smântana și mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zahărur)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetică: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.57g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zahăruri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Macroane cu carne tocata (350g) (0E 0.24g sare 1.28g zahărur)/100g Carne tocata amestec *, Macaroane, Parmezan, Suc de roși, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 820.67KJ/196.14KCal, Grăsimi: 12.98g (Din care acizi grași saturați: 4.99g), Glucide: 11.21g (Din care zahăruri: 1.28g), Proteine: 8.71g, Sare: 0.24g (per 100g) Alergeni: Lapte
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zahărur)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zahăruri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume și orez cu pulpa pui dezosata (500g) (0E 0g sare 0.46g zahărur)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec *, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zahăruri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zahărur)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetică: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zahăruri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Musaca de cartofi cu carne tocata (350g) (0E 0.12g sare 0.39g zahărur)/100g Cartofi, Carne tocata amestec*, Parmezan, Suc de roși, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 550.06KJ/131.47KCal, Grăsimi: 6.27g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 14.38g (Din care zahăruri: 0.39g), Proteine: 4.14g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte



Ciorba radauteana (400g) (1E 4.09g sare 0.8g zaharuri)/100g piept pui*, Smântână 20 %, Amestec legume ciorba*, Morcovi, Ceapa, Ardei gras, OUA CONSUM, Ulei, FAINA, Sare, Otet, Vegeta, Valoare energetică: 576.56KJ/137.8KCal, Grăsimi: 7.33g (Din care acizi grași saturați: 2.06g), Glucide: 5.12g (Din care zaharuri: 0.8g), Proteine: 12.65g, Sare: 4.09g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiți, Telina	Sarmale cu mamaliguta (400g) (1E 2.03g sare 2.36g zaharuri)/100g varza murata, Malai, Ceapa, Paste tomate, Morcovi, Carne tocata amestec*, Ardei gras, Ulei, Sare, Valoare energetică: 457.82KJ/109.42KCal, Grăsimi: 2.54g (Din care acizi grași saturați: 0.73g), Glucide: 17.77g (Din care zaharuri: 2.36g), Proteine: 3.04g, Sare: 2.03g (per 100g)
---	---



