

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Mic dejun		Pranz		Cina
Zilele Săpt:				
Luni 07.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE MAR	5B, S C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L DZ / DZd
Medici de garda			CIORBA CU TAITEI TOCHITURA DE PORC CU MAMALIGUTA / OU / MURATURI	SALATA GRECEASCA - SNITEL LAPTE CU OREZ SI STAFIDE
MARTI 08.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE LEGUME - PULPA PUI PAINE CEAI
Medici de garda			CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA	OREZ CU LEGUME - PIFTELUTE NEGRESA
MIERCURI 09.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, ROSII TARTINA BR., UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd, DZ	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA MAR PAINE	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI
Medici de garda			CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT / SALATA DE VARZA	CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE PANDISPAN CU MERE

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-leuze/gravide; Mg-medicii de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA"

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 10.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIOABA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI CARTOFI NATUR – FRIGIURA PORC SALATA ARDEI COPT MAR PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L C, SA, NPZ, DZ, DZd DZ, DZd	LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L, SB DZ, DZd S SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIOABA CU OREZ CARTOFI NATUR – FRIGIURA PORC / ARDEI COPT		SALATA GRECEASCA - SNITEL LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE	
VINERI 11.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE – ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSI	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIOABA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT MAR PAINE	SB, S, NPZ, L SA, DZ, DZd C DZ, DZd	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI	C, SA, NPZ, L SB DZ, DZd, S SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIOABA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI		MACAROANE CU SOS SI TELEMMA PANDISPAN CU MERE	
SAMBATA 12.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	C SB, L NPZ S SA DZd DZ	CIOABA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L DZ, DZd DZ, DZd SA, SB, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L DZ, SB, S, DZd SA, C, NPZ, L, S, SB

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

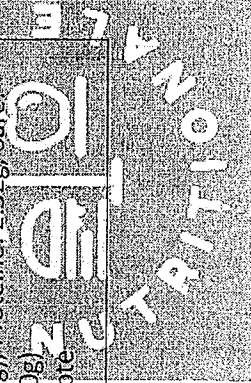
MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu taitei Ciulama cu ciuperci pui și mamaliguta				CARTOFI TARANEȘTI – PUI LAPTE CU OREZ ȘI STAFIDE
DUMINICA 13.09.26	PAINE, CEAI, IAUȚ MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI GEM, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ <u>5B, NPZ, L</u> <u>S</u> <u>5A</u> <u>DZ</u> <u>DZd</u>	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME ȘI CIUPERCII – PULPA PUI OREZ CU LEGUME ȘI CIUPERCII – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	<u>5B, S</u> <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L</u> <u>C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u>	BRANZA CU SMANTANA ȘI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR – SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI <u>5A, C, DZ, DZd, NPZ, L</u> <u>5B, S</u> <u>5A, C, NPZ, L, S, 5B</u>
MEDICI DE GARDĂ	–		SUPA GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC SALATA ARDEI COPT	BRANZA CU SMANTANA ȘI MAMALIGUTA NEGRESA	

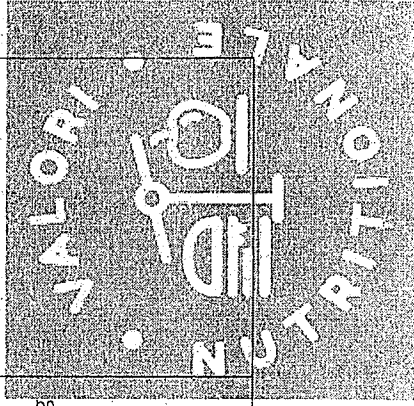
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

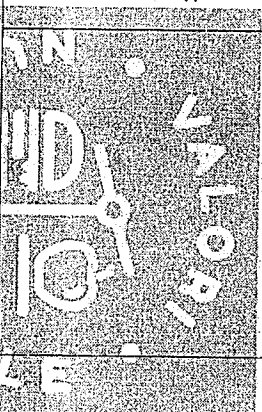
MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 259.41Kj/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Diabet zaharat - DZ Diabet desodat - DZd (500g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fier Valoare energetica: 324.88Kj/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua Mic dejun - Neoplazici (650g) (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 298.82Kj/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58Kj/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - 5B Lehuze/gravide- L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18Kj/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58Kj/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18Kj/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (600g) (0.07g sare 4.53g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 207.14Kj/49.51KCal, Grăsimi: 2.04g (Din care acizi grași saturați: 1.33g), Glucide: 5.22g (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pur, Unt, Valoare energetica: 353.46Kj/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte



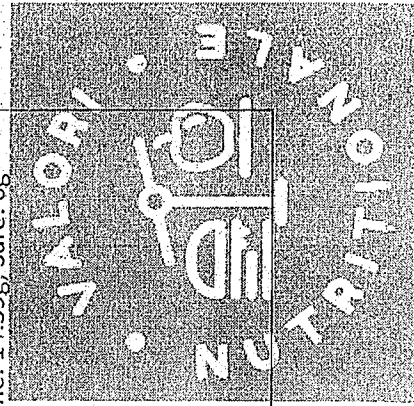
Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 390.19Kj/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97Kj/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09Kj/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95Kj/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55Kj/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84Kj/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39Kj/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65Kj/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
--	---	--	--	---	--



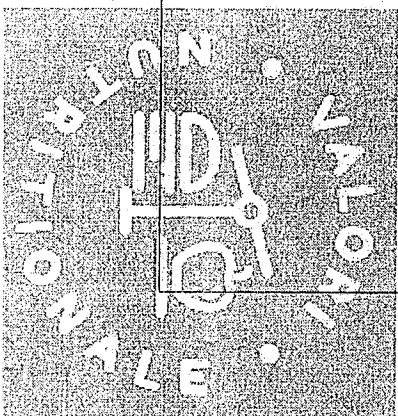
Ciorba cu taietei (S) (400g) (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetică: 124.34KJ/29.72KCal, Grăsimi: 2.42g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 1.72g, (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu perisoare (SB) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 390.12KJ/93.24KCal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 264.45KJ/63.2KCal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.11g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu sfecla rosie (SB) (400g) (0.05g sare 1.45g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 226.67KJ/54.18KCal, Grăsimi: 2.54g, (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.05g, (Din care zaharuri: 1.45g), Proteine: 1.04g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 218.35KJ/52.19KCal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galusteie gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetică: 283.45KJ/67.75KCal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturati: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taietei (SB) (400g) (0g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetică: 159.93KJ/38.22KCal, Grăsimi: 3.22g, (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.82g, (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.38g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetică: 367.29KJ/87.79KCal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturati: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 239.28KJ/57.19KCal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturati: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu sfecla rosie (S) (400g) (0.05g sare 1.51g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 201.96KJ/48.27KCal, Grăsimi: 1.91g, (Din care acizi grași saturati: 0.21g), Glucide: 7.16g, (Din care zaharuri: 1.51g), Proteine: 0.96g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 187.05KJ/44.71KCal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturati: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Pranz <u>Cartofi natur - friptura de porc (400g)</u> (0g sare 0.25g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 544.82Kj/130.22Kcal, Grăsimi: 4.9g, (Din care acizi grași saturați: 0.46g), Glucide: 14.03g, (Din care zaharuri: 0.25g), Proteine: 7.1g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g)</u> (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04Kcal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu carnat (500g)</u> (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65Kcal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g)</u> (0E 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 806.98Kj/192.87Kcal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g)
Pranz <u>Cartofi natur - pulpa pui dezosata (400g)</u> (0g sare 0.31g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 521.51Kj/124.64Kcal, Grăsimi: 3.78g, (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 14.45g, (Din care zaharuri: 0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Sote ficat pui cu mamaliguta (5B, S) (400g)</u> (0g sare 0.6g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 745.69Kj/178.22Kcal, Grăsimi: 5.47g, (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz <u>Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)</u> (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94Kcal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pranz <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Diabet zaharat) (350g)</u> (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83Kj/178.5Kcal, Grăsimi: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)



Pranz <u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Puile dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 758.16KJ/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturati: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)	Pranz <u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81KJ/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	Pranz <u>Varza fiarta - carnati (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25KJ/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Tocanita de cartofi cu carne porc (500g)</u> (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 608.81KJ/145.51KCal, Grăsimi: 6.43g (Din care acizi grași saturati: 0.18g), Glucide: 12.36g (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 9.07g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
<u>Orez cu legume si ceafa porc (400g)</u> (0.08g sare 0.83g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ardei gras, Morcovi, Ceapa, Ciuperci conserva, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 830.82KJ/198.57KCal, Grăsimi: 9.26g (Din care acizi grași saturati: 0.33g), Glucide: 15.41g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 12.87g, Sare: 0.08g (per 100g)	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat - DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Puile dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei, Valoare energetica: 727.59KJ/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Puile dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67KJ/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Ostropel de pui cu mamaliguta (500g)</u> (0.09g sare 0.56g zaharuri)/100g pulpa pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 743.69KJ/177.75KCal, Grăsimi: 4.71g (Din care acizi grași saturati: 0.33g), Glucide: 19.53g (Din care zaharuri: 0.56g), Proteine: 13.26g, Sare: 0.09g (per 100g)



Cină

Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)

(0.12g sare | 7.73g zaharuri)/100g

branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM

Valoare energetica:

860.79Kj/205.73Kcal, Grăsimi: 9.4g,

(Din care acizi grași saturați: 3.52g),

Glucide: 19.07g, (Din care zaharuri:

7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Sote de pastai cu pulpa pui (450g)

(0E | 0.03g sare | 1.22g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica:

473.82Kj/113.25Kcal, Grăsimi: 5.29g

(Din care acizi grași saturați: 1.16g),

Glucide: 6.82g (Din care zaharuri:

1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)

Cină

Budinca de orez cu mere (300g)

(0E | 0.03g sare | 7.17g zaharuri)/100g

Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei

Valoare energetica:

799.18Kj/191.01Kcal, Grăsimi: 5.54g

(Din care acizi grași saturați: 2.61g),

Glucide: 33.32g (Din care zaharuri:

7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g)

Alergeni: Gluten, Lapte

Sote de legume cu pulpa pui dezosata (400g)

(0g sare | 0.37g zaharuri)/100g

Legume congelate amestec*, Pulpe dezosate pui*, Ulei,

Valoare energetica:

558.11Kj/133.39Kcal, Grăsimi: 5.51g,

(Din care acizi grași saturați: 1.18g),

Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri:

0.37g), Proteine: 11.55g, Sare: 0g (per 100g)

Cină

Branza cu smantana si mamaliguta (350g)

(0E | 0.07g sare | 1.73g zaharuri)/100g

Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei

Valoare energetica:

978.02Kj/233.75Kcal, Grăsimi: 9.67g

(Din care acizi grași saturați: 1.2g),

Glucide: 25.07g (Din care zaharuri:

1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g

(per 100g) Alergeni: Lapte

Cartofi natur - sote ficit pui (400g)

(0E | 0g sare | 0.27g zaharuri)/100g

Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei,

Valoare energetica:

453.66Kj/108.43Kcal, Grăsimi: 3.51g

(Din care acizi grași saturați: 0.87g),

Glucide: 13.69g (Din care zaharuri:

0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Cină

Lapte cu orez si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.74g zaharuri)/100g

Lapte, OREZ, Zahar,

Valoare energetica:

572.08Kj/136.73Kcal, Grăsimi: 1.38g,

(Din care acizi grași saturați: 0.79g),

Glucide: 27.38g, (Din care zaharuri:

10.74g), Proteine: 3.36g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Lapte cu macaroane si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.97g zaharuri)/100g

Lapte, Macaroane, Zahar,

Valoare energetica:

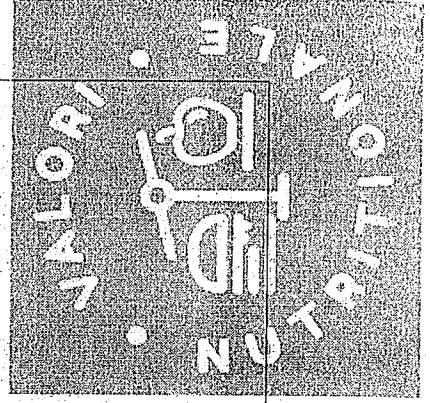
398.17Kj/95.17Kcal, Grăsimi: 1.25g,

(Din care acizi grași saturați: 0.76g),

Glucide: 17.83g, (Din care zaharuri:

10.97g), Proteine: 3.27g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Gluten



Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei,
Valoare energetică: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Valoare energetică: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)

<u>Paine alba (100g)</u> (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetică: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	<u>Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g)</u> (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetică: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

<u>Eugenii (100g)</u> (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenii Valoare energetică: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiti	<u>Mar (250g)</u> (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetică: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)
---	---

