

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Mic dejun		Pranz		Cina	
Zilele Săpt:					
Luni 13.07.26	PAINE, CEAI, IAURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSI, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA VARZA PAINE MAR	5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, NPZ DZ / DZd	LAPTE CU OREZ SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda MARTI 14.07.26	PAINE, CEAI, IAURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU TAITEI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC / SALATA VARZA CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	SALATA GRECEASCA - SNITEL LAPTE CU OREZ SI STAFIDE BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME - PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, S, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda MIERCURI 15.07.26	PAINE, CEAI, IAURT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, ROSII TARTINA BR., UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd, DZ	CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT PUI CU MAMALIGUTA CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA MAR PAINE	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd, 5B, S, L, 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd DZ, DZd	CARTOFI COPTI – CARNE PUI GRILL PRAJITURA BR. VACI BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B, S DZD S, 5B 5A, C, NPZ, L, 5B, S
Medici de garda			CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT / SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE PANDISPAN CU MIERE

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun, DZ-diabet; DZd -diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medicii de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA"

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 16.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR, TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR, VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE CARTOFI NATUR – FRIPTURA CARNE PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	SB, S SB, S, L C, SA, DZ, NPZ, L C, SA, NPZ, DZ, DZd DZ, DZd	LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L, SB DZ, DZd S SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – FRIPTURA CARNE PORC / SALATA ARDEI COPT CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT MAR PAINE	SB, S, NPZ, L SA, DZ, DZd C DZ, DZd	SALATA GRECEASCA – SNITEL LAPTE CU OREZ SI STAFIDE BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI	C, SA, NPZ, L SB DZ, DZd, S SA, C, NPZ, L, S, SB
VINERI 17.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE – ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI CIORBA CU PERSOARE CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L DZ, DZd DZ, DZd SA, SB, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L DZ, SB, S, DZd SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI CIORBA CU PERSOARE CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L DZ, DZd DZ, DZd SA, SB, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L DZ, SB, S, DZd SA, C, NPZ, L, S, SB
SAMBATA 18.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR, TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	C SB, L NPZ S SA DZd DZ	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI CIORBA CU PERSOARE CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L DZ, DZd DZ, DZd SA, SB, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L DZ, SB, S, DZd SA, C, NPZ, L, S, SB

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	CIORBA CU PERISOARE CIULAMA CU CIUPERCI PUI SI MAMALIGUTA		OREZ CU LEGUME - PIFTELE / MURATURI PRAITURA CU BR. VACI	
DUMINICA 19.07.26	PAINE, CEAL, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI GEM, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA	5A, C, DZ, DZd, NPZ, L
		NPZ	CARTOFI NATUR-SOTE DE FICAT PUI	5B, S
		5B, NPZ, L	PAINE	5A, C, NPZ, L, S, 5B
		S	CEAI	
		5A		
MEDICI DE GARDĂ	-	DZ	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA	
		DZd	NEGRESA	

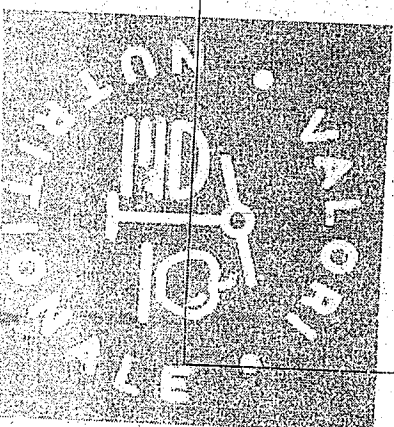
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

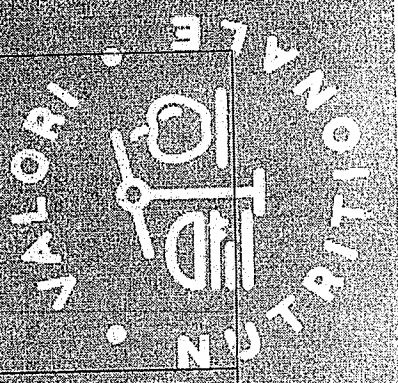
MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 259.41Kj/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă Diabet zaharat - DZ Diabet desodat - DZd (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fier Valoare energetica: 324.88Kj/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă Mic dejun - Neoplazici (650g) (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 298.82Kj/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.56g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă	Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58Kj/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - 5B Lehuze/gravide - L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Zahar, Valoare energetica: 326.18Kj/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58Kj/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18Kj/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (600g) (0.07g sare 4.53g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Zahar, Unt 82%, Valoare energetica: 207.14Kj/49.51KCal, Grăsimi: 2.04g (Din care acizi grași saturați: 1.33g), Glucide: 5.22g (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat - DZ Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pui, Unt Valoare energetica: 353.46Kj/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.23g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte

CAUTION

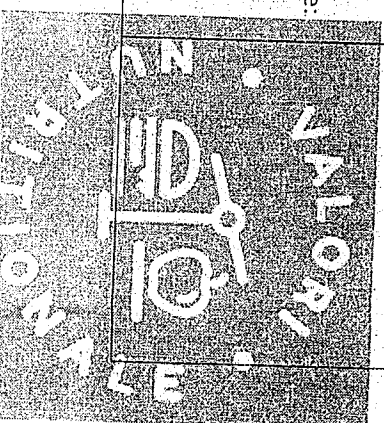
Mic dejun - Canna (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 250.57Kj/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g, (Din care acizi grasi saturati: 0.9g), Glucide: 5.09g, (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86Kj/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grasi saturati: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77Kj/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grasi saturati: 4.52g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4Kj/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grasi saturati: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (550g) (0.05g sare 4.45g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 325.06Kj/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g, (Din care acizi grasi saturati: 2.92g), Glucide: 5.55g, (Din care zaharuri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grasi saturati: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87Kj/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grasi saturati: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65Kj/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grasi saturati: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fier, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49Kj/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grasi saturati: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58Kj/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grasi saturati: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14Kj/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grasi saturati: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.35Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97Kj/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09Kj/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95Kj/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55Kj/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84Kj/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39Kj/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supă cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65Kj/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	--	--	---	---



Ciorba cu taitoi (S) (400g) (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 124.34KJ/29.72Kcal, Grăsimi: 2.42g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 1.72g, (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g). Alergeni: Gluten	Ciorba cu perisoare (SB) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.12KJ/93.24Kcal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 264.45KJ/63.2Kcal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.11g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu sfecla rosie (SB) (400g) (0.05g sare 1.45g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 226.67KJ/54.18Kcal, Grăsimi: 2.54g, (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.05g, (Din care zaharuri: 1.45g), Proteine: 1.04g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 218.35KJ/52.19Kcal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 283.45KJ/67.75Kcal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturati: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitoi (SB) (400g) (0g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 159.93KJ/38.22Kcal, Grăsimi: 3.22g, (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.82g, (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.38g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 367.29KJ/87.79Kcal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturati: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 239.28KJ/57.19Kcal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturati: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu sfecla rosie (S) (400g) (0.05g sare 1.51g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 201.96KJ/48.27Kcal, Grăsimi: 1.91g, (Din care acizi grași saturati: 0.21g), Glucide: 7.16g, (Din care zaharuri: 1.51g), Proteine: 0.96g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 187.05KJ/44.71Kcal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturati: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Pranz

Cartofi natur - friptura de porc

(400g)

(0g sare | 0.25g zaharuri)/100g

Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82% , Ulei,
Valoare energetica:

544.82Kj/130.22KCal, Grăsimi: 4.9g, (Din
care acizi grași saturați: 0.46g), Glucide:
14.03g, (Din care zaharuri: 0.25g),
Proteine: 7.1g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Cartofi natur - pulpa pui

dezosata (400g)

(0g sare | 0.31g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82% ,
Ulei

Valoare energetica:

521.51Kj/124.64KCal, Grăsimi: 3.78g,
(Din care acizi grași saturați: 1.17g),
Glucide: 14.45g, (Din care zaharuri:

0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g (per
100g)

Alergeni: Lapte

Pranz

Sote de ficat pui cu mamaliguta

(400g)

(0E | 0.04g sare | 0.64g

zaharuri)/100g

Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa,
Morcovi, Ulei, **FAINA**,

Valoare energetica:

736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g
(Din care acizi grași saturați: 0.33g),
Glucide: 19.63g (Din care zaharuri:

0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g
(per 100g)

Alergeni: Gluten

Sote ficat pui cu mamaliguta

(5B , S) (400g)

(0g sare | 0.6g zaharuri)/100g

Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa,
Morcovi, Ulei, **FAINA**,

Valoare energetica:

745.69Kj/178.22KCal, Grăsimi: 5.47g,
(Din care acizi grași saturați: 0.34g),
Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g),

Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Gluten

Pranz

Iahnie de fasole cu carnat (500g)

(0E | 0.08g sare | 0.7g zaharuri)/100g

Fasole (uscata), Carnati trandafir,
Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,
Valoare energetica:

1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi:

11.54g (Din care acizi grași saturați:
0.57g), Glucide: 21.39g (Din care

zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g,
Sare: 0.08g (per 100g)

Iahnie de fasole cu pulpa pui

(550g)

(0E | 0.06g sare | 0.88g

zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata),

Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,
Valoare energetica:

870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g

(Din care acizi grași saturați: 1.42g),
Glucide: 17.33g (Din care zaharuri:

0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g
(per 100g)

Pranz

Pilaf de orez cu pulpa pui

dezosata (400g)

(0E | 0g sare | 0.86g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui*, OREZ , Ciuperci
conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei,
Valoare energetica:

806.98Kj/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g
(Din care acizi grași saturați: 1.59g),
Glucide: 17.61g (Din care zaharuri:

0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g
(per 100g)

Pilaf de orez cu pulpa pui

dezosata (Diabet zaharat) (350g)

(0E | 0g sare | 0.89g zaharuri)/100g

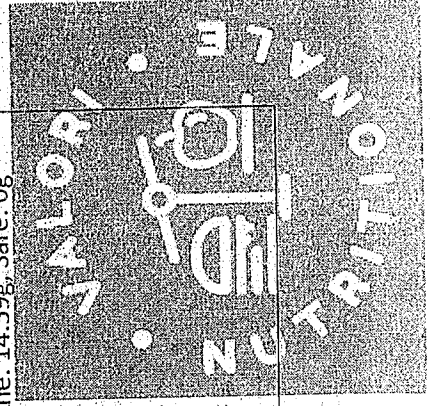
Pulpe dezosate pui*, Ciuperci

conserva, OREZ , Morcovi, Ceapa,
Ulei,

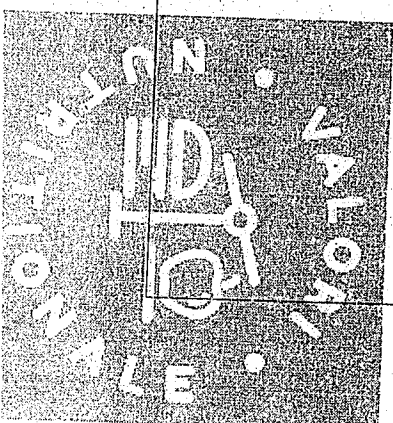
Valoare energetica:

746.83Kj/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g
(Din care acizi grași saturați: 1.68g),
Glucide: 12.67g (Din care zaharuri:

0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g
(per 100g)



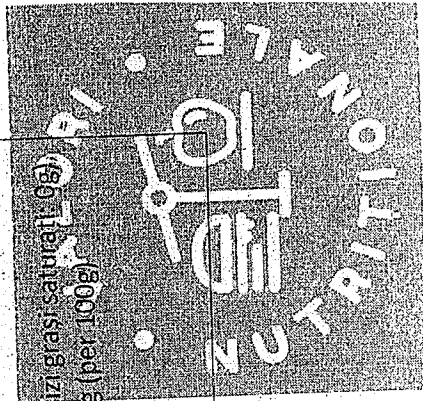
Pranz Orez cu legume si pulpa pui (400g) (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Pulpe dezostate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 758.16Kj/181.21Kcal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturați: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)	Pranz Ciulama pui cu mamaliguta (500g) (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81Kj/186.14Kcal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	Pranz Varza fiarta - carnal (350g) (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25Kj/95.18Kcal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz Tocanita de cartofi cu carne porc (500g) (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 608.81Kj/145.51Kcal, Grăsimi: 6.43g, (Din care acizi grași saturați: 0.18g), Glucide: 12.36g, (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 9.07g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
Orez cu legume si ceafa porc (400g) (0.08g sare 0.83g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ardei gras, Morcovi, Ceapa, Ciuperci conserva, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 830.82Kj/198.57Kcal, Grăsimi: 9.26g, (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 15.41g, (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 12.87g, Sare: 0.08g (per 100g)	Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ) (450g) (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezostate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59Kj/173.9Kcal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	Varza fiarta cu pulpa pui (400g) (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezostate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67Kj/92.89Kcal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pui cu ciuperci si mamaliguta (500g) (0.09g sare 0.56g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 743.69Kj/177.75Kcal, Grăsimi: 4.71g, (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.53g, (Din care zaharuri: 0.56g), Proteine: 13.26g, Sare: 0.09g (per 100g)



Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45Kj/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22Kj/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41Kj/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.5g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

Eugenii (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenii Valoare energetica: 1690.34Kj/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiiți	Mar (250g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217Kj/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)
--	---



Cină

Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)

(0.12g sare | 7.73g zaharuri)/100g

branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM

Valoare energetică:

860.79Kj/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g,

(Din care acizi grași saturați: 3.52g),

Glucide: 19.07g, (Din care zaharuri:

7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Cină

Budinca de orez cu mere (300g)

(0E | 0.03g sare | 7.17g zaharuri)/100g

Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei

Valoare energetică:

799.18Kj/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g

(Din care acizi grași saturați: 2.61g),

Glucide: 33.32g (Din care zaharuri:

7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g)

Alergeni: Gluten, lapte

Cină

Branza cu smantana si muntigula (350g)

(0E | 0.07g sare | 1.73g zaharuri)/100g

Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei

Valoare energetică:

978.02Kj/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g

(Din care acizi grași saturați: 1.2g),

Glucide: 25.07g (Din care zaharuri:

1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte

Cină

Lapte cu orez si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.74g zaharuri)/100g

Lapte, OREZ, Zahar,

Valoare energetică:

572.08Kj/136.73KCal, Grăsimi: 1.38g,

(Din care acizi grași saturați: 0.79g),

Glucide: 27.38g, (Din care zaharuri:

10.74g), Proteine: 3.36g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Cartofi natur - sote ficat pui (400g)

(0E | 0g sare | 0.27g zaharuri)/100g

Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei,

Valoare energetică:

453.66Kj/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g

(Din care acizi grași saturați: 0.87g),

Glucide: 13.69g (Din care zaharuri:

0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Lapte cu macaroane si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.97g zaharuri)/100g

Lapte, Macaroane, Zahar,

Valoare energetică:

398.17Kj/95.17KCal, Grăsimi: 1.25g,

(Din care acizi grași saturați: 0.76g),

Glucide: 17.83g, (Din care zaharuri:

10.97g), Proteine: 3.27g, Sare: 0.12g (per 100g)

Alergeni: Lapte, Gluten

