

Zilele Săpt:	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni 21.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSI, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE MAR	5B, S C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L DZ / DZd	LAPTE CU OREZ SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda					
MARTI 22.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU TAITEI TOCHITURA CARNE PORC CU MAMALIGUTA / OU / MURATURI CIORBA CU PERISOARE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, S, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda					
MIERCURI 23.09.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, ROSII TARTINA BR., UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd, DZ	CIORBA CU PERISOARE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA MAR PAINE	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd DZ, DZd	OREZ CU LEGUME – PIFTELUTE PANDISPAN CU MERE BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, DZ, DZD S, 5B 5A, C, NPZ, L, 5B, S
Medici de garda					
	-		CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT / SALATA DE VARZA		CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA NEGRESA

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet-desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 24.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C, SA, NPZ, DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u>	LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB</u> <u>DZ, DZd</u> <u>S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC / ARDEI COPT		SALATA GRECEASCA – SNITEL LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE	
VINERI 25.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT MAR PAINE	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ, DZd</u> <u>C</u> <u>DZ, DZd</u>	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB</u> <u>DZ, DZd, S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI		CARTOFI COPTI – CASCAVAL PANNE LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE	
SAMBATA 26.09.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, SB, NPZ, S, C,</u> <u>L</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMĂTĂTĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

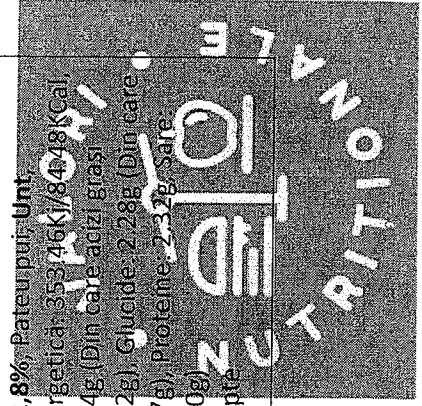
MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu taitei Ciulama cu ciuperci pui și mamaliguta				Cartofi taranesti – pui la cuptor Lapte cu orez și stafide	
DUMINICA 27.09.26	PAINE, CEAI, IAU RT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI GEM, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCII – PULPA PUI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCII – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	5B, S C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L DZ, DZd	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR – SOTE DE FICAT PUI. PAINE CEAI	5A, C, DZ, DZd, NPZ, L 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	–	–	SUPA GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC SALATA ARDEI COPT		BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA PAPANASI CU SMANTANA SI GEM	

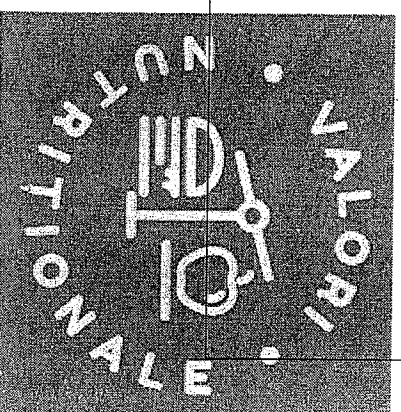
"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

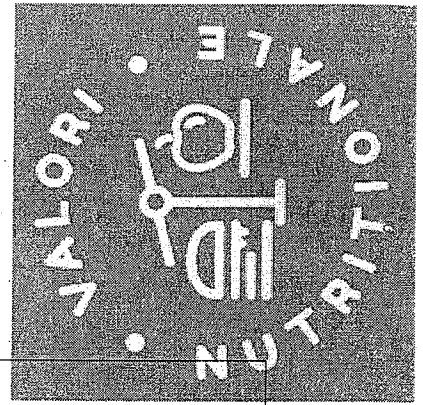
MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

MIC DEJUN <u>Desodat - 5A (500g)</u> (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă <u>Diabet zaharat - DZ</u> <u>Diabet desodat - DZd (550g)</u> (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fier Valoare energetica: 324.88KJ/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă <u>Mic dejun - Neoplazici (650g)</u> (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 298.82KJ/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă	MIC DEJUN <u>Comun - C (500g)</u> (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>R. Gastric - SB</u> <u>Lehuze/gravide- L (500g)</u> (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Zahar, Valoare energetica: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Zahar, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 3.9g), Glucide: 5.22g (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	MIC DEJUN <u>R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (500g)</u> (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia <u>Comun - C (500g)</u> (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0.07g sare 4.53g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Zahar, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 207.14KJ/49.51KCal, Grăsimi: 2.04g (Din care acizi grași saturați: 1.33g), Glucide: 5.22g (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	MIC DEJUN <u>Diabet zaharat - DZ,</u> <u>Diabet desodat - DZd (600g)</u> (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Desodat - 5A (600g)</u> (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Comun - C (450g)</u> (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pur, Unt, Valoare energetica: 353.46KJ/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte
---	---	---	---



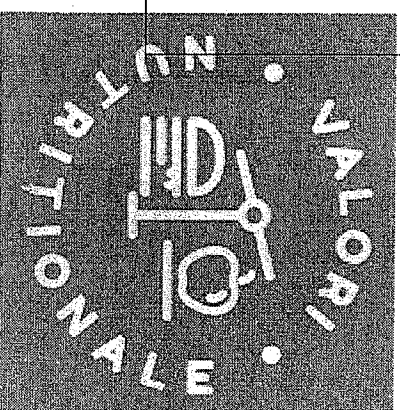
Mic dejun - Comun (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 250.57KJ/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g, (Din care acizi grași saturați: 0.9g), Glucide: 5.09g, (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Zahar Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (550g) (0.05g sare 4.45g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 325.06KJ/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g, (Din care acizi grași saturați: 2.92g), Glucide: 5.55g, (Din care zaharuri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	





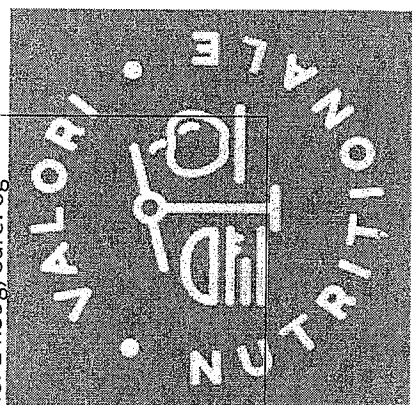
Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0.04g sare 0.41g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 164.36KJ/39.28KCal, Grăsimi: 3.09g, (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.26g, (Din care zaharuri: 0.41g), Proteine: 0.47g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supă cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Țăra, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	--	---	---

Ciorba cu taitei (S) (400g) (0g sare 0.39g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 124.46KJ/29.75KCal, Grăsimi: 2.36g, (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.84g, (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu taitei (SB) (5B) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.12KJ/93.24KCal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 264.45KJ/63.2KCal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.11g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 218.35KJ/52.19KCal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 283.45KJ/67.75KCal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturati: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitei (SB) (400g) (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 159.25KJ/38.06KCal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 1.93g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 0.37g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 367.29KJ/87.79KCal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturati: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 239.28KJ/57.19KCal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturati: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 187.05KJ/44.71KCal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturati: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	

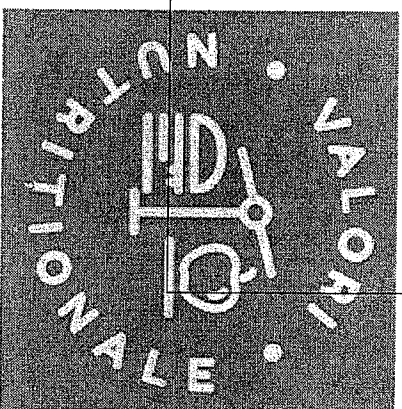


Indicațiile nutriționale ale alimentelor
 prezentate în tabelul de față sunt orientative și nu trebuie să înlocuiască
 recomandările medicului dietetician.

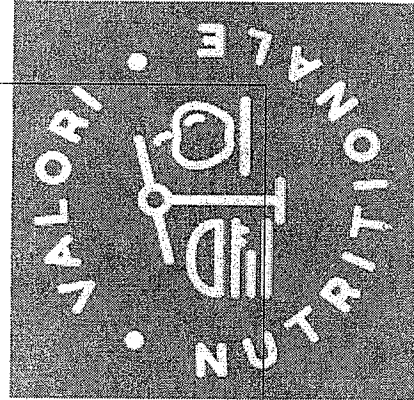
Pranz Cartofi natur - friptura de porc (400g) (0g sare 0.25g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82%, Ulei, Valoare energetică: 544.82KJ/130.22KCal, Grăsimi: 4.9g, (Din care acizi grași saturați: 0.46g), Glucide: 14.03g, (Din care zaharuri: 0.25g), Proteine: 7.1g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte Cartofi natur - friptura ceafa porc (diabet zaharat/ desodat) (400g) (0g sare 0.22g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82%, Ulei, Valoare energetică: 608.73KJ/145.49KCal, Grăsimi: 6.68g, (Din care acizi grași saturați: 0.63g), Glucide: 11.62g, (Din care zaharuri: 0.22g), Proteine: 9.28g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte Cartofi natur - pulpa pui dezosata (400g) (0g sare 0.31g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82%, Ulei Valoare energetică: 521.51KJ/124.64KCal, Grăsimi: 3.78g, (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 14.45g, (Din care zaharuri: 0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g) (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetică: 736.54KJ/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten Sote ficat pui cu mamaliguta (5B, S) (400g) (0g sare 0.6g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetică: 745.69KJ/178.22KCal, Grăsimi: 5.47g, (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Pranz Iahnie de fasole cu carnat (500g) (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetică: 1031.96KJ/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g) Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g) (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetică: 870KJ/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	Pranz Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g) (0E 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 806.98KJ/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g) Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Diabet zaharat) (350g) (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 746.83KJ/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)
---	---	---	--



<u>Pranz</u> <u>Orez cu legume si pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole: pasta*, Ulei, Valoare energetica: 758.16Kj/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturati: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)	<u>Pranz</u> <u>Ciulama pui cu mamaliguta</u> (500g) (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81Kj/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	<u>Pranz</u> <u>Varza fiarta - carnat</u> (350g) (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25Kj/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Pranz</u> <u>Tocanita de cartofi cu carne porc</u> (500g) (0g sare 0.42g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 617.94Kj/147.69KCal, Grăsimi: 6.63g, (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 12.45g, (Din care zaharuri: 0.42g), Proteine: 9.11g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
<u>Orez cu legume si ceafa porc</u> (400g) (0.08g sare 0.83g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ardei gras, Morcovi, Ceapa, Ciuperci conserva, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 830.82Kj/198.57KCal, Grăsimi: 9.26g, (Din care acizi grași saturati: 0.33g), Glucide: 15.41g, (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 12.87g, Sare: 0.08g (per 100g)	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat -DZ)</u> (450g) (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59Kj/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67Kj/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	



Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0.12g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetică: 860.79Kj/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g, (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g, (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82% , Ulei Valoare energetică: 799.18Kj/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smantana si mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetică: 978.02Kj/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Lapte cu orez si stafide (300g) (1E 0.12g sare 10.74g zaharuri)/100g Lapte, OREZ , Zahar, Valoare energetică: 572.08Kj/136.73KCal, Grăsimi: 1.38g, (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 27.38g, (Din care zaharuri: 10.74g), Proteine: 3.36g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 473.82Kj/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume cu pulpa pui dezosata (400g) (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Legume congelate amestec*, Pulpe dezosate pui*, Ulei, Valoare energetică: 558.11Kj/133.39KCal, Grăsimi: 5.51g, (Din care acizi grași saturați: 1.18g), Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 11.55g, Sare: 0g (per 100g)	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82% , Ulei, Valoare energetică: 453.66Kj/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Lapte cu macaroane si stafide (300g) (1E 0.12g sare 10.97g zaharuri)/100g Lapte, Macaroane, Zahar, Valoare energetică: 398.17Kj/95.17KCal, Grăsimi: 1.25g, (Din care acizi grași saturați: 0.76g), Glucide: 17.83g, (Din care zaharuri: 10.97g), Proteine: 3.27g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten



Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22Kj/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41Kj/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--

Paine alba (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94Kj/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g) (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29Kj/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
---	---

Eugenii (100g) (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenii Valoare energetica: 1690.34Kj/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lăpte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfatii	Mar (250g) (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217Kj/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)
---	--

