

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

Zilele Săpt:	Mic dejun		Pranz		Cina
	PAINE, CEAI, IAURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSI, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE MAR	5B, S C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L DZ / DZd	LAPTE CU OREZ SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda					
MARTI 28.07.26	PAINE, CEAI, IAURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU TAITEI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC / SALATA DE VARZA CIORBA CU PERISOARE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	SALATA GRECEASCA – CARNE PUI GRILL LAPTE CU OREZ SI STAFIDE BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, S, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda					
MIERCURI 29.07.26	PAINE, CEAI, IAURT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, ROSII TARTINA BR., UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd, DZ	CIORBA CU PERISOARE SOTE FICAT DE PUI CU MAMALIGUTA CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA MAR PAINE	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd DZ, DZd	OREZ CU LEGUME SI PIFTELUTE LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, DZ, DZd S, 5B 5A, C, NPZ, L, 5B, S
Medici de garda					
			CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT / SALATA DE VARZA		BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA NEGRESA

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-leuze/gravide; Mg-medici de garda; Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 30.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR, TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR, VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIOABA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI CARTOFI NATUR – FRIGIURA CARNE PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L C, SA, NPZ, DZ, DZd DZ, DZd	LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PIAUF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L, SB DZ, DZd S SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIOABA CU OREZ CARTOFI NATUR - FRIGIURA CARNE PORC / SALATA ARDEI COPT		MACAROANE CU SOS SI TELEMEA PAND, SPAN CU MERE	
VINERI 31.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	C SB, L NPZ S SA DZ, DZd	CIOABA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA – CARNAT MAR PAINE	SB, S, NPZ, L SA, DZ, DZd C DZ, DZd	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI PAINE CEAI	C, SA, NPZ, L SB DZ, DZd, S SA, C, NPZ, L, S, SB
MEDICI DE GARDĂ			CIOABA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI		CARTOFI COPTI – PUI GRILL NEGRESA	
SAMBATĂ 01.08.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR, TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR, VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	C SB, L NPZ S SA DZd DZ	CIOABA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	SB, S C, SA, DZ, NPZ, L DZ, DZd DZ, DZd SA, SB, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE PIAUF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	SA, C, NPZ, L DZ, SB, S, DZd SA, C, NPZ, L, S, SB

”O ALIMENTAȚIE CUM PĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

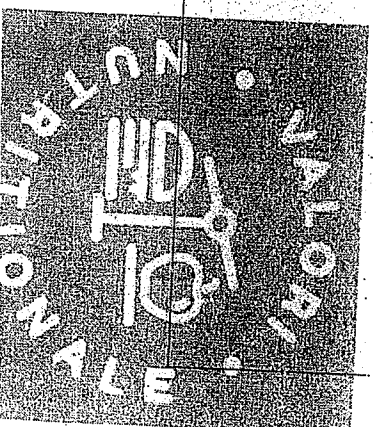
MEDICI DE GARDĂ	CIORBA CU TAITEI	GIULAMA CU CIUPERCI PUI SI MAMALIGUTA	CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE LAPTE CU OREZ SI STAFIDE
DUMINICA 02.08.26	PAINE, CEAI, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI GEM, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR – SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI
MEDICI DE GARDĂ			

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

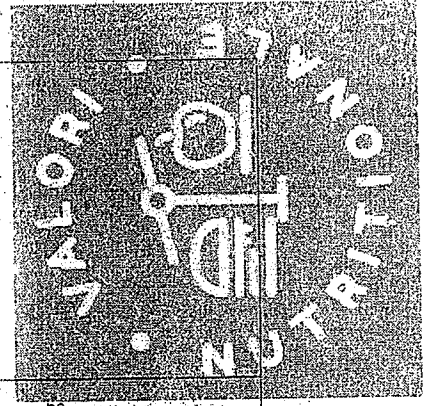
MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MIC DEJUN Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 259.41Kj/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă Diabet zaharat - DZ Desodat - DZd (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fier Valoare energetica: 324.88Kj/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă Mic dejun - Neoplazici (550g) (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 298.82Kj/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Ouă	MIC DEJUN Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar Valoare energetica: 240.58Kj/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte R. Gastric - 5B Lchuze/gravide- L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18Kj/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	MIC DEJUN R. Gastric - 5B Lchuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58Kj/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar Valoare energetica: 288.18Kj/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia Desodat - 5A (600g) (0.07g sare 4.53g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Zahar, Unt 82% Valoare energetica: 207.14Kj/49.51KCal, Grăsimi: 2.04g (Din care acizi grași saturați: 1.33g), Glucide: 5.22g (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	MIC DEJUN Diabet zaharat - DZ, Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82% Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte Comun - C (450g) (0E 0.2g sare 1.7g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pur, Unt Valoare energetica: 353.46Kj/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.52g, Sare: 0.2g (per 100g) Alergeni: Lapte
--	---	--	---

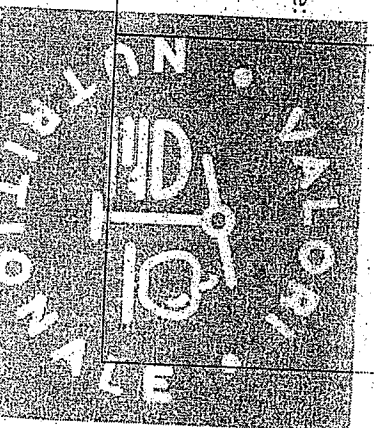
Mic dejun - Cămin (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 250.57KJ/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g (Din care acizi grași saturați: 0.9g), Glucide: 5.09g (Din care zahăruri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zahăruri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zahăruri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zahăruri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (550g) (0.05g sare 4.45g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 325.06KJ/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g (Din care acizi grași saturați: 2.92g), Glucide: 5.55g (Din care zahăruri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodată - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zahăruri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodată - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zahăruri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zahăruri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zahăruri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zahăruri: 4.56g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zahăruri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zahăruri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zahăruri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zahăruri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14Kj/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36Kj/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19Kj/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturati: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua Ciorba cu orez (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09Kj/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95Kj/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55Kj/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84Kj/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39Kj/61.75KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65Kj/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturati: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
--	---	---	---	---



Ciorba cu taitei (S) (400g) (0g sare 0,36g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei Valoare energetica: 124,34KJ/29,72KCal Grăsimi: 2,42g, (Din care acizi grași saturati: 0,27g), Glucide: 1,72g, (Din care zaharuri: 0,36g), Proteine: 0,24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten Ciorba cu taitei (SB) (400g) (0g sare 0,34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 159,93KJ/38,22KCal, Grăsimi: 3,22g, (Din care acizi grași saturati: 0,26g), Glucide: 1,82g, (Din care zaharuri: 0,34g), Proteine: 0,38g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (SB) (400g) (0,06g sare 0,6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390,12KJ/93,24KCal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1,53g), Glucide: 6,93g, (Din care zaharuri: 0,6g), Proteine: 2,7g, Sare: 0,06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0,01g sare 1,35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 264,45KJ/63,2KCal, Grăsimi: 2,72g, (Din care acizi grași saturati: 0,22g), Glucide: 8,68g, (Din care zaharuri: 1,35g), Proteine: 1,11g, Sare: 0,01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu sfecla rosie (SB) (400g) (0,05g sare 1,45g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 226,67KJ/54,18KCal, Grăsimi: 2,54g, (Din care acizi grași saturati: 0,2g), Glucide: 7,05g, (Din care zaharuri: 1,45g), Proteine: 1,04g, Sare: 0,05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0,04g sare 0,43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 218,35KJ/52,19KCal, Grăsimi: 3,15g, (Din care acizi grași saturati: 0,27g), Glucide: 5,12g, (Din care zaharuri: 0,43g), Proteine: 0,68g, Sare: 0,04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0,04g sare 0,71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 283,45KJ/67,75KCal, Grăsimi: 4,85g, (Din care acizi grași saturati: 0,56g), Glucide: 5,19g, (Din care zaharuri: 0,71g), Proteine: 0,83g, Sare: 0,04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitei (SB) (400g) (0,07g sare 0,62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 367,29KJ/87,79KCal, Grăsimi: 5,37g, (Din care acizi grași saturati: 1,6g), Glucide: 7,06g, (Din care zaharuri: 0,62g), Proteine: 2,67g, Sare: 0,07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0,01g sare 1,41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 239,28KJ/57,19KCal, Grăsimi: 2,04g, (Din care acizi grași saturati: 0,23g), Glucide: 8,87g, (Din care zaharuri: 1,41g), Proteine: 1,03g, Sare: 0,01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu sfecla rosie (S) (400g) (0,05g sare 1,51g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 201,96KJ/48,27KCal, Grăsimi: 1,91g, (Din care acizi grași saturati: 0,21g), Glucide: 7,16g, (Din care zaharuri: 1,51g), Proteine: 0,96g, Sare: 0,05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0,04g sare 0,45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 187,05KJ/44,71KCal, Grăsimi: 2,38g, (Din care acizi grași saturati: 0,28g), Glucide: 5,17g, (Din care zaharuri: 0,45g), Proteine: 0,56g, Sare: 0,04g (per 100g) Alergeni: Gluten		



Pranz
Cartofii natur - friptura de porc
(400g)

(0g sare | 0.25g zaharuri)/100g
Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82% , Ulei,
Valoare energetica:
544.82Kj/130.22Kcal, Grăsimi: 4.9g, (Din
care acizi grași saturați: 0.46g), Glucide:
14.03g, (Din care zaharuri: 0.25g),
Proteine: 7.1g, Sare: 0g (per 100g)
Alergeni: Lapte

Cartofii natur - pulpa pui
dezosata (400g)

(0g sare | 0.31g zaharuri)/100g
Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82% ,
Ulei
Valoare energetica:
521.51Kj/124.64Kcal, Grăsimi: 3.78g,
(Din care acizi grași saturați: 1.17g),
Glucide: 14.45g, (Din care zaharuri:
0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g (per
100g)
Alergeni: Lapte

Pranz

Sote de ficat pui cu mamaliguta
(400g)

(0E | 0.04g sare | 0.64g
zaharuri)/100g
Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa,
Morcovi, Ulei, FAINA,
Valoare energetica:
736.54Kj/176.04Kcal, Grăsimi: 5.34g
(Din care acizi grași saturați: 0.33g),
Glucide: 19.63g (Din care zaharuri:
0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g
(per 100g)
Alergeni: Gluten

Sote ficat pui cu mamaliguta

(5B , S) (400g)
(0g sare | 0.6g zaharuri)/100g
Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa,
Morcovi, Ulei, FAINA,
Valoare energetica:
745.69Kj/178.22Kcal, Grăsimi: 5.47g,
(Din care acizi grași saturați: 0.34g),
Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g),
Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g)
Alergeni: Gluten

Pranz

Iahnie de fasole cu carnat (500g)

(0E | 0.08g sare | 0.7g zaharuri)/100g
Fasole (uscata), Carnati trandafir,
Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,
Valoare energetica:
1031.96Kj/246.65Kcal, Grăsimi:
11.54g (Din care acizi grași saturați:
0.57g), Glucide: 21.39g (Din care
zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g,
Sare: 0.08g (per 100g)

Iahnie de fasole cu pulpa pui
(550g)

(0E | 0.06g sare | 0.88g
zaharuri)/100g
Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata),
Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,
Valoare energetica:
870Kj/207.94Kcal, Grăsimi: 7.74g
(Din care acizi grași saturați: 1.42g),
Glucide: 17.33g (Din care zaharuri:
0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g
(per 100g)

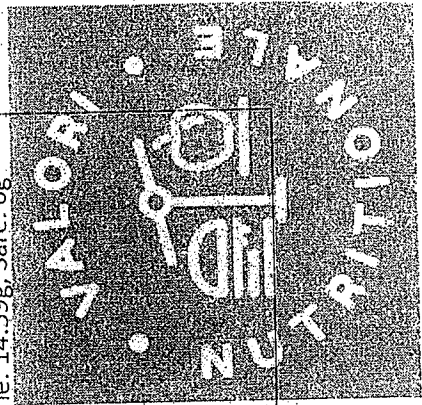
Pranz

Pilaf de orez cu pulpa pui
dezosata (400g)

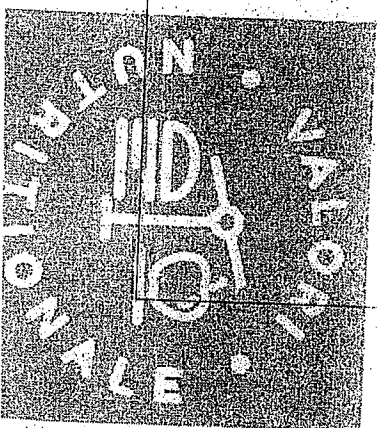
(0E | 0g sare | 0.86g zaharuri)/100g
Pulpe dezosate pui*, OREZ , Ciuperci
conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei,
Valoare energetica:
806.98Kj/192.87Kcal, Grăsimi: 7.11g
(Din care acizi grași saturați: 1.59g),
Glucide: 17.61g (Din care zaharuri:
0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g
(per 100g)

Pilaf de orez cu pulpa pui
dezosata (Diabet zaharat) (350g)

(0E | 0g sare | 0.89g zaharuri)/100g
Pulpe dezosate pui*, Ciuperci
conserva, OREZ , Morcovi, Ceapa,
Ulei,
Valoare energetica:
746.83Kj/178.5Kcal, Grăsimi: 7.52g
(Din care acizi grași saturați: 1.68g),
Glucide: 12.67g (Din care zaharuri:
0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g
(per 100g)



Prânz		Prânz	Prânz
<u>Orez cu legume și pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.83g zahăruri)/100g Pulpe dezodate pui*, OREZ, Ciuperci conservă, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetică: 758.16KJ/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturați: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zahăruri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)		<u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 2.73g sare 0.51g zahăruri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conservă, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetică: 778.81KJ/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zahăruri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	<u>Varza fiarta - carnai (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zahăruri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetică: 398.25KJ/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturați: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zahăruri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
<u>Orez cu legume și ceafa porc (400g)</u> (0.08g sare 0.83g zahăruri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ardei gras, Morcovi, Ceapa, Ciuperci conservă, Paste tomate, Ulei, Valoare energetică: 830.82KJ/198.57KCal, Grăsimi: 9.26g, (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 15.41g (Din care zahăruri: 0.83g), Proteine: 12.87g, Sare: 0.08g (per 100g)		<u>Pulpa de pui cu mamaliguta și ardei copt (Diabet zaharat - DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zahăruri)/100g Pulpe dezodate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei, Valoare energetică: 727.59KJ/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturați: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zahăruri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zahăruri)/100g Varza, Pulpe dezodate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetică: 388.67KJ/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturați: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zahăruri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
<u>Ostropel de pui cu mamaliguta (500g)</u> (0.09g sare 0.56g zahăruri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conservă, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 743.69KJ/177.75KCal, Grăsimi: 4.71g, (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.53g (Din care zahăruri: 0.56g), Proteine: 13.26g, Sare: 0.09g (per 100g)		<u>Prânz</u> <u>Focanita de cartofi cu carne porc (500g)</u> (0g sare 0.36g zahăruri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Ulei, FAINA, Valoare energetică: 608.81KJ/145.51KCal, Grăsimi: 6.43g, (Din care acizi grași saturați: 0.18g), Glucide: 12.36g, (Din care zahăruri: 0.36g), Proteine: 9.07g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Cină

Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)

(0.12g sare | 7.73g zaharuri)/100g
branza de vaci, Macaroane, Ulei,
Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM
Valoare energetică:
860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g,
(Din care acizi grași saturați: 3.52g),
Glucide: 19.07g, (Din care zaharuri:
7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.12g (per
100g)
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Sote de pastai cu pulpa pui (450g)

(0E | 0.03g sare | 1.22g zaharuri)/100g
Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*,
Morcovi, Ceapa, Ulei,
Valoare energetică:
473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g
(Din care acizi grași saturați: 1.16g),
Glucide: 6.82g (Din care zaharuri:
1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g
(per 100g)

Cină

Budinca de orez cu mere (300g)

(0E | 0.03g sare | 7.17g zaharuri)/100g
Mere, OREZ, Lapte 3,5%, Zahar, Unt
82%, Ulei
Valoare energetică:
799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g
(Din care acizi grași saturați: 2.61g),
Glucide: 33.32g (Din care zaharuri:
7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per
100g)
Alergeni: Gluten, Lapte

Sote de legume cu pulpa pui dezosata (400g)

(0g sare | 0.37g zaharuri)/100g
Legume congelate amestec*, Pulpe
dezosate pui*, Ulei,
Valoare energetică:
558.11KJ/133.39KCal, Grăsimi: 5.51g,
(Din care acizi grași saturați: 1.18g),
Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri:
0.37g), Proteine: 11.55g, Sare: 0g (per
100g)

Cină

Branza cu smantana si mamaliguta (350g)

(0E | 0.07g sare | 1.73g zaharuri)/100g
Smantana 20%, branza de vaci, Malai,
Ulei
Valoare energetică:
978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g
(Din care acizi grași saturați: 1.2g),
Glucide: 25.07g (Din care zaharuri:
1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g
(per 100g) Alergeni: Lapte

Cartofi natur - sote ficat pui (400g)

(0E | 0g sare | 0.27g zaharuri)/100g
Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa,
Morcovi, Unt 82%, Ulei,
Valoare energetică:
453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g
(Din care acizi grași saturați: 0.87g),
Glucide: 13.69g (Din care zaharuri:
0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per
100g)
Alergeni: Lapte

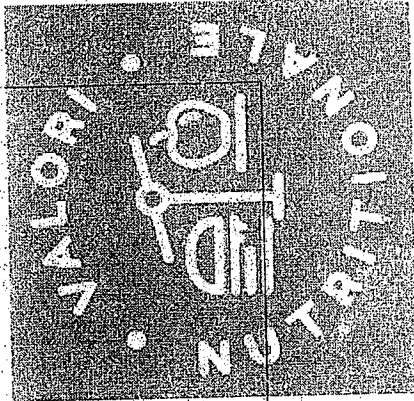
Cină

Lapte cu orez si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.74g zaharuri)/100g
Lapte, OREZ, Zahar,
Valoare energetică:
572.08KJ/136.73KCal, Grăsimi: 1.38g,
(Din care acizi grași saturați: 0.79g),
Glucide: 27.38g, (Din care zaharuri:
10.74g), Proteine: 3.36g, Sare: 0.12g
(per 100g)
Alergeni: Lapte

Lapte cu macaroane si stafide (300g)

(1E | 0.12g sare | 10.97g zaharuri)/100g
Lapte, Macaroane, Zahar,
Valoare energetică:
398.17KJ/95.17KCal, Grăsimi: 1.25g,
(Din care acizi grași saturați: 0.76g),
Glucide: 17.83g, (Din care zaharuri:
10.97g), Proteine: 3.27g, Sare: 0.12g
(per 100g)
Alergeni: Lapte, Gluten



Salata de sfecla rosie (200g)
 (0E | 0.07g sare | 2.71g zaharuri)/100g
 Sfecla rosie, Ulei
 Valoare energetica: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grași saturați: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)

Salata de Ardei copti (150g)
 (1E | 1.45g sare | 1.94g zaharuri)/100g
 Ardei capia copt, Ulei
 Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)

Salata de varza (150g)
 (0E | 0.02g sare | 2.37g zaharuri)/100g
 Varza alba, Ulei,
 Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)

Paine alba (100g)
 (0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g
 Paine alba Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) **Alergeni:** Gluten

Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g)
 (0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g
 Paine integrala Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) **Alergeni:** Gluten

Eugenii (100g)

(3E | 0.28g sare | 25.2g zaharuri)/100g

Eugenii

Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g)

Alergeni: Gluten, lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfatii

Mar (250g)

(0E | 0.01g sare | 2g zaharuri)/100g

Mar

Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)

