

Zilele Săpt:	Mic dejun		Pranz		
Luni 28.09.26	PAINÉ, CEAI, IAUȚ OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE MAR	5B, S C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L DZ / DZd	LAPTE CU OREZ SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda			CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC / ARDEI COPT		SALATA GRECEASCA - SNITEL LAPTE CU OREZ SI STAFIDE
MARTI 29.09.26	PAINÉ, CEAI, IAUȚ SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU PERISOARE OSTROPEL DE PUI CU MAMALIGUTA OSTROPEL DE PUI CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, S, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda			CIORBA CU PERISOARE OSTROPEL DE PUI CU MAMALIGUTA		CARTOFI COPTI - PIFTELUTE NEGRESA
MIERCURI 30.09.26	PAINÉ, CEAI, IAUȚ MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, ROSII TARTINA BR., UNT(2), ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd, DZ	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE – CARNAT SALATA DE VARZA MAR PAINE	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd DZ, DZd	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR – SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, DZ, DZd S, 5B 5A, C, NPZ, L, 5B, S
Medici de garda			CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT/ SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE PANDISPAN CU MERE

Nota: MENIURIILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legendar: G-comun; DZ-diabet; DZd –diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-lehuze/gravide; Mg-medicici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea
Bucatar Coordonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 01.10.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA MAR PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>C, SA, NPZ, DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u>	LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, SB</u> <u>DZ, DZd</u> <u>S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU OREZ TOCHITURA CARNE PORC CU MAMALIGUTA/ MURATURI		CARTOFI COPTI – PUI GRILL LAPTE CU MACAROANE SI STAFIDE BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI	<u>C, SA, NPZ, L</u> <u>SB</u> <u>DZ, DZd, S</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
VINERI 02.10.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZ, DZd</u>	CIORBA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PULPA PUI VARZA FIARTA-PULPA PUI VARZA FIARTA –CARNAT MAR PAINE	<u>SB, S, NPZ, L</u> <u>SA, DZ, DZd</u> <u>C</u> <u>DZ, DZd</u>	PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>
MEDICI DE GARDĂ			CIORBA CU CARTOFI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI –PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI		SALATA GRECEASCA – PUI LA CUPTOR PAPANASI CU SMANTANA SI GEM	
SAMBATA 03.10.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	<u>C</u> <u>SB, L</u> <u>NPZ</u> <u>S</u> <u>SA</u> <u>DZd</u> <u>DZ</u>	CIORBA CU TAITEI CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGUTA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	<u>SB, S</u> <u>C, SA, DZ, NPZ, L</u> <u>DZ, DZd</u> <u>DZ, DZd</u> <u>SA, SB, NPZ, S, C,</u> <u>L</u>	BUDINCA DE OREZ CU MERE PILAF DE OREZ - PULPA PUI PAINE CEAI	<u>SA, C, NPZ, L</u> <u>DZ, SB, S, DZd</u> <u>SA, C, NPZ, L, S, SB</u>

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENTILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Giorba cu taitei, Ciulama cu ciuperci pui și mamaliguta		CARTOFI COPTI – CASCaval PANNE LAPTE CU OREZ SI STAFIDE	
DUMINICA 04.10.26	PAINE, CEAI, IAU RT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI GEM, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUȘTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI- PULPA PUI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI- FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT MAR PAINE	BRANZA CU SMANATANA SI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR-SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI
MEDICI DE GARDĂ	-		SUPA GALUȘTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC SALATA ARDEI COPT	CIULAMA PUI CIUPERCI SI MAMALIGUTA PANDIȘPAN CU MERE

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MIC DEJUN

Desodat - 5A (500g)

(0E | 0.05g sare | 4.48g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier

Valoare energetica: 259.41Kj/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g)
Alergeni: Lapte, Oua

Diabet zaharat - DZ

Diabet desodat - DZd (550g)

(0E | 0.05g sare | 1.74g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82% , Ou fier

Valoare energetica: 324.88Kj/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g)
Alergeni: Lapte, Oua

Mic dejun - Neoplazici (650g)

(2E | 0.35g sare | 3.98g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82% , Zahar, Ou fier

Valoare energetica: 298.82Kj/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g, (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g)
Alergeni: Lapte, Oua

MIC DEJUN

Comun - C (500g)

(5E | 0.56g sare | 4.47g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 240.58Kj/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g)
Alergeni: Lapte

R. Gastric - 5B

Lehuze/gravide- L (500g)

(5E | 0.56g sare | 4.49g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82% , Zahar, Valoare energetica: 326.18Kj/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g)
Alergeni: Lapte

Desodat - 5A (600g)

(0E | 0.05g sare | 3.9g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar,

Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g)
Alergeni: Lapte

MIC DEJUN

R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g)

(4E | 0.47g sare | 4.35g zaharuri)/100g

Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar

Valoare energetica: 378.58Kj/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g)
Alergeni: Lapte, Soia

Comun - C (500g)

(4E | 0.47g sare | 4.31g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar,

Valoare energetica: 288.18Kj/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g)
Alergeni: Lapte, Soia

Desodat - 5A (600g)

(0.07g sare | 4.53g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci Zahar, Unt 82% ,

Valoare energetica: 207.14Kj/49.51KCal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturați: 1.33g), Glucide: 5.22g, (Din care zaharuri: 4.53g), Proteine: 2.5g, Sare: 0.07g (per 100g)
Alergeni: Lapte

MIC DEJUN

Diabet zaharat - DZ,

Diabet desodat - DZd (600g)

(0E | 0.04g sare | 1.47g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82% ,

Valoare energetica: 438.48Kj/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g)
Alergeni: Lapte

Desodat - 5A (600g)

(0E | 0.05g sare | 3.9g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar,

Valoare energetica: 295.68Kj/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g)
Alergeni: Lapte

Comun - C (450g)

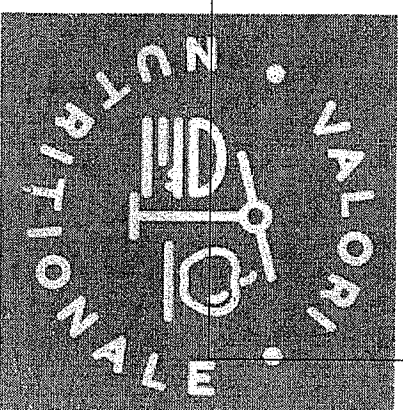
(0E | 0.2g sare | 1.7g zaharuri)/100g

Ceai, iaurt 2,8%, Pateu pui, Unt,

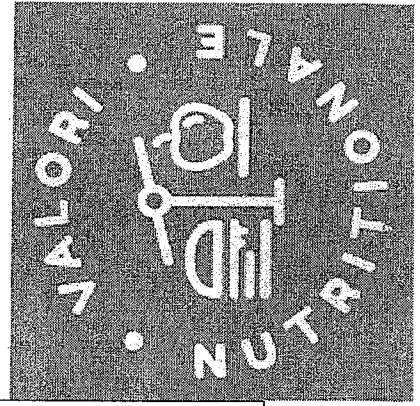
Valoare energetica: 353.46Kj/84.48KCal, Grăsimi: 7.44g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 2.28g (Din care zaharuri: 1.7g), Proteine: 2.32g, Sare: 0.2g (per 100g)
Alergeni: Lapte

NUTRITION

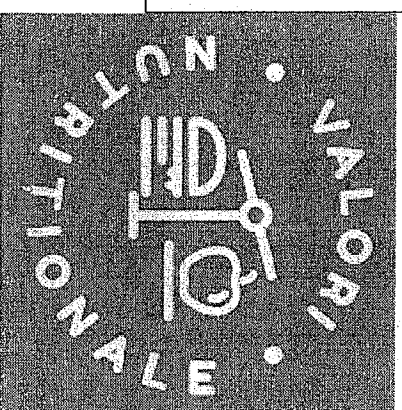
Mic dejun - Comun (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 250.57KJ/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g, (Din care acizi grași saturați: 0.9g), Glucide: 5.09g, (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (550g) (0.05g sare 4.45g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fiert Valoare energetica: 325.06KJ/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g, (Din care acizi grași saturați: 2.92g), Glucide: 5.55g, (Din care zaharuri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g iaurt 2,8%, Ceai, Branza de vaci, Ou fiert, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



Pranz Ciorba cu taitei (400g) (0.04g sare 0.41g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 164.36KJ/39.28KCal, Grăsimi: 3.09g, (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.26g, (Din care zaharuri: 0.41g), Proteine: 0.47g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taitei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97KJ/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
---	---	--	---	--



Ciorba cu taitei (S) (400g) (0g sare 0.39g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors , Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 124.46KJ/29.75Kcal, Grăsimi: 2.36g, (Din care acizi grași saturati: 0.26g), Glucide: 1.84g, (Din care zaharuri: 0.39g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu perisoare (SB) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS , Amestec legume ciorba *, Smantana 20% , Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.12KJ/93.24Kcal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturati: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (SB) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors , Amestec legume ciorba, Smantana 20% , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 264.45KJ/63.2Kcal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturati: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.11g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (SB) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS , Smantana 20% , Amestec legume ciorba *, bors , Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 218.35KJ/52.19Kcal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS , Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 283.45KJ/67.75Kcal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturati: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitei (SB) (400g) (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Apa, Paste, bors , Amestec legume ciorba *, Smantana 20% , Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 159.25KJ/38.06Kcal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturati: 0.25g), Glucide: 1.93g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 0.37g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS , Amestec legume ciorba *, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 367.29KJ/87.79Kcal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturati: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors , Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 239.28KJ/57.19Kcal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturati: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS , Amestec legume ciorba *, bors , Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 187.05KJ/44.71Kcal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturati: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	



Pranz

Cartofi natur - friptura de porc (400g)

(0g sare | 0.25g zaharuri)/100g

Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82%, Ulei,

Valoare energetica: 544.82Kj/130.22KCal,

Grăsimi: 4.9g, (Din care acizi grași saturați:

0.45g), Glucide: 14.03g, (Din care zaharuri:

0.25g), Proteine: 7.1g, Sare: 0g (per 100g)

Alergeni: Lapte

Cartofi natur - friptura ceafa porc (diabet zaharat/ desodat) (400g)

(0g sare | 0.22g zaharuri)/100g

Cartofi, Ceafa porc*, Unt 82%, Ulei,

Valoare energetica: 608.73Kj/145.49KCal,

Grăsimi: 6.68g, (Din care acizi grași

saturați: 0.63g), Glucide: 11.62g, (Din care

zaharuri: 0.22g), Proteine: 9.28g, Sare: 0g

(per 100g)

Alergeni: Lapte

Cartofi natur - pulpa pui dezosata (400g)

(0g sare | 0.31g zaharuri)/100g

Cartofi, Pulpe dezosate pui*, Unt 82%,

Ulei

Valoare energetica: 521.51Kj/124.64KCal,

Grăsimi: 3.78g, (Din care acizi grași

saturați: 1.17g), Glucide: 14.45g, (Din care

zaharuri: 0.31g), Proteine: 7.83g, Sare: 0g

(per 100g)

Alergeni: Lapte

Pranz

Iahnie de fasole cu carnat (500g)

(0E | 0.08g sare | 0.7g zaharuri)/100g

Fasole (uscata), Carnati trandafir,

Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,

Valoare energetica:

1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi:

11.54g (Din care acizi grași saturați:

0.57g), Glucide: 21.39g (Din care

zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g,

Sare: 0.08g (per 100g)

Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)

(0E | 0.06g sare | 0.88g

zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui, Fasole (uscata),

Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate,

Valoare energetica:

870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g

(Din care acizi grași saturați: 1.42g),

Glucide: 17.33g (Din care zaharuri:

0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g

(per 100g)

Pranz

Pilaf de orez cu pulpa pui

dezosata (400g)

(0E | 0g sare | 0.86g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci

conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei,

Valoare energetica:

806.98Kj/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g

(Din care acizi grași saturați: 1.59g),

Glucide: 17.61g (Din care zaharuri:

0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g

(per 100g)

Pilaf de orez cu pulpa pui

dezosata (Diabet zaharat) (350g)

(0E | 0g sare | 0.89g zaharuri)/100g

Pulpe dezosate pui*, Ciuperci

conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa,

Ulei,

Valoare energetica:

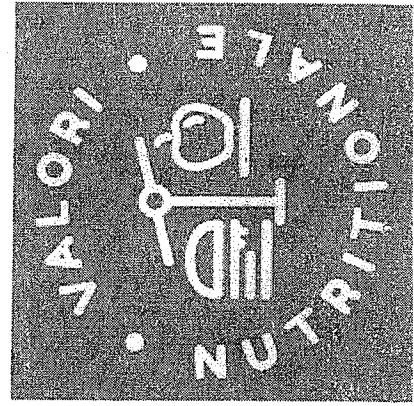
746.83Kj/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g

(Din care acizi grași saturați: 1.68g),

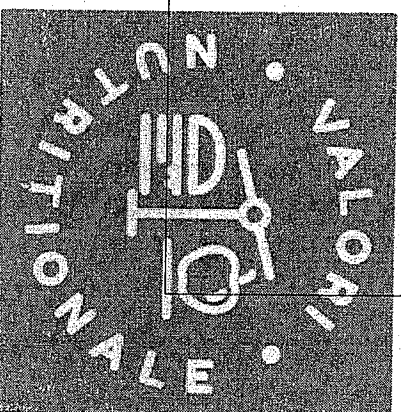
Glucide: 12.67g (Din care zaharuri:

0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g

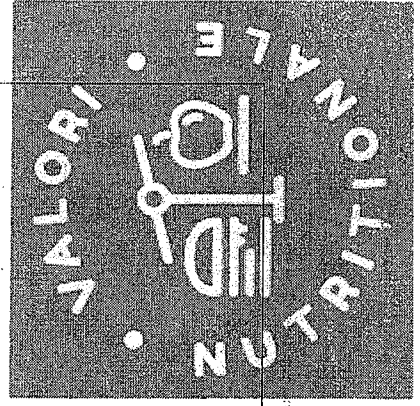
(per 100g)



<u>Pranz</u> <u>Orez cu legume si pulpa pui</u> (400g) (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 758.16KJ/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturati: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)	<u>Pranz</u> <u>Ciulama pui cu mamaliguta</u> (500g) (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81KJ/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: lapte, Gluten	<u>Pranz</u> <u>Varza fiarta - carnat</u> (350g) (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25KJ/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Pranz</u> <u>Tocanita de cartofi cu carne porc</u> (500g) (0g sare 0.42g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 617.94KJ/147.69KCal, Grăsimi: 6.63g, (Din care acizi grași saturati: 0.2g), Glucide: 12.45g, (Din care zaharuri: 0.42g), Proteine: 9.11g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
<u>Orez cu legume si ceafa porc</u> (400g) (0.08g sare 0.83g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ardei gras, Morcovi, Ceapa, Ciuperci conserva, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 830.82KJ/198.57KCal, Grăsimi: 9.26g, (Din care acizi grași saturati: 0.33g), Glucide: 15.41g, (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 12.87g, Sare: 0.08g (per 100g)	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt</u> (Diabet zaharat -DZ) (450g) (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59KJ/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui</u> (400g) (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67KJ/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Ostropel de pui cu mamaliguta</u> (500g) (0.09g sare 0.56g zaharuri)/100g pulpa pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 743.69KJ/177.75KCal, Grăsimi: 4.71g, (Din care acizi grași saturati: 0.33g), Glucide: 19.53g, (Din care zaharuri: 0.56g), Proteine: 13.26g, Sare: 0.09g (per 100g)



Cină Budinca de macaroane cu branza vaci (350g) (0.12g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g, (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g, (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten, Oua	Cină Budinca de orez cu mere (300g) (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Cină Branza cu smantana si mamaliguta (350g) (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină Lapte cu orez si stafide (300g) (1E 0.12g sare 10.74g zaharuri)/100g Lapte, OREZ, Zahar, Valoare energetica: 572.08KJ/136.73KCal, Grăsimi: 1.38g, (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 27.38g, (Din care zaharuri: 10.74g), Proteine: 3.36g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte
Sote de pastai cu pulpa pui (450g) (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Sote de legume cu pulpa pui dezodata (400g) (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Legume congelate amestec*, Pulpe dezodate pui*, Ulei, Valoare energetica: 558.11KJ/133.39KCal, Grăsimi: 5.51g, (Din care acizi grași saturați: 1.18g), Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 11.55g, Sare: 0g (per 100g)	Cartofi natur - sote ficat pui (400g) (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Lapte cu macaroane si stafide (300g) (1E 0.12g sare 10.97g zaharuri)/100g Lapte, Macaroane, Zahar, Valoare energetica: 398.17KJ/95.17KCal, Grăsimi: 1.25g, (Din care acizi grași saturați: 0.76g), Glucide: 17.83g, (Din care zaharuri: 10.97g), Proteine: 3.27g, Sare: 0.12g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten



<u>Salata de Ardei copți (150g)</u>	<u>Salata de varza (150g)</u>
(1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grași saturați: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	(0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grași saturați: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)

<u>Paine alba (100g)</u>	<u>Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g)</u>
(0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	(0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten

<u>Eugenii (100g)</u>	<u>Mar (200g)</u>
(3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenii Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grași saturați: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfitii	(0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grași saturați: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g (per 100g)

