



Mic dejun		Pranz		Cina	
Zilele Săpt:					
Luni 29.06.26	PAINE, CEAI, IAUPT OU, BR. TOPITA ,MASLINE UNT ,OU, MASLINE UNT,OU, ROSI,MASLINE UNT,OU, BR. VACI OU, UNT ,ROSII OU, UNT(2),ROSII,	C 5B, L NPZ S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI CARTOFI PIURE – PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC SALATA DE VARZA PAINE / MAR	5B, S 5B, S, L C, 5A, DZ, DZd, NPZ, L C, 5A, DZ, NPZ	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI LA CUPTOR PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, 5B DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda	-		CIORBA CU TAITEI TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PORC / SALATA DE VARZA		MACAROANE CU SOS SI TELEMIA PAPANASI CU SMANTANA SI GEM
MARTI 30.06.26	PAINE, CEAI, IAUPT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE ,ROSII CAS DULCE, UNT(2), ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII	C 5B, L NPZ S 5A DZd DZ	CIORBA CU PERIOSARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA MAR EUGENII PAINE	5B, S C, 5A, NPZ, L DZ, DZd C, 5A, NPZ, L, 5B, S	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L DZ, 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
Medici de garda	-		CIORBA CU PERISOARE SOTE DE FICAT CU MAMALIGUTA		CARTOFI COPTI – PIFTELUTE / SALATA DE MURATURI LAPTE CU OREZ
MIERCURI 01.07.26	PAINE, CEAI, IAUPT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI ,ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII TARTINA BR. VACI, UNT(2) , ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII	C NPZ 5B, L S 5A DZd DZ	CIORBA CU CARTOFI PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE IAHNIE DE FASOLE – PULPA PUI IAHNIE DE FASOLE –CARNAT SALATA DE VARZA PAINE / MAR	5B, S, NPZ, L, DZ, DZd; 5B, S, L; 5A C 5A, DZ, C, NPZ, DZd	BRANZA CU MAMALIGUTA SI SMANTANA CARTOFI NATUR –SOTE FICAT DE PUI PAINE CEAI 5A, C, NPZ, L, , DZ, DZD S, 5B
Medici de garda	-		CIORBA CU CARTOFI FASOLE CU CARNAT/ SALATA DE VARZA		CARTOFI COPTI – CASCAVAL PANNE PANDIȘPAN CU MERE

Nota: MENIURILE POT FI MODIFICATE IN LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL DIN MAGAZIE

Legenda: C-comun; DZ-diabet; DZd – diabet desodat; 5A-desodat; 5B-gastric; S-gastric cu supliment; NPZ-neoplazici; L-leuze/gravide; Mg-medici de garda;

Intocmit: As. Bereholschi Andreea

Bucatar Coodonator: Dochitei Alina

”O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIAȚA”

MENIUL SĂPTĂMANAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

JOI 02.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT OU, BR. TOPITA, MASLINE UNT, OU, MASLINE UNT, OU, ROSII, MASLINE UNT, OU, BR. VACI OU, UNT, ROSII OU, UNT(2), ROSII,	C <u>5B, L</u> <u>NPZ</u> S 5A DZ, DZd	CIORBA CU OREZ CARTOFI PURE – PULPA PUI SALATA DE SEFCLA ROSIE CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	<u>5B, S</u> <u>5B, S, L</u> C, 5A, DZ, NPZ, L C, 5A, NPZ, DZ, DZd	BUDINCA DE MACAROANE CU BR. VACI SOTE DE PASTAI – PULPA PUI PILAF DE OREZ – PULPA PUI PAINE CEAI	5A, C, NPZ, L, 5B, DZ, DZd S 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	-	-	CIORBA CU OREZ CARTOFI NATUR – FRIPTURA PORC / SALATA ARDEI COPT	-	PASTE CU SOS DE SMANTANA CIUPERCI SI PUI NEGRESA	-
VINERI 03.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT PATEU, UNT UNT, CAS DULCE CAS DULCE, UNT, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE - ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII	C <u>5B, L</u> <u>NPZ</u> S 5A DZ, DZd	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PULPA PUI VARZA FIARTA – PULPA PUI VARZA FIARTA – CARNAT PAINE / MAR	<u>5B, S, NPZ, L</u> <u>5A, DZ, DZd</u> C	TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI SOTE DE LEGUME – PULPA PUI TOCANITA DE CARTOFI – CARNE PUI PAINE CEAI	C, 5A, NPZ, L 5B, S DZ, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B
MEDICI DE GARDĂ	-	-	CIORBA CU TAITEI OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI – PUI LA CUPTOR SALATA DE MURATURI	-	CARTOFI COPTI – CARNE PUI GRILL MACROANE CU LAPTE	-
SAMBATĂ 04.07.26	PAINE, CEAI, IAUURT SUNCA, BR. TOPITA UNT, SUNCA UNT, SUNCA, ROSII UNT, OU, BR. VACI CAS DULCE, ROSII UNT(2), CAS DULCE, ROSII SUNCA, UNT(2), ROSII-	C <u>5B, L</u> <u>NPZ</u> S 5A DZd DZ	CIORBA CU PERISOARE CARTOFI NATUR – PULPA PUI CIULAMA CIUPERCI CARNE PUI CU MAMALIGA PULPA PUI CU MAMALIGA SI ARDEI COPT MAR EUGENII PAINE	<u>5B, S</u> C, 5A, DZ, NPZ, L <u>DZ, DZd</u> DZ, DZd 5A, 5B, NPZ, S, C, L	BUDINCA DE OREZ CU MERE SOTE DE LEGUME SI OREZ- PULPA PUI PAINE CEAI	5A, C, NPZ, L DZ, 5B, S, DZd 5A, C, NPZ, L, S, 5B

”O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MENIUL SĂPTĂMÂNAL AL PACIENȚILOR ȘI AL MEDICILOR DE GARDĂ

MEDICI DE GARDĂ	Ciorba cu perisoare Ciulama cu ciuperci pui si mamaliguta		MUSACA DE CARTOFI CU CARNE / MURATURI PANDIȘPAN CU MERE	
DUMINICA 05.07.26	PAINE, CEAL, IAUROT MUSCHI, BR. TOPITA UNT, MUSCHI, ROSII UNT, MUSCHI UNT, OU, BR. VACI TARTINA BR. VACI, UNT, ROSII MUSCHI, UNT(2), ROSII UNT(2), TARTINA BR. VACI, ROSII	C NPZ 5B, NPZ, L S 5A DZ DZd	SUPA CU GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-PULPA PUI SALATA DE SFECLA ROSIE OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI-FRIPTURA PORC SALATA DE ARDEI COPT PAINE / MAR	BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA CARTOFI NATUR-SOTE DE FICAT PUI PAINE CEAI
			5A, C, DZ, DZd, NPZ, L 5B, S 5A, C, NPZ, L, S, 5B	
MEDICI DE GARDĂ	SUPA GALUSTELE GRIS OREZ CU LEGUME – FRIPTURA PORC SALATA ARDEI COPT		BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA NEGRESA	

"O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

Ingredientele ingrostate contin alergeni

Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Desodat - 5A (500g) (0E 0.05g sare 4.48g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 259.41KJ/62KCal, Grăsimi: 4.08g (Din care acizi grași saturați: 2.79g), Glucide: 5.16g (Din care zaharuri: 4.48g), Proteine: 1.43g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun - C (500g) (5E 0.56g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 240.58KJ/57.5KCal, Grăsimi: 2.01g (Din care acizi grași saturați: 0.79g), Glucide: 4.8g (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 5.17g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	R. Gastric - 5B Lehuze/gravide-L (500g) (5E 0.56g sare 4.49g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 326.18KJ/77.96KCal, Grăsimi: 4.56g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 4.68g (Din care zaharuri: 4.49g), Proteine: 4.86g, Sare: 0.56g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
Diabet zaharat -DZ Diabet desodat - DZd (550g) (0E 0.05g sare 1.74g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Unt 82%, Ou fier Valoare energetica: 324.88KJ/77.65KCal, Grăsimi: 7.05g (Din care acizi grași saturați: 4.9g), Glucide: 2.41g (Din care zaharuri: 1.74g), Proteine: 1.83g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Comun - C (500g) (4E 0.47g sare 4.31g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Muschi file, Branza topita, Zahar, Valoare energetica: 288.18KJ/68.88KCal, Grăsimi: 3g (Din care acizi grași saturați: 1.17g), Glucide: 4.93g (Din care zaharuri: 4.31g), Proteine: 5.72g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - Neoplazici (650g) (2E 0.35g sare 3.98g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Masline, Unt 82%, Zahar, Ou fier Valoare energetica: 298.82KJ/71.42KCal, Grăsimi: 5.16g (Din care acizi grași saturați: 2.66g), Glucide: 4.81g (Din care zaharuri: 3.98g), Proteine: 1.66g, Sare: 0.35g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	R. Gastric - 5B Lehuze/Gravide - L (600g) (4E 0.47g sare 4.35g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 378.58KJ/90.48KCal, Grăsimi: 5.64g (Din care acizi grași saturați: 3.4g), Glucide: 4.73g (Din care zaharuri: 4.35g), Proteine: 5.29g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Desodat - 5A (600g) (0E 0.05g sare 3.9g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Zahar, Valoare energetica: 295.68KJ/70.67KCal, Grăsimi: 3.46g (Din care acizi grași saturați: 0.54g), Glucide: 4.94g (Din care zaharuri: 3.9g), Proteine: 5.11g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte

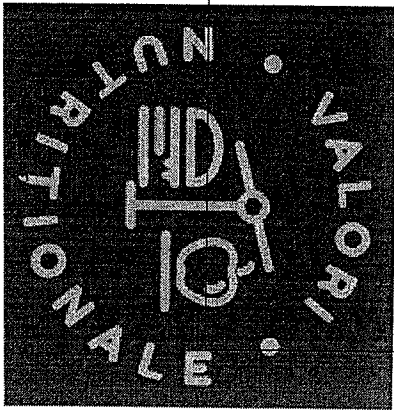


Ingredientele ingrosate contin alergeni

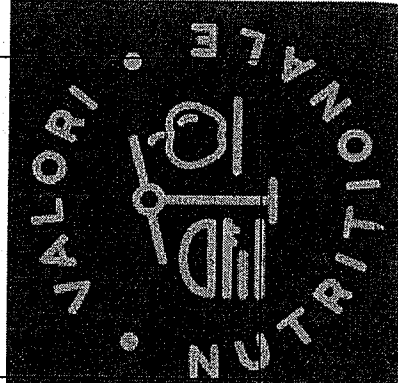
*Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate*

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Mic dejun - Comun (550g) (2E 0.41g sare 4.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline, Branza topita, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 250.57KJ/59.89KCal, Grăsimi: 3.48g, (Din care acizi grași saturați: 0.9g), Glucide: 5.09g, (Din care zaharuri: 4.47g), Proteine: 2.04g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet zaharat - DZ (600g) (5E 0.47g sare 1.67g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Valoare energetica: 343.86KJ/82.18KCal, Grăsimi: 6.37g (Din care acizi grași saturați: 4.29g), Glucide: 2.25g (Din care zaharuri: 1.67g), Proteine: 4.46g, Sare: 0.47g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet zaharat- DZ (600g) (4E 0.39g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Valoare energetica: 383.77KJ/91.72KCal, Grăsimi: 7.2g (Din care acizi grași saturați: 4.62g), Glucide: 2.35g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 4.59g, Sare: 0.39g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	R. Gastric - SB Lehuze/Gravide-L (500g) (0E 0.04g sare 1.54g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Unt, Valoare energetica: 403.4KJ/96.42KCal, Grăsimi: 7.21g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 2.26g (Din care zaharuri: 1.54g), Proteine: 5.8g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
Mic dejun - R. Gastric - SB Lehuze/Gravide - L (550g) (0.05g sare 4.45g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Masline negre, Unt 82%, Zahar, Ou fierat Valoare energetica: 325.06KJ/77.69KCal, Grăsimi: 5.82g, (Din care acizi grași saturați: 2.92g), Glucide: 5.55g, (Din care zaharuri: 4.45g), Proteine: 1.57g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.04g sare 1.47g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt 82%, Valoare energetica: 438.48KJ/104.8KCal, Grăsimi: 8.44g (Din care acizi grași saturați: 4.15g), Glucide: 2.48g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 5.28g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	Diabet desodat - DZd (600g) (0E 0.07g sare 2.13g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, branza de vaci, Unt 82%, Unt 82%, Valoare energetica: 374.87KJ/89.6KCal, Grăsimi: 7.12g (Din care acizi grași saturați: 4.94g), Glucide: 2.75g (Din care zaharuri: 2.13g), Proteine: 3.59g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici- NPZ (600g) (0E 0.04g sare 1.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Cas de vaca, Rosii cherry, Unt, Valoare energetica: 352.65KJ/84.29KCal, Grăsimi: 6.07g (Din care acizi grași saturați: 2.41g), Glucide: 2.54g (Din care zaharuri: 1.5g), Proteine: 5.08g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte
R. Gastric cu supliment- S (500g) (0E 0.05g sare 4.5g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Branza de vaci, Ou fierat, Unt, Zahar, Valoare energetica: 352.49KJ/84.25KCal, Grăsimi: 5.71g (Din care acizi grași saturați: 2.95g), Glucide: 5.06g (Din care zaharuri: 4.5g), Proteine: 3.23g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua	Neoplazici- NPZ (600g) (5E 0.48g sare 4g zaharuri)/100g Ceai, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Sunca, Unt 82%, Zahar, Valoare energetica: 288.58KJ/68.97KCal, Grăsimi: 3.85g (Din care acizi grași saturați: 2.5g), Glucide: 4.57g (Din care zaharuri: 4g), Proteine: 4.31g, Sare: 0.48g (per 100g) Alergeni: Lapte	Neoplazici - NPZ (600g) (4E 0.41g sare 3.87g zaharuri)/100g Ceai menta, iaurt 2,8%, Rosii cherry, Muschi file, Unt, Zahar Valoare energetica: 332.14KJ/79.38KCal, Grăsimi: 4.76g (Din care acizi grași saturați: 2.87g), Glucide: 4.61g (Din care zaharuri: 3.87g), Proteine: 4.66g, Sare: 0.41g (per 100g) Alergeni: Lapte, Soia	



Ciorba cu taitei (S) (400g) (0g sare 0.36g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetică: 124.34KJ/29.72KCal, Grăsimi: 2.42g, (Din care acizi grași saturați: 0.27g), Glucide: 1.72g, (Din care zaharuri: 0.36g), Proteine: 0.24g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu perisoare (5B) (400g) (0.06g sare 0.6g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetică: 390.12KJ/93.24KCal, Grăsimi: 6g, (Din care acizi grași saturați: 1.53g), Glucide: 6.93g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 2.7g, Sare: 0.06g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Ciorba cu cartofi (5B) (400g) (0.01g sare 1.35g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 264.45KJ/63.2KCal, Grăsimi: 2.72g, (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.68g, (Din care zaharuri: 1.35g), Proteine: 1.11g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu sfecla rosie (5B) (400g) (0.05g sare 1.45g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 226.67KJ/54.18KCal, Grăsimi: 2.54g, (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.05g, (Din care zaharuri: 1.45g), Proteine: 1.04g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu orez (5B) (400g) (0.04g sare 0.43g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 218.35KJ/52.19KCal, Grăsimi: 3.15g, (Din care acizi grași saturați: 0.27g), Glucide: 5.12g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 0.68g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Supa cu galustele gris (S) (400g) (0.04g sare 0.71g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetică: 283.45KJ/67.75KCal, Grăsimi: 4.85g, (Din care acizi grași saturați: 0.56g), Glucide: 5.19g, (Din care zaharuri: 0.71g), Proteine: 0.83g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua
Ciorba cu taitei (5B) (400g) (0g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba*, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetică: 159.93KJ/38.22KCal, Grăsimi: 3.22g, (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.82g, (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.38g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Ciorba cu perisoare (S) (400g) (0.07g sare 0.62g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba*, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetică: 367.29KJ/87.79KCal, Grăsimi: 5.37g, (Din care acizi grași saturați: 1.6g), Glucide: 7.06g, (Din care zaharuri: 0.62g), Proteine: 2.67g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Oua	Ciorba cu cartofi (S) (400g) (0.01g sare 1.41g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 239.28KJ/57.19KCal, Grăsimi: 2.04g, (Din care acizi grași saturați: 0.23g), Glucide: 8.87g, (Din care zaharuri: 1.41g), Proteine: 1.03g, Sare: 0.01g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu sfecla rosie (S) (400g) (0.05g sare 1.51g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetică: 201.96KJ/48.27KCal, Grăsimi: 1.91g, (Din care acizi grași saturați: 0.21g), Glucide: 7.16g, (Din care zaharuri: 1.51g), Proteine: 0.96g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten	Ciorba cu orez (S) (400g) (0.04g sare 0.45g zaharuri)/100g Apa, BORS, Amestec legume ciorba*, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetică: 187.05KJ/44.71KCal, Grăsimi: 2.38g, (Din care acizi grași saturați: 0.28g), Glucide: 5.17g, (Din care zaharuri: 0.45g), Proteine: 0.56g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	

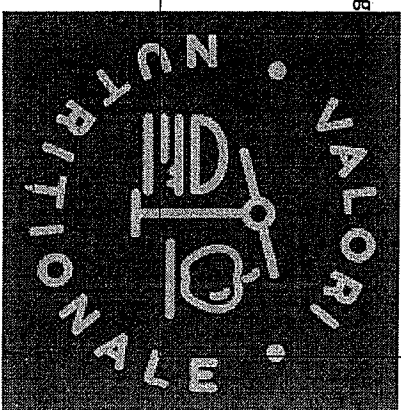


Ingredientele ingrosate contin alergenii

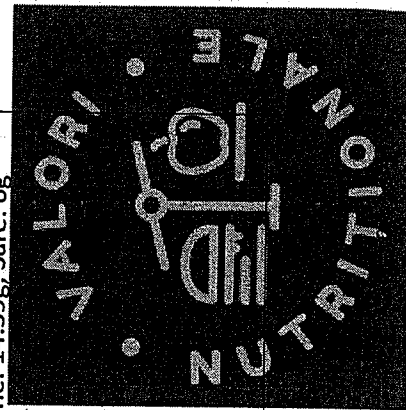
*Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate*

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Pranz Ciorba cu taietei (400g) (0E 0.04g sare 0.38g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Paste, Ulei, Valoare energetica: 165.14KJ/39.47KCal, Grăsimi: 3.16g (Din care acizi grași saturați: 0.25g), Glucide: 2.16g (Din care zaharuri: 0.38g), Proteine: 0.48g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu taietei (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.04g sare 0.34g zaharuri)/100g Apa, bors, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 166.36KJ/39.76KCal, Grăsimi: 3.27g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 1.99g (Din care zaharuri: 0.34g), Proteine: 0.49g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu perisoare (400g) (0E 0.1g sare 0.63g zaharuri)/100g Apa, Carne tocata amestec, Ceapa, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, OREZ, Ulei, OUA CONSUM Valoare energetica: 390.19KJ/93.26KCal, Grăsimi: 5.88g (Din care acizi grași saturați: 1.5g), Glucide: 7.14g (Din care zaharuri: 0.63g), Proteine: 2.73g, Sare: 0.1g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua	Pranz Ciorba cu orez (Diabet Zaharat - DZ) (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, Ulei, OREZ, Valoare energetica: 175.97KJ/42.06KCal, Grăsimi: 3.14g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 2.77g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.58g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu orez (400g) (0E 0.07g sare 0.47g zaharuri)/100g Apa, BORS, Smantana 20%, Amestec legume ciorba *, bors, Morcovi, Ceapa, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 222.09KJ/53.08KCal, Grăsimi: 3.09g (Din care acizi grași saturați: 0.26g), Glucide: 5.37g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 0.76g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Ciorba cu sfecla rosie (Diabet Zaharat-DZ) (400g) (0E 0.08g sare 1.38g zaharuri)/100g Apa, Sfecla rosie, Cartofi, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 223.95KJ/53.53KCal, Grăsimi: 2.73g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 6.42g (Din care zaharuri: 1.38g), Proteine: 1.05g, Sare: 0.08g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu sfecla rosie (400g) (0E 0.07g sare 1.47g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, Sfecla rosie, BORS, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 229.55KJ/54.87KCal, Grăsimi: 2.51g (Din care acizi grași saturați: 0.2g), Glucide: 7.22g (Din care zaharuri: 1.47g), Proteine: 1.1g, Sare: 0.07g (per 100g)	Pranz Ciorba cu cartofi (400g) (0E 0.04g sare 1.37g zaharuri)/100g Cartofi, Apa, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 266.84KJ/63.78KCal, Grăsimi: 2.68g (Din care acizi grași saturați: 0.22g), Glucide: 8.84g (Din care zaharuri: 1.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte Ciorba cu cartofi (Diabet zaharat - DZ) (400g) (0E 0.05g sare 0.97g zaharuri)/100g Apa, Cartofi, bors, Amestec legume ciorba, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 258.39KJ/61.76KCal, Grăsimi: 3.67g (Din care acizi grași saturați: 0.3g), Glucide: 6.18g (Din care zaharuri: 0.97g), Proteine: 0.98g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte	Pranz Supa cu galustele de gris (400g) (0E 0.04g sare 0.68g zaharuri)/100g Apa, BORS, Ardei gras, Amestec legume ciorba *, Smantana 20%, Morcovi, Ceapa, Ulei, Gris, OUA CONSUM Valoare energetica: 311.65KJ/74.49KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 0.53g), Glucide: 5.13g (Din care zaharuri: 0.68g), Proteine: 0.94g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua
--	---	--	--	---	--



<u>Pranz</u> <u>Cartofi natur - friptura de porc (400g)</u> (0g sare 0.42g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Morcovi, Ceapa, Lapte, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 582.81Kj/139.29KCal, Grăsimi: 6.19g, (Din care acizi grași saturați: 1g), Glucide: 12.76g, (Din care zaharuri: 0.42g), Proteine: 7.77g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Pranz</u> <u>Sote de ficat pui cu mamaliguta (400g)</u> (0E 0.04g sare 0.64g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 736.54Kj/176.04KCal, Grăsimi: 5.34g (Din care acizi grași saturați: 0.33g), Glucide: 19.63g (Din care zaharuri: 0.64g), Proteine: 10.74g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Gluten	<u>Pranz</u> <u>Iahnie de fasole cu carnat (500g)</u> (0E 0.08g sare 0.7g zaharuri)/100g Fasole (uscata), Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 1031.96Kj/246.65KCal, Grăsimi: 11.54g (Din care acizi grași saturați: 0.57g), Glucide: 21.39g (Din care zaharuri: 0.7g), Proteine: 13.12g, Sare: 0.08g (per 100g) <u>Iahnie de fasole cu pulpa pui (550g)</u> (0E 0.06g sare 0.88g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui, Fasole (uscata), Morcovi, Ceapa, Ulei, Paste tomate, Valoare energetica: 870Kj/207.94KCal, Grăsimi: 7.74g (Din care acizi grași saturați: 1.42g), Glucide: 17.33g (Din care zaharuri: 0.88g), Proteine: 16.57g, Sare: 0.06g (per 100g)	<u>Pranz</u> <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (400g)</u> (0E 0g sare 0.86g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 806.98Kj/192.87KCal, Grăsimi: 7.11g (Din care acizi grași saturați: 1.59g), Glucide: 17.61g (Din care zaharuri: 0.86g), Proteine: 14.01g, Sare: 0g (per 100g) <u>Pilaf de orez cu pulpa pui dezosata (Diabet zaharat) (350g)</u> (0E 0g sare 0.89g zaharuri)/100g Pulpe dezodate pui*, Ciuperci conserva, OREZ, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 746.83Kj/178.5KCal, Grăsimi: 7.52g (Din care acizi grași saturați: 1.68g), Glucide: 12.67g (Din care zaharuri: 0.89g), Proteine: 14.59g, Sare: 0g (per 100g)
<u>Cartofi natur - pulpa pui dezosata (400g)</u> (0g sare 0.43g zaharuri)/100g Cartofi, Pulpe dezodate pui*, Lapte, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 585.58Kj/139.96KCal, Grăsimi: 5.62g, (Din care acizi grași saturați: 1.87g), Glucide: 13.28g, (Din care zaharuri: 0.43g), Proteine: 8.7g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	<u>Sote ficat pui cu mamaliguta (5B, S) (400g)</u> (0g sare 0.6g zaharuri)/100g Ficat de pui crud*, Malai, Ceapa, Morcovi, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 745.69Kj/178.22KCal, Grăsimi: 5.47g, (Din care acizi grași saturați: 0.34g), Glucide: 19.7g, (Din care zaharuri: 0.6g), Proteine: 10.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten		

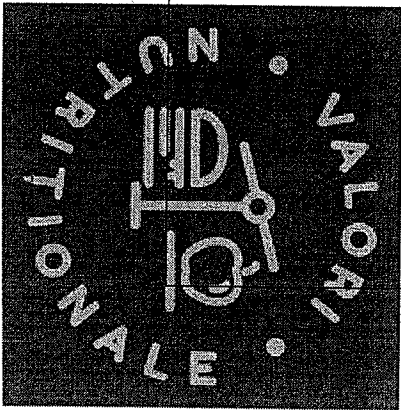


Ingredientele ingrosate contin alergeni

Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Pranz <u>Orez cu legume si pulpa pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.83g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 758.16KJ/181.21KCal, Grăsimi: 6.92g (Din care acizi grași saturati: 1.55g), Glucide: 15.64g (Din care zaharuri: 0.83g), Proteine: 13.64g, Sare: 0g (per 100g)	Pranz <u>Ciulama pui cu mamaliguta (500g)</u> (0E 2.73g sare 0.51g zaharuri)/100g piept pui*, Malai, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Faina alba, Ulei, Valoare energetica: 778.81KJ/186.14KCal, Grăsimi: 5.3g (Din care acizi grași saturati: 0.3g), Glucide: 20.8g (Din care zaharuri: 0.51g), Proteine: 12.69g, Sare: 2.73g (per 100g) Alergeni: Lapte, Gluten	Pranz <u>Varza fiarta - carnat (350g)</u> (0E 0.05g sare 1.99g zaharuri)/100g Varza, Carnati trandafir, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 398.25KJ/95.18KCal, Grăsimi: 6.66g (Din care acizi grași saturati: 0.29g), Glucide: 5.51g (Din care zaharuri: 1.99g), Proteine: 3.67g, Sare: 0.05g (per 100g) Alergeni: Lapte	Pranz <u>Tocanita de cartofi cu carne porc (500g)</u> (0g sare 1.02g zaharuri)/100g Cartofi, Ceafa porc*, Mix de legume*, Ceapa, Morcovi, Ardei gras, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 579.43KJ/138.49KCal, Grăsimi: 5.79g, (Din care acizi grași saturati: 0.16g), Glucide: 11.53g, (Din care zaharuri: 1.02g), Proteine: 8.2g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
<u>Orez cu legume si ceafa porc (400g)</u> (0E 0.04g sare 0.47g zaharuri)/100g Ceafa porc, OREZ, Ciuperci conserva, Morcovi, Ceapa, Fasole pastai*, Ulei, Valoare energetica: 855.63KJ/204.5KCal, Grăsimi: 9.73g (Din care acizi grași saturati: 0.34g), Glucide: 15.07g (Din care zaharuri: 0.47g), Proteine: 13.43g, Sare: 0.04g (per 100g)	<u>Pulpa de pui cu mamaliguta si ardei copt (Diabet zaharat - DZ) (450g)</u> (1E 0.46g sare 1.12g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, ardei capia copt, Malai, Ulei Valoare energetica: 727.59KJ/173.9KCal, Grăsimi: 6.38g (Din care acizi grași saturati: 1.47g), Glucide: 15.59g (Din care zaharuri: 1.12g), Proteine: 12.5g, Sare: 0.46g (per 100g)	<u>Varza fiarta cu pulpa pui (400g)</u> (0E 0.04g sare 1.92g zaharuri)/100g Varza, Pulpe dezosate pui*, Morcovi, Ceapa, Smantana 20%, Paste tomate, Ulei, Valoare energetica: 388.67KJ/92.89KCal, Grăsimi: 4.84g (Din care acizi grași saturati: 0.85g), Glucide: 5.81g (Din care zaharuri: 1.92g), Proteine: 7g, Sare: 0.04g (per 100g) Alergeni: Lapte	

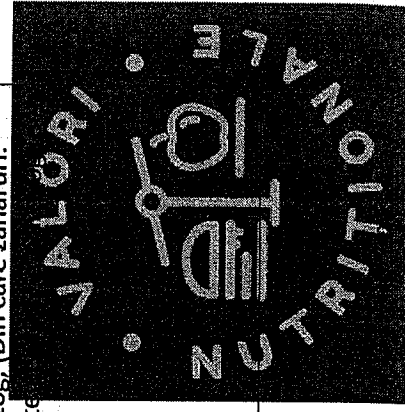


ingredientele ingrosate contin alergeni

ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate

* Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Cină <u>Budinca de macaroane cu branza vaci (350g)</u> (0E 0.11g sare 7.73g zaharuri)/100g branza de vaci, Macaroane, Ulei, Zahar, Unt 82%, OUA CONSUM Valoare energetica: 860.79KJ/205.73KCal, Grăsimi: 9.4g (Din care acizi grași saturați: 3.52g), Glucide: 19.07g (Din care zaharuri: 7.73g), Proteine: 9g, Sare: 0.11g (per 100g) Alergeni: Lapte, Oua <u>Sote de pastai cu pulpa pui (450g)</u> (0E 0.03g sare 1.22g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Fasole pastai*, Morcovi, Ceapa, Ulei, Valoare energetica: 473.82KJ/113.25KCal, Grăsimi: 5.29g (Din care acizi grași saturați: 1.16g), Glucide: 6.82g (Din care zaharuri: 1.22g), Proteine: 10.5g, Sare: 0.03g (per 100g)	Cină <u>Budinca de orez cu mere (300g)</u> (0E 0.03g sare 7.17g zaharuri)/100g Mere, OREZ, Lapte 3,5 %, Zahar, Unt 82%, Ulei Valoare energetica: 799.18KJ/191.01KCal, Grăsimi: 5.54g (Din care acizi grași saturați: 2.61g), Glucide: 33.32g (Din care zaharuri: 7.17g), Proteine: 2.3g, Sare: 0.03g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte <u>Sote de legume si orez cu pulpa pui dezosata (500g)</u> (0E 0g sare 0.46g zaharuri)/100g Pulpe dezosate pui*, Legume congelate amestec*, OREZ, Ulei, Valoare energetica: 675.25KJ/161.39KCal, Grăsimi: 6.29g (Din care acizi grași saturați: 1.37g), Glucide: 12.87g (Din care zaharuri: 0.46g), Proteine: 12.91g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	Cină <u>Branza cu smantana si mamaliguta (350g)</u> (0E 0.07g sare 1.73g zaharuri)/100g Smantana 20%, branza de vaci, Malai, Ulei Valoare energetica: 978.02KJ/233.75KCal, Grăsimi: 9.67g (Din care acizi grași saturați: 1.2g), Glucide: 25.07g (Din care zaharuri: 1.73g), Proteine: 7.94g, Sare: 0.07g (per 100g) Alergeni: Lapte <u>Cartofi natur - sote ficat pui (400g)</u> (0E 0g sare 0.27g zaharuri)/100g Cartofi, Ficat de pui crud, Ceapa, Morcovi, Unt 82%, Ulei, Valoare energetica: 453.66KJ/108.43KCal, Grăsimi: 3.51g (Din care acizi grași saturați: 0.87g), Glucide: 13.69g (Din care zaharuri: 0.27g), Proteine: 5.09g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Lapte	Cină <u>Tocanita de cartofi cu carne pui (500g)</u> (1.39g sare 1.1g zaharuri)/100g Cartofi, Piept de pui*, Mix de legume*, Ceapa, Morcovi, Ardei gras, Ulei, FAINA, Valoare energetica: 452.72KJ/108.2KCal, Grăsimi: 2.58g, (Din care acizi grași saturați: 0.17g), Glucide: 13.05g, (Din care zaharuri: 1.1g), Proteine: 6.42g, Sare: 1.39g (per 100g) Alergeni: Gluten <u>Sote de legume cu pulpa pui dezosata (400g)</u> (0g sare 0.37g zaharuri)/100g Legume congelate amestec*, Pulpe dezosate pui*, Ulei, Valoare energetica: 558.11KJ/133.39KCal, Grăsimi: 5.51g, (Din care acizi grași saturați: 1.18g), Glucide: 9.18g, (Din care zaharuri: 0.37g), Proteine: 100g)
--	---	---	---



Ingredientele ingrosate contin alergeni

Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin "E"

Salata de sfecla rosie (200g) (0E 0.07g sare 2.71g zaharuri)/100g Sfecla rosie, Ulei Valoare energetica: 295.45KJ/70.61KCal, Grăsimi: 3.39g (Din care acizi grasi saturati: 0.35g), Glucide: 9.68g (Din care zaharuri: 2.71g), Proteine: 1.55g, Sare: 0.07g (per 100g)	Salata de Ardei copt (150g) (1E 1.45g sare 1.94g zaharuri)/100g ardei capia copt, Ulei Valoare energetica: 194.22KJ/46.42KCal, Grăsimi: 3.87g (Din care acizi grasi saturati: 0.65g), Glucide: 2.42g (Din care zaharuri: 1.94g), Proteine: 0.58g, Sare: 1.45g (per 100g)	Salata de varza (150g) (0E 0.02g sare 2.37g zaharuri)/100g Varza alba, Ulei, Valoare energetica: 338.41KJ/80.88KCal, Grăsimi: 5.92g (Din care acizi grasi saturati: 0.68g), Glucide: 5.68g (Din care zaharuri: 2.37g), Proteine: 1.18g, Sare: 0.02g (per 100g)
--	--	--

<u>Paine alba (100g)</u> (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine alba Valoare energetica: 1112.94KJ/266KCal, Grăsimi: 3.3g (Din care acizi grasi saturati: 0g), Glucide: 50.6g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 7.6g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten	<u>Paine integrala DIABET ZAHARAT - DZ (100g)</u> (0E 0g sare 0g zaharuri)/100g Paine integrala Valoare energetica: 934.29KJ/223.3KCal, Grăsimi: 1.7g (Din care acizi grasi saturati: 0g), Glucide: 39g (Din care zaharuri: 0g), Proteine: 13g, Sare: 0g (per 100g) Alergeni: Gluten
--	--

<u>Eugenii (100g)</u> (3E 0.28g sare 25.2g zaharuri)/100g Eugenii Valoare energetica: 1690.34KJ/404KCal, Grăsimi: 15.8g (Din care acizi grasi saturati: 9.1g), Glucide: 56.1g (Din care zaharuri: 25.2g), Proteine: 3.6g, Sare: 0.28g (per 100g) Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfatii	<u>Mar (250g)</u> (0E 0.01g sare 2g zaharuri)/100g Mar Valoare energetica: 217KJ/52KCal, Grăsimi: 0.2g (Din care acizi grasi saturati: 0g), Glucide: 14g (Din care zaharuri: 2g), Proteine: 0g, Sare: 0.01g
--	--

